



事業名	日時	場所	対象	定員	内容など	申し込み方法など	問い合わせ
1歳6か月児健康診査	-	指定医療機関 指定歯科医療機関	個別に通知	-	医科・歯科個別健診となります。詳細は個別通知をご覧ください。 集団の話・身体計測・個別相談(栄養・育児・母乳・心理・歯科)	-	-
1歳児お誕生会	5月18日(月) 5月25日(月)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知 (平成20年5月生れのお子さん)	-	集団の話(はじめての歯みがき、食事、心理講話、親子遊び)・身体測定・個別相談(栄養・保育・母乳・心理・歯科)	対象者に個別通知。転入などの方は事前にご連絡ください。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
2歳児すくすく会	5月19日(火) 5月26日(火)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知 (2歳6か月までの方で希望の方はお問い合わせを)	-	集団の話(心理講話、親子遊び)・身体測定・問診・個別相談(栄養・保育・母乳・心理・歯科)	-	-
3歳児健康診査	5月13日(水) 5月20日(水) 5月27日(水)	保谷保健福祉総合センター	個別に通知	-	集団指導、問診、尿検査、視力検査、身体測定、診察(内科・歯科) 希望の方に個別相談	-	-
からだの動きが気になる子どもの発育相談会	毎月第3木曜日 午前9時30分～正午(予約制)	こどもの発達センター ひいらぎ(住吉会館1階)	0歳～就学前のお子さん	-	手足やからだの動きがちよっと気になる、まだ歩けないなど、子どもの発育に不安のある方 相談員:三井田さとこさん(理学療法士)	随時電話で受付。 受付時間:平日午後1時30分～5時 (水曜日を除く)	こどもの発達センター ひいらぎ ☎422-9897
ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会	毎週金曜日 午前9時30分～正午(予約制)	こどもの発達センター ひいらぎ(住吉会館1階)	0歳～就学前のお子さん	-	ことばの発達の遅れが気になる、ことばが出ないなど、悩んでいる方 相談員:伊東由紀さん(言語聴覚士)	随時電話で受付。 受付時間:平日午後1時30分～5時 (水曜日を除く)	こどもの発達センター ひいらぎ ☎422-9897

ファミリー学級申し込み専用アドレス ✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp
 申し込み専用アドレスはファミリー学級申し込みのみ対応しています。質問などには回答できません。
 本アドレスで申し込まれた方には、申込期間終了後、担当係より返信をします。返信受信ができるように、本アドレスの登録をお願いします。

はがき記入例

A ウォーキング講座・成人歯科健康診査の申込みはがき記入例

¥50 〒202-8555 市役所健康年金課 成人保健係 『ウォーキング講座』 または 『成人歯科健診』 担当行	『ウォーキング講座』 または 『成人歯科健診』 氏名(ふりがな) 生年月日 年齢 住所 電話番号
---	---

B ファミリー(両親)学級『往復はがき』住信分記入例

¥50 〒202-8555 市役所子ども家庭支援センター母子保健係 『ファミリー(両親)学級』 担当行	『ファミリー(両親)学級』 参加希望コース 第一希望: 第二希望: 夫婦の氏名(ふりがな)・年齢 住所 日中連絡のつく電話番号 出産予定日・病院名 病院などの母親学級参加の有無(予定含む) パパの参加予定日
---	--

申込み『往復はがき』返信面には、住所・氏名を記入してください。

診療時間	医科(診療科目などについては、お問い合わせのうえ来院してください)			歯科	
	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時	
19日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	永田外科胃腸科 南町4-12-6 ☎465-8530	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	山口歯科医院 田無町4-9-10 ☎462-4721	いずみ歯科医院 芝久保町 3-19-54 ☎463-7785
26日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎466-5105	上記診療所では、 歯科診療は行っていません。	宮嶋歯科医院 北原町2-16-21 ☎465-5438	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎461-0551
29日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	さいとう小児科 内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎421-7201		油井歯科医院 南町4-9-1 ☎463-6743	山口歯科医院 ひばりが丘 1-5-12 ☎421-4029

