

# お役立ちガイド



## 今月の葉湯～枇杷の葉湯～

時 6月7日(日) 小学生以下は入浴無料。保護者同伴でご入浴ください。  
問 西東京市公衆浴場組合 (妙法湯 ☎461-3789)

## 西東京創業支援相談センター

### 相談内容

経営 / 経営革新や現状診断  
経理 / 会計ソフトの基礎知識<sup>※</sup>  
融資 / 事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)への紹介  
創開業 / 必要な諸手続き<sup>※</sup>  
その他 / 基本的知識や、疑問・質問

### 6月の特別相談日(相談無料)

2日(火) 4日(木) 8日(月) 10日(水)  
⑤12日(金) 17日(水) ⑦18日(木) ⑧22日(月)  
23日(火) 26日(金)午後1時30分～4時30分(⑤⑦⑧午前9時30分から)

### 夜間相談(要予約・無料)

2日(火) 8日(月) 23日(火)午後6時～9時

## 経営講習会(要予約・無料)

時 6月15日(月)・16日(火)  
内 独立開業に関する基礎知識  
対 少しでも創業をお考えの方や、現在経営されている方

## パソコン講習会(要予約・有料)

時 6月24日(水)・25日(木)・26日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。  
¥1,000円

## パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをお使いいただけます(パソコンの簡単な指導あり)  
¥1時間200円

## パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをお使いいただけます(パソコンの簡単な指導あり)  
¥1時間200円

場 南町5-6-18イングビル1階  
西東京創業支援相談センター (☎461-6611 予約<sup>※</sup>)  
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>  
西東京商工会 (☎461-4573)

## しごとセンター多摩の就業支援

### これから働く女性対象 託児あり

時 6月12日(金)午後1時30分～4時30分 / 定50人

## 34歳以下対象・就活セミナー

時 6月24日(水)・25日(木)午後1時30分～4時30分 / 定各30人

## 30～54歳対象・就活セミナー

時 6月10日(水)午後1時～5時 / 定50人

## 55歳以上対象・就活セミナー

時 6月17日(水)午後1時30分～4時30分 / 定各50人

場 スクエア21府中市女性センター～全て東京しごとセンター多摩  
申 いずれも予約制。  
問 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

## 地域ふれあいバザー

時 7月4日(土)午前10時30分～午後2時30分(雨天決行)

バザー用品(台所用品・夏物衣料<sup>※</sup>)の提供をお願いします。詳細は下記HPをご覧ください。  
HP <http://business4.plala.or.jp/hfs2939/>

## 受付期間 6月19日(金)まで

問 ほうや福祉作業所 (☎461-9816 FAX469-3608)

## 創業塾(5日間コース)受講生募集

時 7月4日(土)、5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)の計5回午前9時30分～午後4時30分  
場 東久留米市商工会

¥受講料(5日間)5,000円  
定40人(先着順)  
問 西東京商工会保谷事務所 (☎424-3600)  
田無事務所 (☎461-4573)

## 公立昭和病院職員募集

職種・人数 看護師および助産師・60人程度

資格 平成22年4月1日現在、満40歳未満で、平成22年春に当該免許取得見込みの方。

案内配布 総務課人事係で配布。下記のHPからダウンロード可。  
HP <http://www.kouritu-showa.jp/>  
問 公立昭和病院総務課人事係 (☎461-0052内線2248)

## 公立昭和病院職員募集

職種・人数 看護師および助産師・60人程度

資格 平成22年4月1日現在、満40歳未満で、平成22年春に当該免許取得見込みの方。

案内配布 総務課人事係で配布。下記のHPからダウンロード可。  
HP <http://www.kouritu-showa.jp/>  
問 公立昭和病院総務課人事係 (☎461-0052内線2248)

## DV被害者のための自立支援講座

時・場 ①6月20日...DVについて(中島幸子<sup>さん</sup>) ②7月18日...DVの子どもへの影響(西山さつき<sup>さん</sup>) ③8月15日...からだほぐしのリラクゼーション(黒川晶子<sup>さん</sup>) ④9月19日...わかりやすい法律(中村順子<sup>さん</sup>) ⑤10月17日...DVの影響を乗り越えるには(西山さつき<sup>さん</sup>)  
いずれも土曜日午後2時～4時・住吉会館

