

# 生活機能評価(介護予防健診)を受けましょう

高齢者支援課(保)(☎438-4029)

- 生活機能評価とは?** 日常生活を維持していくために必要な心身の能力(生活機能)が低下しているかどうかを調べるためのものです。
- 生活機能評価を受診すると?** 生活機能評価の中の基本チェックリストから生活機能の判定が出ます。
- 対象となる方は?** 昭和19年3月31日以前に生まれた方で、介護保険の要支援・要介護認定を受けていない方。

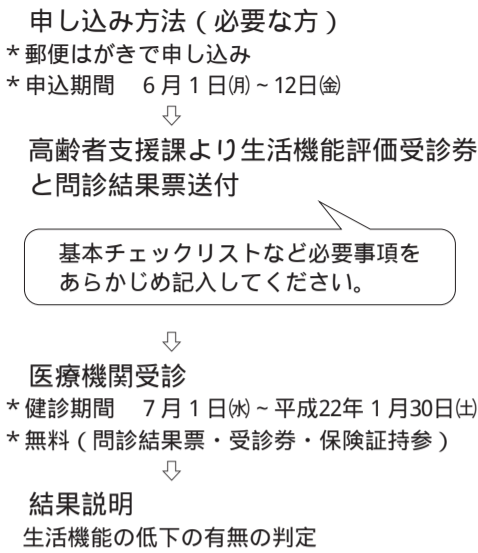
## ●申し込み不要の方(対象者に市から送付します)

西東京市国民健康保険に加入されている方  
75歳以上後期高齢者医療保険の方  
介護保険の要支援・要介護認定者は対象になりません

## ●申し込み必要(上記以外の方)

健康保険組合や共済組合などの医療保険加入の方・生活保護受給の方  
介護保険の要支援・要介護認定者は対象になりません

## 生活機能評価の流れ



## はがき記入例

50円切手 〒202-8555

市役所  
保谷庁舎  
高齢者支援課  
地域支援係 行

生活機能評価  
希望  
氏名  
住所  
生年月日  
電話番号  
加入保険組合名

## ★多摩六都科学館ナビ★

### ★全天周映画・新番組

#### 「ナットのスペースアドベンチャー」

1969年、アポロ11号に乗って月に行った八エたちがいた!?そんな奇想天外な大冒険ストーリーをお楽しみください(約50分)

声の出演 堀北真希<sup>TM</sup>か

時11月29日(日)まで 土・日曜日、祝日...午前11時50分、午後2時30分 月曜日、6月10日(水)~12日(金)、16日(火)~18日(木)、7月21日(火)・22日(水)を除く平日...午後2時30分

場多摩六都科学館

¥展示・全天周映画観覧券 大人1000円、子ども 4歳~高校生 ¥400円  
問多摩六都科学館(☎469-6100)

## ようこそ としょかんへ

乳幼児~小学生までを対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館まで。

<p><b>中 央</b> ☎465-0823 火~金午前10時~午後8時 土・日午前10時~午後6時</p>	<p>◆おはなしおばさんのおはなし会 7日(日)午前11時/どなたでも ◆にこにこおはなし会 19日(金)午前11時/1~2歳児とその保護者対象 ◆サンサンおはなし会 21日(日)午前11時/3歳児から対象 ◆おはなし会 毎週木曜日午後3時30分/3歳児から対象</p>	<p><b>柳 沢</b> ☎464-8240 火木土日午前10時~午後6時 水・金午前10時~午後8時</p>	<p>◆ちいさなおはなしひろば 12日(金)午前11時/絵本コーナー/1~2歳児とその保護者対象 ◆わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前11時/どなたでも ◆おはなしひろば 毎週水曜日(6月3日を除く)午後4時/絵本コーナー/3歳児から対象</p>
<p><b>保 谷 駅 前</b> ☎421-3060 火~金午前10時~午後8時 土・日午前10時~午後6時</p>	<p>◆はじめてのページ 4日(水)午前11時/下保谷児童館/絵本の読み聞かせ、紙芝居、おもしろい本の紹介など/どなたでも(下保谷児童館共催) ◆ちいさなおはなしひろば 12・26日(金)午前11時/1~2歳児とその保護者対象 ◆おはなしひろば 12・26日(金)午後3時30分/3歳児から対象 ◆おはなしのへや 6・20日(土)午後3時30分/5歳児から小学校3年生対象</p>	<p><b>ひばりが丘</b> ☎424-0264 火木土日午前10時~午後6時 水・金午前10時~午後8時</p>	<p>◆ちいさなおはなしひろば 5日(金)午前11時/絵本コーナー/1~2歳児とその保護者対象 ◆おはなしひろばサタデー 13日(土)午前11時/講座室/3歳児から対象 ◆おはなしひろば 17日(水)午後4時/講座室/3歳児から対象</p>
<p><b>芝 久 保</b> ☎465-9825 火~日午前10時~午後6時</p>	<p>◆おはなし会 4日(水)午後4時/どなたでも</p>	<p><b>新 町 分 室</b> ☎0422-55-1783 水~土午後1時~5時</p>	<p>◆おはなしひろば 10日(水)午後3時30分/新町児童館/どなたでも</p>
<p><b>谷 戸</b> ☎421-4545 火~日午前10時~午後6時</p>	<p>◆ちびっこおはなし会 3・17日(水)午前11時から/1歳~2歳児とその保護者対象 ◆おはなし会 24日(水)午後3時30分/3歳児から対象</p>	<p><b>休 館 日</b></p>	<p>1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) *新町分室は、毎週火・日曜日休館日です。 *特別整理のため順次休館させていただきます。</p>



# みんなの伝言板



「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。