



## お役立ちガイド

### 正月朝湯

気分も新たに、朝湯につかり1年の計を立ててみませんか。

時 1月2日(金)

入浴料は通常の料金  
松の湯…午前9時～午後6時  
妙法湯…午前9時～午後1時  
みどり湯…午前8時～午後2時  
ゆパウザひばり  
…午前8時～午後1時  
庚申湯…午前9時～午後2時  
問 西東京市公衆浴場組合  
(妙法湯番461-3789)

### 今月の薬湯～南天の湯～



今年も市公衆浴場では、薬湯の入浴デーサービスを行います。

新年早々の1月は「難を転じて福

となる」という、縁起のよい南天の湯です。漢方の妙薬として、のどや足腰の痛みなどにも良いそうです。

ご家族おそいでお越しください。

時 1月4日(日)

小学生以下は入浴無料

問 西東京市公衆浴場組合  
(妙法湯番461-3789)

### 北多摩北部地域保健医療協議会委員の募集

多摩小平保健所では、地域の保健医療サービスを利用する生活者の立場から意見をいただく委員を募集。

対市内・近隣市在住の20歳以上の方  
募集人数 3人以内

任期 4月から2年

申 作文「健康でいきいきと暮らすために、私ができること、地域ができること、行政ができること」(1,000～1,200字程度)と住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入し、2月13日(金)(消印有効)までに、郵送・メールまたはファックスで多摩小平保健所へ

問 多摩小平保健所(〒187-0002)

小平市花小金井1-31-24

番450-3111 フax450-3261

✉S0000351@section.metro.tokyo.jp

## みんなの伝言板

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



## ？お困りのときに 無料相談！



### 専門相談の予約開始 1月6日(火)午前8時30分から

(印については、12月18日(木)から受付中)

相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなることがあります。ご了承ください。

予約・問合せ 田無庁舎2階市民相談室(番460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室(番438-4000)

| 内 容               | 日 時  | 場 所    |
|-------------------|--|--------|
| 一般市民相談            | 毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時  | 田・保    |
| 法律相談              | 1月22日(木)・23日(金)・27日(火)午前9時～正午<br>22日(木)は女性弁護士による相談<br>1月14日(木)・20日(木)・21日(木)午後1時30分～4時30分<br>1月29日(木)午前9時～正午<br>人権・身の上相談を兼ねる | 田<br>保 |
| 人権・身の上相談          | 2月5日(木)午前9時～正午<br>1月29日(木)午前9時～正午  | 田<br>保 |
| 税務相談              | 1月30日(金)午後1時30分～4時30分<br>1月23日(金)午後1時30分～4時30分   | 田<br>保 |
| 不動産相談             | 1月22日(木)午後1時30分～4時30分<br>1月15日(木)午後1時30分～4時30分   | 田<br>保 |
| 登記相談              | 1月15日(木)午後1時30分～4時30分<br>1月22日(木)午後1時30分～4時30分   | 田<br>保 |
| 表示登記相談            | 1月15日(木)午後1時30分～4時30分<br>1月22日(木)午後1時30分～4時30分   | 田<br>保 |
| 交通事故相談            | 1月14日(木)午後1時30分～4時30分<br>1月28日(木)午後1時30分～4時30分   | 田<br>保 |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 1月19日(木)午後1時30分～4時30分  | 保      |
| 行政相談              | 1月23日(金)午後1時30分～4時30分<br>1月8日(木)午後1時30分～4時30分  | 田<br>保 |
| 相続・遺言・成年後見等手続相談   | 2月4日(木)午後1時30分～4時30分   | 田      |

| 内 容                   | 日 時   | 場 所  | 問い合わせ   |
|-----------------------|---|--|---|
| 消費生活相談                | 毎週月～金曜日<br>午前10時～正午<br>午後1時～4時                                      | 消費者センター<br>(番425-4040)                                       |   |
| 住宅増改築相談               | 1月9日(金)<br>午後1時30分～4時   | 田無庁舎2階ロビー  | 都市計画課<br>(番438-4051)                                |
|                       |   | 保谷庁舎1階ロビー  |   |
| 動物相談<br>(西東京市獣医師会)    | 1月21日(木)<br>午後1時30分～2時30分   | 田無庁舎2階ロビー  | 環境保全課<br>(番438-4042)                                |
|                       |   | 保谷庁舎1階ロビー  |   |
| 子ども家庭相談<br>(電話・面接)    | 毎週月～土曜日<br>午前9時～午後4時  | 子ども家庭支援センター<br>相談室・<br>住吉会館1階                                | 子ども家庭支援センター<br>(番425-3303)<br>相談専用電話<br>(番439-0081) |
| 母子相談                  | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後4時  | 子育て支援課・田無庁舎1階<br>(番460-9840)<br>事前に電話予約をしてください。              |   |
| 教育相談                  | 毎週月～金曜日<br>午前9時～午後5時  | 保谷庁舎4階   | 教育相談センター<br>(番438-4077)<br>電話相談<br>(番425-4972)      |
|                       |   | 田無庁舎5階<br>(予約のみ)   |   |
| 女性悩みなんでも相談<br>(電話・面接) | 月・火曜日<br>午前10時～午後1時<br>午後2時～4時                                      | バリテ・住吉会館1階<br>いずれも予約優先です。<br>予約受付時間は次のとおりです。                 | 男女平等推進係<br>(番439-0075)<br>相談専用電話<br>(番421-2322)     |
|                       | 水・木曜日午後3時～8時  | 月・火曜日午前9時～午後5時<br>水・木曜日午前9時～午後8時<br>金・土曜日午前10時～正午<br>午後1時～4時 |   |
|                       | 金・土曜日<br>午前10時～正午<br>午後1時～4時  | 金・土曜日午前9時～正午<br>午後1時～5時                                      |   |
| 電話医療相談<br>(西東京市医師会)   | 1月13日内科・20日耳鼻科・27日外科<br>いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分<br>上記の日時以外は、休日診療案内です。 |  | (番438-1100)   |
| 電話歯科相談<br>(西東京市歯科医師会) | 1月9日・16日・23日・30日<br>いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分                           |  | (番466-2033)   |