健康保険証、診察代をご持参ください。

● ● ● 楽しみながら健康づくり・生きがいづくり ● ● ●

「老人福祉センター教養講座・健康教室」

時 5月～平成22年3月
 場 老人福祉センター(田無町5-5-12田無総合福祉センター3階)
 対 市内在住の60歳以上の初心者の方・各講座15～50人程度
 (各教室により異なります。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選。)
 料 教材費などは自己負担
 申 4月16日(木)午前9時～22日(水)午後5時まで、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接老人福祉センター窓口へ(電話による受付は行いません) 土・日曜日は休館
 問 老人福祉センター(☎466-1680)
 高齢者支援課(☎438-4028)

平成21年度 教養講座・健康教室

教室名	実施日時	開始日
太極拳	毎月第1～4(月) 午後1時～2時	5月11日
さわやか体操A	毎月第1・3(火) 午後1時～2時15分	5月19日
さわやか体操B	毎月第2・4(火) 午後1時～2時15分	5月12日
大正琴	毎月第1・3(火) 午後1時～3時	5月19日
音楽のいずみ	毎月第2・4(火) 午後2時～3時30分	5月12日
中国語会話	毎月第1・2・3(水) 午前10時10分～11時30分	5月13日
民謡	毎月第1～4(火) 午後1時～3時	5月13日

教室名	実施日時	開始日
フォークダンス	毎月第2・4(火) 午前10時～11時30分	5月13日
茶道	毎月第1～4(火) 午前10時～正午	5月14日
すっきり体操	毎月第1～4(火) 午前10時30分～正午	5月14日
民謡	毎月第1～4(火) 午後1時～3時	5月14日
似顔絵	毎月第1・3(水) 午後1時30分～3時30分	5月21日
詩吟	毎月第1～4(火) 午後1時～3時	5月15日

「福祉会館・住吉老人福祉センター各種教室」

時 5月～平成22年3月
 対 市内在住の60歳以上の初心者の方・各教室20～50人程度
 (各教室により異なる。定員を超えた場合は、新規の方を優先し抽選)
 料 教材費などは自己負担
 申 4月16日(木)午前9時～22日(水)午後5時(日曜日を除く)までに、福祉会館・老人福祉センター利用証を持参のうえ、直接各福祉会館・住吉老人福祉センター窓口へ(電話による受付は行いません)
 高齢者支援課(☎438-4028)

平成21年度 福祉会館各種教室

福祉会館	教室名	実施日時(月2回)	開始日
住吉老人福祉センター(旧住吉福祉会館) (☎421-1122)	書道	毎月第2・4(火)午後1時30分～3時30分	5月14日
	らくらくエアロビクスA	毎月第1・3(火)午後2時～3時	5月1日
	らくらくエアロビクスB	毎月第2・4(火)午後2時～3時	5月8日
下保谷 (☎422-8338)	ヨガ	毎月第2・4(火)午前10時～11時30分	5月12日
	楽しく歌いましょう	毎月第2・4(火)午後2時30分～3時30分	5月14日
新町 (☎0422-55-1781)	すこやか体操	毎月第1・3(火)午前10時～11時	5月20日

福祉会館	教室名	実施日時(月2回)	開始日
富士町 (☎465-9350)	フラダンス	毎月第2・4(火)午前10時～11時	5月12日
	音楽を知る・聴く・歌う・表現する	毎月第2・4(火)午前10時～11時30分	5月13日
ひばりが丘 (☎424-0262)	太極拳	毎月第2・4(月)午前11時～正午	5月11日
	手話(初級)	毎月第1・3(月)午前10時～11時30分	5月18日
	絵手紙	毎月第2・4(火)午前10時～11時30分	5月12日