



お役立ちガイド



夏！体験ボランティア西東京2009 参加者募集

活動期間 7月21日(火)～8月31日(月)の数日間(体験先により異なる)
 説明会 7月11日(土) 時間、場所は申込み時にお知らせします。
 ④6月19日(金)～7月4日(土)までに本人が当センターに来所のうえ、お申し込みを(日曜日を除く)
 ⑤小学生以上(社会人も可)
 ⑥各施設・団体の定員になり次第締め切り。
 ⑦小学生200円、中学生以上500円
 参加費のほかにボランティア保険への加入が必要となります。
 保険料は、補償の内容により300円から1,400円となっています。詳しくは、お問い合わせを(平成21年度にすでに加入している方は不要)。
 ⑧西東京ボランティア・市民活動センター(田無町5-5-12田無総合福祉センター4階・☎466-3070)

シニア対象パソコン教室の7月受講者募集

パソコンの始め方と入力 1日(水) / ④無料 / ⑤6月19日(金)
 パソコン入門講座 3日、10日、17日、24日の毎金曜日午前(計4回) / ④6,000円 / ⑤6月22日(月)
 エクセル初級講座 29日(水)・31日(金)の2日間 / ④6,000円 / ⑤7月17日(金)
 パソコンの楽しい活用講座(復習や応用を学ぶ講座。詳細は資料をご請求ください) / 毎週金曜日午後
 ④1回1,500円(過年度に当教室の講

座を受講された方は1回無料) 受講料はいずれもテキスト代込
 ⑥・⑦パソコンの始め方と入力および入門講座以外は文字入力のできる方・いずれも10人
 ⑧シルバー人材センター / 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
 ⑨往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ
 ⑩西東京市シルバー人材センター(〒202-0013 中町1-6-8 保谷東分庁舎内・☎425-6611)



就職差別解消促進月間

東京都では6月を「就職差別解消促進月間」とし、さまざまな啓発活動を展開しています。
 ①月間事業「講演と映画の集い」
 ②6月26日(金)午後2時～4時30分
 ③文京シビックセンター
 ④1,500人
 講演 藤解 和尚かづお (株式会社ジェーシーピーCSR推進室長)
 テーマ「企業に於ける人権啓発とCSR」
 映画「企業に求められる人権意

識とは？」
 ④東京都産業労働局雇用就業部(☎03-5320-4649)

災害時帰宅困難者支援訓練 徒歩訓練参加者募集

ご自分の帰宅マップを作るため、歩くルートの地図を訓練当日お持ちください。
 ④7月4日(土)午前9時30分に各所を出発。受付は9時から(雨天中止) 日比谷公園は午前8時30分出発。受付は8時から。
 ⑤都庁都民広場、井の頭恩賜公園、日比谷公園のいずれか
 ⑥はがき、ファックス、Eメールのいずれかで、住所(市まで)・氏名・希望するスタート地点・歩くルートおよび通過するエイドステーション(予定可)を記入して、7月1日(水)(消印有効)までに〒169-8540新宿区大久保1-2-15日本赤十字社東京都支部救護課へ。エイドステーション開設場所などについては、下記までお問い合わせを。
 ⑦www.tokyo.jrc.or.jp
 ⑧日本赤十字社東京都支部(☎03-5273-6744 ⑨03-5273-6749)

住宅火災による死者をなくそう

皆さん、ご存知ですか?火災による死者の8割は住宅火災から発生しており、そのうち亡くなった方の約5割が就寝中などによる「発見の遅れ」によるものです。
 来年4月から都内すべての一般住宅で設置が義務付けられる住宅用火災警報器は、火災の早期発見に大変有効なものです。大切な家族の命を守るためにも、住宅用火災警報器を早期に設置しましょう。また、火災

を防ぐために自らできることは率先して行うことが重要です。
 ⑩西東京消防署(☎421-0119)

予備自衛官補(一般・技能)公募募集

一般公募は後方地域での警備等、技能公募は医療従事者、語学要員、車両整備士等です。
 応募資格 一般...18歳以上34歳未満、技能...18歳以上55歳未満
 試験日 10月17日(土)～19日(月)のうち1日
 受付期間 7月21日(火)～10月9日(金)
 ⑩自衛隊西東京地域事務所(☎463-1981)

