

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 <sup>など</sup>	申し込み方法 <sup>など</sup>	問い合わせ
ポリオ	2月16日(月)・17日(火) 午後1時15分～2時	保谷保健福祉総合センター	生後3か月～90か月未満でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん	-	【持ち物】母子健康手帳、予診票、荷物をまとめるための袋 【注意事項】本人または家族がウイルス性疾患にかかった場合は、疾患の種類によって治療後1～4週間接種できない場合があります。また、薬を服用(使用)している場合は、薬の名前がわかるものをご用意ください。なお、授乳は自宅で済ませてください。車での来場はご遠慮ください。	予診票は生後2か月になった月末に送付している「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に入っています。転入 <sup>など</sup> の方は事前に子ども家庭支援センター母子保健係までご連絡ください。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
	2月19日(木)・20日(金) 午後1時15分～2時	田無総合福祉センター					
1歳6か月児健康診査	2月17日(火)	母子保健センター	個別に通知	-	歯科健診、歯みがき相談、希望の方に個別相談 医科について、詳細は個別通知をご覧ください	対象者に個別通知します。 転入 <sup>など</sup> の方は事前にご連絡ください。	
	2月24日(火)	保谷保健福祉総合センター					
3歳児健康診査	2月4日・25日(木)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	集団指導、問診、尿検査、視力検査、身体測定、診察(内科・歯科) 希望の方に個別相談		
	2月18日(木)	母子保健センター					
育児相談	2月10日(火) 午前9時30分～11時	母子保健センター	乳幼児と保護者	-	個別相談(育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康 <sup>など</sup> ) 体重・身長計測 【持ち物】母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	
	2月19日(木) 午前9時30分～11時	保谷保健福祉総合センター					
子育て講座	2月10日(火) 【1回目】午前10時10分～10時40分 【2回目】午前10時50分～11時20分	母子保健センター	1歳～2歳6か月頃	各回とも先着15人	歯科編『じょうずに食べてるかな』 育児相談をご利用の方は、1回目の講座にご参加ください。	当日、直接育児相談受付へ	
2歳児クラスすくすく相談会	2月20日(金)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知。 (2歳6か月までの方でご希望の方はお問い合わせください)	-	集団の話(心理講話、親子遊び)・身体測定・問診・個別相談(栄養・保育・母乳・心理・歯科)	対象者に個別通知します。 転入 <sup>など</sup> の方は事前にご連絡ください。	
むし歯予防のための歯科相談-乳歯を守ろう-	お申込み後、個別に通知	母子保健センターおよび保谷保健福祉総合センター(地区ごとに振り分け)	1歳6か月児歯科健診終了者から3歳未満までの幼児	実施日ごとに設定	定期的に歯科健診、相談、また必要に応じて予防処置を行います	下記記入例☑参照	
からだの動きが気になる子どもの発育相談会	毎月第3木曜日 午前9時30分～正午(予約制)	こどもの発達センター ひいらぎ(住吉会館1階)	0歳～就学前のお子さん	-	手足や体の動きがちよっと気になる、まだ歩けないなど、子どもの発育に不安のある方 相談員：三井田さとこさん(理学療法士)	随時電話で受付。 受付時間：平日午後1時30分～5時 (水曜日を除く)	こどもの発達センター ひいらぎ ☎422-9897
ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会	毎週金曜日 午前9時30分～正午(予約制)	同上	同上	-	ことばの発達の遅れが気になる、ことばが出ないなど、悩んでいる方 相談員：伊東由紀さん(言語聴覚士)		

休日診療	医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
	診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時
18日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	牧野内科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ 田無103 ☎469-6655	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎461-1100	鎌田歯科 ひばりが丘北3-7-8 ☎423-2526
25日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	コンタニクリニック 田無町3-9-6 富士パーム102 ☎469-3677	上記診療所では、歯科診療は行っていません。	佐野歯科医院 富士町4-19-11 川本ビル2階 ☎468-7648	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラクヒルズ壱番館104 ☎421-5490

健康保険証、診察代をお持ちください。

¥50  
〒202-8555  
中町1-5-1  
市役所健康年金課成人保健係または子ども家庭支援センター母子保健係各担当行

**往復はがき記入例**

『ファミリー(両親)学級申込』  
参加希望コース  
第1希望：・第2希望：  
夫婦の氏名(ふりがな)・年齢  
住所  
日中連絡のつく電話番号(抽選により第1希望にもれた場合のみ連絡)  
出産予定日・病院名  
病院などの母親学級受講(予定)の有無  
パパの参加予定日  
(例)全日程、1日目と3日目、3日目のみ...<sup>など</sup>

『男性の基本料理教室申込』  
氏名(ふりがな)  
生年月日  
年齢  
住所  
電話番号

『歯科相談』申し込み  
保護者氏名  
お子さんの名前(ふりがな)・生年月日  
住所  
日中連絡のつく電話番号  
最後に受診した歯科健診の日付または時期

## ごみの出し方 ワンポイント!

Q1 「園芸で使った土」を捨てたいのですが?  
「土」は自然物で「家庭ごみ」の処理対象になっていません。また中間処理施設(柳泉園)でも受け入れません。そのため収集対象外となっています。しかし、園芸用の「土」は商品として売っていますので皆さんも市も処理に困ってしまいます。ではどうしたらよいのでしょうか。  
(1) 住宅内の花壇や園庭などにまく(管理組合や自治会での合意が前提)  
(2) 「土」を復活させる用材を使う(園芸店などで取り扱っていただければ土を再使用する)  
(3) 処理困難物を扱う許可業者に頼む(有料)  
◆大生運輸(☎0120-417-530) ◆五美清掃(☎0120-66-3454)

Q2 「スプレー缶、卓上コンロのボンベ」の出し方は?  
過去に収集車が火災を起こしたことがあります。特にボンベは不燃ごみで、捨てると爆発火災の原因になります。  
(1) ピン、缶、ペットボトルの収集日に透明または半透明の袋に入れて資源物収集用カゴの脇に出してください。

『お正月にたまったごみや資源物は片付けましたか? 今回はお問い合わせが多いごみの出し方についてお答えします』  
(2) 危険なので無理に穴を開ける必要はありません。中身が入っている場合でも同じです(できるだけ使い切るようお願いいたします)  
Q3 細かい紙も資源に出していいの?  
(1) シュレッダーで裁断した紙(事業系除く)は資源物収集日に出してください。散乱しないよう袋に入れて毎週少しずつ出してください。  
(2) シュレッダーで裁断していない細かい紙も同様に資源物収集日に出してください。 ごみ減量推進課 ☎438-4043



容器包装リサイクル法施行規則の改正に伴い、ペットボトルとして回収する品目が追加されました。表示を見て『PET1』と書かれているボトルはピン・缶・ペットボトルの収集日に出してください。  
(1) しょうゆ加工品(めんつゆ、ポン酢、浅漬けのもと<sup>など</sup>)  
(2) みりん風調味料  
(3) 食酢(醸造酢、果実酢)  
(4) 調味酢(寿司酢<sup>など</sup>)  
(5) ドレッシングタイプ調味料