



# 健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎ 464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 <sup>※</sup>	申し込み方法 <sup>※</sup>	問い合わせ	
糖尿病講座	1月9日(金) 午前10時～11時30分	保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方・家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師：保健師、管理栄養士	前日までに電話予約		
一般 栄養相談	1月14日(水) 午前9時～正午	田無総合福祉センター	生活習慣病について栄養相談を希望する方	各日5人 (申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症 <sup>※</sup> )について管理栄養士による相談	1月13日(火)までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021	
	1月19日(月) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター				1月16日(金)までに電話予約		
特定健康診査	1月31日(土)まで	市健康診査実施医療機関	昭和9年4月1日～昭和44年3月31日生まれの方で市国民健康保険に加入の方	—	問診、身体計測、尿検査、血液検査 <sup>※</sup>	平成20年6月に対象の方へ受診券を郵送済。受診券がない方は、お問い合わせを。		
女性 母子健康手帳の交付	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター 住吉会館ルピナス 田無庁舎(子育て支援課1階)・各出張所	妊娠された市民の方	—	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターに来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	医療機関で妊娠が確認されたら速やかに来所ください。		
子ども 予防接種を受けましょう	次に該当するお子さんに予防接種のお知らせと予診票を送付しています。 対象・予防接種内容 ◆生後2か月(生後2か月になった月末に送付)...①BCGは生後3か月～6か月未満までに【1回】②ポリオは生後3か月～7歳6か月未満までに【2回】 ③三種混合第1期は生後3か月～7歳6か月未満までに追加も含め【4回】④麻しん風しん混合第1期は満1歳～2歳未満までに【1回】 ◆平成21年4月に小学校に入学されるお子さん(3月末送付済)...麻しん風しん混合第2期は小学校就学前の1年間に1回(小学校1年生になる前年の4月1日～翌年3月31日までの1年間) ◆満11歳になった月末(満11歳になった月末に送付)...二種混合第2期は満11歳～13歳未満に【1回】 ◆4月に中学1年生になった平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれのお子さん(4月1日送付済み)...麻しん風しん混合第3期は平成20年4月1日～平成21年3月31日までに【1回】 ◆4月に高校3年生になった平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの方(4月1日送付済み)...麻しん風しん混合第4期は平成20年4月1日～平成21年3月31日までに【1回】 ◎日本脳炎第1期は生後6か月から標準的な接種は3歳～7歳6か月未満までに追加も含め【3回】、第2期は9歳～13歳未満までに【1回】 日本脳炎については平成17年5月30日に厚生労働省から勧奨の中止勧告を受け、対象者への予診票送付はしていませんのでご了承ください。 保護者の方が接種を希望される場合は母子健康手帳を持って母子保健係窓口にお越しただければ、必要な予診票をお渡します。 予診票送付対象時期後に転入された方または予診票を紛失した方は、母子健康手帳を持って母子保健係へ。母子健康手帳確認のうえ、必要な予診票をお渡します。 「未満」は誕生日の前々日にあたります。その他予防接種について不明な点がございましたら、事前にご相談ください。							
	離乳食講習会	1月30日(金) 午後1時15分～3時	田無総合福祉センター	6～8か月児(第1子のみ)	25組	離乳食の進め方、デモンストレーションと試食、歯科のお話	下記往復はがき記入例参照。 申込期間：1月16日(金)消印有効	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037
	赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)	電話で日程調整をさせていただきます	ご家庭に助産師または保健師が訪問いたします	赤ちゃんが生まれた全てのご家庭	—	赤ちゃんの体重測定、発育・発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送。電話も可。	
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談	1月27日(火) 午後1時30分から	教育相談センター(保谷庁舎4階)	5～12歳くらい	12人(申込順)	お子さんのことばの発達に心配がある。発音に誤りがあるなど「ことば」に心配を持つ方のために言語相談・言語訓練の機会を設けます(1人15分程度) 相談・指導：長濱ヒサ先生(言語訓練士)	1月23日(金)までに電話で	教育相談センター ☎425 - 4972

診療時間	医科(診療科目については、お問い合わせのうえ来院ください。)			歯科			
	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時			
1日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	中山皮膚科医院 泉町4-4-21 ☎422-1223	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331  上記診療所では、 歯科診療は行って おりません。	南田歯科医院 南町1-5-9 田無富士マンション1 ☎467-5122	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎464-4008	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎421-1182	
2日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	大野医院 柳沢1-4-26 ☎461-8702		岩田歯科医院 向台町6-16-4 ☎465-4507	野本歯科医院 柳沢6-9-1 ☎466-0133	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎438-1182	
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	小児クリニック・小野 南町3-22-10 ☎466-0930		堀齒科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション 田無第2 ☎466-4182	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎468-8714	清水歯科 富士町6-4-4 ☎461-8713	
4日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎462-5521		天野歯科医院 南町2-8-8 ☎461-8672	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ☎423-7660		
11日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	梅村こども診療所 南町5-17-2 ☎467-8171		志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎468-0552	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎464-8744		
12日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K・flat1階 ☎425-1178		黒川歯科医院 南町5-5-13 I B Sビル2階 ☎463-2745	畑中歯科医院 東町5-9-3シャトー本多A号 ☎423-8249		



お餅は、のどにつまらないように、ゆっくりとよくかんで食べましょうね!!

### 往復はがき記入例

¥50	『離乳食講習会』 申し込み 保護者氏名 お子さんの名前 (ふりがな)・生年月日 住所 日中連絡のつく電話番号 希望の講習会の日にち
〒202-8555 市役所 子ども家庭支援センター母子保健係 『離乳食講習会担当』 行	

健康保険証、診察代をお持ちください。