ボランティア養成講座「ともに学び、ふれあう」

知的障害者への支援を学び、太鼓、製菓活動をともにを行います。
 ④7月4日(土)、18日(土)、9月5日(土)、10月3日(土)午前9時30分～正午
 ⑤都立田無特別支援学校
 ⑥・⑦成人・20人
 ⑧就労支援センターなご
 ⑨1,400円(保険、材料費)
 ⑩都立田無特別支援学校(☎463-6262)

認知症の方への接し方を学び、地域で支えよう

④7月11日～8月22日 毎週土曜日(計7回)
 ⑤特別養護老人ホーム緑寿園
 ⑥・⑦西東京市、武蔵野市、小金井市在住者・20人
 ⑧認知症の方への接し方
 ⑨7月4日(土)までに電話申し込み
 ⑩緑寿園ケアセンター(☎462-1206)

「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(街頭キャンペーン)

薬物乱用は、心と身体をボロボロにするだけでなく、家族や友人を巻き込み、大切な人生を崩壊してしまいます。
 薬物乱用を許さない社会環境づくりのための啓発活動として街頭キャンペーンを行います。
 ④・⑤6月20日(土) 午後3時・田無駅 午後3時30分・ひばりヶ丘駅
 主催 東京都薬物乱用防止推進西東京市地区協議会
 健康年金課 保(☎438-4021)

消費生活相談 Q & A

Q 国際懸賞調査部の調査により極秘書類の受領者に特定されましたという郵便が海外から届いた。2億円あまりが受け取れる。最終通知なので返信のチャンスは今回限りということだ。問題ある事業者かどうか知りたい。

A 書面には、中国からの郵便で「即返信必須」「最終通告」と書かれ、極秘書類の受領を代行するので、必要事項を記入のうえ、同封した「セキュリティ対応返信用封筒」で返送するようにとカナダの住所が書かれた封筒が同封されていました。
 また、代行を希望する場合は事務手数料5,000円が必要。この支払い方法として、クレジットカードを選択する場合はカード番号と有効期限を記入し、カードでなければ受取人空欄の郵便為替を同封することと書いてありました。

懸賞金が受け取れるとの手紙がきた

海外宝くじに当選したという郵便物が届いたという相談は以前からあり、高額な当選金を受け取るためには、手数料が必要だと数千円程度請求します。
 購入もしていない宝くじが当たったというもおかしな話ですし、もし本当に宝くじに当たったのなら、手数料は当選金から差し引けばよく、請求するのは合理性に欠けるといえます。
 クレジットカードの番号と有効期限、カードの所有者名を教えることは、不正に利用されてしまう危険があります。
 返信すると、相手に自分の個人情報を与えてしまうことになりかねません。十分注意が必要です。
 詳しいことは消費者センターにご相談ください。
 消費者センター消費生活相談室(☎425-4040)



?お困りのときに無料相談!

専門相談の予約開始 6月17日(水)午前8時30分から
 (印については、6月3日(水)から受付中)
 相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
 なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
 予約・問い合わせ ⑩...田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805)
 ⑪...保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内容	日時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	⑩・⑪
法律相談	6月23日(火)・24日(水)・7月2日(木)・3日(金) 午前9時～正午 7月2日(木)は人権・身の上相談を兼ねる	⑩
	6月25日(水)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 7月1日(水)・7日(火)・8日(水) 午後1時30分～4時30分	⑪
人権・身の上相談	7月2日(木) 午前9時～正午	⑩
	6月25日(水) 午後1時30分～4時30分	⑪
税務相談	6月26日(金) 午後1時30分～4時30分	⑩
	7月3日(金) 午後1時30分～4時30分	⑪
不動産相談	7月2日(木) 午後1時30分～4時30分	⑩
	7月9日(水) 午後1時30分～4時30分	⑪
登記相談	7月9日(水) 午後1時30分～4時30分	⑩
	7月16日(水) 午後1時30分～4時30分	⑪
表示登記相談	7月9日(水) 午後1時30分～4時30分	⑩
	7月16日(水) 午後1時30分～4時30分	⑪
交通事故相談	7月8日(水) 午後1時30分～4時30分	⑩
	6月24日(水) 午後1時30分～4時30分	⑪
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	7月13日(月) 午後1時30分～4時30分	⑪
行政相談	7月2日(木) 午後1時30分～4時30分	⑪
相続・遺言・成年後見等手続相談	7月10日(金) 午後1時30分～4時30分	⑪