

+	休日診療	医科 (診療科目などについては、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
		診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時
	17日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	整形外科高橋クリニック 南町5-3-12 ☎461-8822	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331 上記診療所では、 歯科診療は行っていません。	稲富歯科医院 ひばりが丘北3-3-35 ☎423-2084	ニヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎465-8666
	24日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎450-5100		泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎421-4980	小川歯科 南町2-2-7 ☎461-9301
	31日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	平井内科小児科 田無町4-17-18 ドミール田無1階 ☎463-4147		たきもと歯科医院 東町3-9-4 JUN保谷東B棟1階 ☎438-3055	村山歯科医院 南町5-15-23 ☎463-8706

健康保険証、診察代をお持ちください。

5月31日は世界禁煙デー

～タバコの健康警告！～

WHO(世界保健機構)は5月31日を世界禁煙デーと定め、厚生労働省では5月31日～6月6日までを禁煙週間として、喫煙と健康問題について普及啓発します。

この機会に、タバコやその煙のある環境と自分や家族の健康について、考えてみませんか。タバコについて悩んでいる方は、医師、薬剤師などにご相談ください。

健康年金課では保健師による「からだと心の健康相談」を行って、この機会をぜひご利用ください。

日程、会場はお問い合わせください。

健康年金課 保 (☎438-4021)

18～39歳の方の健康診査 申込受付中です！

◆健康診査
 時・場 8月25日(火)、26日(水)、27日(木)、28日(金)・保谷保健福祉総合センター
 8月31日(月)、9月1日(火)、2日(水)、4日(金)、7日(月)・田無総合福祉センター
 対 昭和45年4月1日～平成4年3月31日生まれの市民の方
 健康保険の種別は問いません。
 申 右記記入例Bを参照し、6月30日(火)までに担当へ健康年金課 保 (☎438-4021)

はがき記入例

A ファミリー学級・離乳食講習会申込『往復はがき』往信分記入例
 【あて先】〒202-8555 市役所子ども家庭支援センター母子保健係
 『ファミリー学級』または『離乳食講習会』担当行
 往信分(うら)

『ファミリー学級』申込 参加希望コース 第一希望: 第二希望: 夫婦の氏名(ふりがな)・ 年齢 住所 日中連絡のつく電話番号 出産予定日・病院名 病院などの母親学級参加の有無(予定含む) パパの参加予定日	『離乳食講習会』申込 保護者氏名 お子さんの名前 (ふりがな)・生年月日 住所 電話番号 希望日
--	--

申込み『往復はがき』返信分には、住所・氏名を記入してください。

B 18～39歳健康診査の申込み『はがき』記入例

¥50 〒202-8555 市役所健康年金課 成人保健係 「18～39歳健康診査」 担当行	『18～39歳健康診査』申込 氏名(ふりがな) 生年月日 年齢 住所 電話番号 健診希望日
--	---

今月のエコプラザ西東京

★第2回によきによきワークショップ リサイクルアートスペース
 「見捨てられたものを黄金に変える!」～イタリア レッジョ教育 in 西東京～
 時 5月23日(土)午後1時30分～3時30分
 対・定 市内在住、在学の4歳～小学校3年生とその保護者・15組
 講 石井希代子さん(環境教育企画コーディネーター)
 協力 武蔵野大学環境学科「レッジョ武蔵野プロジェクト」
 申 5月15日(金)から電話・ファックス・Eメールで名前・住所・電話番号・
 年齢(学年)を添えてエコプラザ西東京へ(先着順)

★リサイクル講座「傘からつくるエコバッグ」
 時 6月13日(土) 午前10時～午後3時
 対・定 18歳以上の市内在住、在勤、在学の方でミシンの使える方・16人
 持 傘の生地2本分 布地は傘からはずし、洗濯して8枚の布地にして
 お持ちください。裁縫道具(マチ針・赤鉛筆・30cm以上のものさし・裁
 ちばさみなど) 昼食
 講 エコプラザ西東京協力員
 申 5月19日(火)から電話・ファックスで名前・住所・電話番号・年齢(学年)
 を添えてエコプラザ西東京へ(先着順・初めて受講の方優先)

問 エコプラザ西東京 (☎421-8585 FAX421-8586 ✉ gomigen@city.nishitokyo.lg.jp)



みんなの伝言板



「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、
 個人情報が含まれているため、削除してあ
 ります。