

お役立ちガイド

今月の薬湯～ヨモギの湯～

今月の薬湯はヨモギの湯です。腰痛、じの痛みなどによく効く漢方といわれています。
時 4月5日(日)
 小学生以下は入浴無料。保護者同伴でご入浴ください。
問 西東京市公衆浴場組合 (妙法湯 461-3789)

西東京創業支援相談センターから

相談内容
経営...経営革新や現状診断
経理...会計ソフトの基礎知識[※]
融資...事業計画作成の手伝いや日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)の紹介。創業者...必要な諸手続き[※]
その他...基本的知識、疑問・質問
特別相談日(相談無料)
 4月の中小企業診断士などの特別相談日
 2日(木) 3日(金) ③ 6日(月) 8日(水)
 9日(木) 10日(金) ⑦ 13日(月) 14日(火)
 16日(木) 20日(月) ⑩ 24日(金) 27日(月)
 午後1時30分～4時30分(③⑦⑩午前9時30分から)
夜間相談(要予約・無料) 3日(金) 8日(水) 14日(火) 27日(月)午後6時～9時
経営講習会(要予約・無料)
時 4月18日(土)
内 独立開業に関する基礎知識
対 少しでも創業をお考えの方や、現在経営されている方
パソコン講習会(要予約・有料)
時 4月21日(火)22日(水)23日(木)の1日のみ。時間[※]はお問い合わせください。
料 1,000円(受講料)
空き店舗セミナー(無料)

今月は休みになります。

パソコンの利用(有料)
 創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンを使用できます(パソコンの簡単な指導も行います)
料 1時間200円(利用料)
場 西東京創業支援相談センター(南町5-6-18イングリッド1階 461-6611 予約[※])
HP <http://www.10.ocn.ne.jp/~tanasi-s/>
問 西東京商工会(461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

■34歳以下対象就活セミナー「ベーシック&アドバンス」
 1日目...自己分析から、応募書類の作成のポイント。
 2日目...採用担当者の選考ポイントや面接でのマナー[※]。1日だけの参加でも結構です。
時 4月27日(月) 28日(火)午後1時30分～4時30分 **定** 各30名(予約制)
■30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 4月15日(水)午後1時～5時 **定** 50人(予約制)
■55歳以上対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時 4月22日(水)午後1時30分～4時30分 **定** 50人(予約制)
場 東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)
問 東京しごとセンター多摩(461-329-4524)
陶芸教室
 初心者歓迎!日常の食器などを作ってみませんか。
時 4～7月の第3土曜日午前10時30分～午後3時30分

場 東伏見2号分庁舎(どろんこ作業所)
定 15人・8000円(全4回)
問 どろんこ作業所・今治(461-8364)



東京都シルバーパス(半年パス)

満70歳以上の都民で希望される方に、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスに乗りできるシルバーパス(有効期限平成21年9月30日まで)を発行しています。
対 満70歳になる月の初日から
 必要書類 全員の方...住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(保険証等) **ア**・住民税が非課税の方...介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書 **イ**・住民税が課税であるが、前年の合計所得金額が125万円以下の方...介護保険料納入(決定)通知書、住民税納税通知書、住民税課税証明書のいずれか。
料 **ア**・**イ**に該当する方...1,000円、それ以外の方10,255円
場 最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ
問 (社)東京バス協会シルバーパス専用電話(03-5308-6950)

平成21年度地域福祉活動助成団体を募集

社会福祉協議会では、地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループや団体・施設に對

して、平成21年度の活動費の助成を行います。

助成内容
 事業助成(上限10万円)
 新規立上げ助成(上限5万円)
審査・決定
 プレゼンテーションおよび助成事業選考委員会で選考し5月中旬に発表予定
 この助成事業は、寄付金や歳末たすけあい・地域福祉募金などを財源としています。
場 社会福祉協議会(保谷東分庁舎1階)または**HP**にある申請用紙に必要事項を記入し、4月30日(木)までに持参または郵送。(必着)
HP <http://www.furemachi.jp/>
問 西東京市社会福祉協議会・助成金担当(438-3771 FAX438-3772)

★多摩六都科学館ナビ★

★多摩六都科学館サイエンス友の会会員募集
年額 子ども会員(満4歳～18歳未満、高校生含む)...1,000円/一般会員(18歳以上)...2,500円/家族会員(満4歳以上1家族4人まで)...5,000円
 1人増につき、子ども500円、一般1,500円加算。
有効期限 平成22年3月31日(木)まで
場 申し込み用紙に必要事項を記入し、7月31日(金)(必着)までに現金書留で、多摩六都科学館サイエンス友の会事務局へ郵送または直接持参。
問 多摩六都科学館(469-6100)

?お困りのときに 無料相談!

専門相談の予約開始 4月3日(金)午前8時30分から(印については、3月18日(水)から受付中)
 相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
予約・問い合わせ **田**...田無庁舎2階市民相談室(460-9805) **保**...保谷庁舎1階市民相談室(438-4000)

内容	日時	場所
一般市民相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保
法律相談	4月9日(木)・16日(木)・17日(金)・22日(水)午前9時～正午 4月9日(木)は女性弁護士による相談	田
	4月8日(水)・14日(火)・15日(水)21日(火)午後1時30分～4時30分 4月15日(水)は女性弁護士による相談	保
人権・身の上相談	5月7日(木) 午前9時～正午 4月23日(木) 午前9時～正午	田 保
税務相談	4月10日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	4月17日(金) 午後1時30分～4時30分	保
不動産相談	4月16日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	4月9日(木) 午後1時30分～4時30分	保
登記相談	4月9日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	4月16日(木) 午後1時30分～4時30分	保
表示登記相談	4月9日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	4月16日(木) 午後1時30分～4時30分	保
交通事故相談	4月8日(水) 午後1時30分～4時30分	田
	4月22日(水) 午後1時30分～4時30分	保
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	4月13日(月) 午後1時30分～4時30分	田
行政相談	4月17日(金) 午後1時30分～4時30分 4月から偶数月は田・奇数月は保で相談を行います。	田
相続・遺言・成年後見等手続相談	5月8日(金) 午後1時30分～4時30分	保

内容	日時	場所	問合せ	
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (425-4040)		
住宅増改築相談	4月3日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (438-4051)	
動物相談 (西東京市獣医師会)	4月22日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (438-4042)	
子ども家庭相談 (電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター 相談室 (住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (425-3303) 相談専用電話 (439-0081)	
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課(田無庁舎1階)	(460-9840) 事前に電話予約をしてください	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階	教育相談センター (438-4077)	
		田無庁舎5階 (予約のみ)	電話相談 (425-4972)	
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 木・金曜日 午前9時～午後5時	Nicomeroルーム (西原総合教育施設3階)	Nicomeroルーム (452-2244)	
		電話相談	教育相談センター (438-4077)	
女性悩みなんでも相談 (電話面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時 水・木曜日 午後3時～8時 金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	パリエ(住吉会館1階) いずれも予約優先です。 予約受付時間 月・火曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～午後8時 金・土曜日 午前9時～午後5時	男女平等推進係 (439-0075) 相談専用電話 (421-2322)	
		電話医療相談 (西東京市医師会)	4月7日内科・14日眼科・21日耳鼻科・28日整形外科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。	(438-1100)
		電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)	4月3日・10日・17日・24日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	(466-2033)