対・定 DV(夫や恋人からの暴力)被害体験のある女性またはDVに関心のある女性・20人

問 6月2日(火)午前9時から電話で男女平等推進係へ保育

対・定 生後6か月以上の未就学児・15人(先着順)

問 6月2日(火)～15日(火)までに電話で男女平等推進係へ男女平等推進係(☎439-0075)

## 6月1日は『人権擁護委員の日』です!

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。人権擁護委員は、差別、人権に関するさまざまな悩みや困ったことなどの相談を受けています。当市の人権擁護委員は、次の方々です。

- いはらひでこ 猪原英彦<sup>さん</sup> ほそだしげこ 細田茂子<sup>さん</sup> とみやまもつ 富山保<sup>さん</sup> さいとうひでこ 齋藤英彦<sup>さん</sup> かねことしあき 金子要昭<sup>さん</sup>  
こばやしな お え やまざきせつこ すみだよしこ すがのみすず 菅野美鈴<sup>さん</sup>

～人権擁護委員の日 全国一斉人権相談～ 生活文化課(保)(☎438-4040)

時・場 6月4日(木)午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)・田無庁舎  
法務局での人権相談 東京法務局府中支局(☎042-335-4753)

～市役所の相談「人権・身の上相談」～ 市民相談室(問)(☎460-9805) (保)(☎438-4000)

時・場 毎月第1木曜日・田無庁舎、毎月第4木曜日・保谷庁舎  
いずれも予約制です。市報で日程を確認のうえ、ご利用ください。相談は無料で、秘密は守られます。

# ?お困りのときに 無料相談!



専門相談の予約開始 6月3日(水)午前8時30分から(印については、5月19日(火)から受付中)  
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。  
予約・問い合わせ 問...田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805) 保...保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内容	日時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	問・保
法律相談	6月11日(水)・18日(水)・19日(金)午前9時～正午 6月11日(水)は女性弁護士による相談	問
	6月9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)午後1時30分～4時30分 6月17日(水)は女性弁護士による相談	保
人権・身の上相談	7月2日(木) 午前9時～正午	問
	6月25日(木) 午前9時～正午	保
税務相談	6月12日(金) 午後1時30分～4時30分	問
	6月19日(金) 午後1時30分～4時30分	保
不動産相談	6月18日(木) 午後1時30分～4時30分	問
	6月11日(水) 午後1時30分～4時30分	保
登記相談	6月11日(水) 午後1時30分～4時30分	問
	6月18日(水) 午後1時30分～4時30分	保
表示登記相談	6月11日(水) 午後1時30分～4時30分	問
	6月18日(水) 午後1時30分～4時30分	保
交通事故相談	6月10日(水) 午後1時30分～4時30分	問
	6月24日(水) 午後1時30分～4時30分	保
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	6月8日(月) 午後1時30分～4時30分	問
行政相談	6月19日(金) 午後1時30分～4時30分	問
相続・遺言・成年後見等手続相談	7月10日(金) 午後1時30分～4時30分	保

内容	日時	場所	問合せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談	6月5日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
		保谷庁舎1階ロビー	
動物相談 (西東京市獣医師会)	6月17日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
		保谷庁舎1階ロビー	
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター 相談室 (住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課(田無庁舎1階)	(☎460-9840) 事前に電話予約をしてください
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
		田無庁舎5階 (予約のみ)	
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日 午前9時～午後5時	Nicomolーム (西原総合教育施設3階)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 月～水曜日(☎452-2244)、木・金曜日(☎438-4077)
女性悩みなんでも相談 (電話・面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時 水・木曜日午前10時～正午 午後1時～5時、6時～8時 金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	パリティ(住吉会館1階) いずれも予約優先です。 予約受付時間 月・火曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～午後8時 金・土曜日 午前9時～午後5時	男女平等推進係 (☎439-0075) 相談専用電話 (☎421-2322)
電話医療相談 (西東京市医師会)	6月2日内科・9日小児科・16日整形外科・23日内科・30日産婦人科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。		(☎438-1100)
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	6月5日・12日・19日・26日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		(☎466-2033)