



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎ 464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容 ^な	申し込み方法 ^な	問い合わせ
-----	----	----	----	----	-----------------	---------------------	-------



平成21年度に市が行う健康保健事業の案内版である「西東京市健康事業ガイド」を、市報4月1日号と同時配布していますのでご覧ください。



一般	胃がん検診(1期)	4月1日(水)~17日(金)まで申込受付中。	詳細は『西東京市健康事業ガイド』をご覧ください。				
	乳がん検診	4月1日(水)~22日(水)まで申込受付中。					
	子宮がん検診						
	地域活動栄養士会	各月3回程度 午前10時~正午	田無総合福祉センター	市内在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する60歳位までの方、地域の健康づくりに関心のある方	-	料理グループの講師、定例会、研修会 ^な	随時、電話で受付
	健康づくり・リハビリ教室	週2回(月・水) 6か月間	保谷保健福祉総合センター	脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40~64歳の方で、改善に向け意欲のある方	-	心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練 ^な	随時、詳細はお問い合わせ下さい。 参加にあたっては主治医の意見書が必要になります。
女性	糖尿病講座	4月3日(金) 午前10時~11時30分	田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人(申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関するお話 講師:保健師、管理栄養士	前日までに電話予約
	栄養相談	4月8日(水)、22日(水) 午前9時~正午 4月13日(月) 午後1時~4時	田無総合福祉センター 保谷保健福祉総合センター	生活習慣病について栄養相談を希望する方	各日5人(申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症 ^な)について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約 3日前までに電話予約
	母子保健センターが取り壊しになります	平成21年度から、母子保健センターが取り壊しになります。今まで母子保健センターで実施していた事業の場所が変更になりますので各事業のちらしや市報 ^な でご確認ください。					
子ども	妊婦健康診査が変わります	平成21年4月から、妊婦健康診査の公費助成が拡充されます。これまで妊娠健康診査の5回分の受診票交付を行っていましたが、妊娠期間中14回分の受診票交付となります。受診票は、母子健康手帳交付時に同時に交付します。受診票記載の検査項目を実施した場合に助成をするもので、医療機関での指導内容や検査内容 ^な により自己負担額が発生する場合があります。平成21年3月31日までに西東京市で母子健康手帳の交付を受けた方で平成21年4月1日現在西東京市に住居登録のある方には、追加枚数を送りします。(妊娠届出以降、市内転居・入籍等の変更があった方はご連絡が届かない場合がありますので、お問い合わせください)。平成21年3月31日までに他市区町村で母子健康手帳の交付を受け、平成21年4月1日現在西東京市に住居登録のある方で、受診票が14枚以下の方はお問い合わせください。(都内で14枚の受診票を受けている方はそのまま継続して使用できますので手続きは不要です)なお、追加交付する受診票については、4月1日以降受診する妊婦健康診査を対象とします。提出期限 4月1日~6月末日まで(やむを得ず手続きできなかった方は、お問い合わせください)。					
	母子健康手帳の交付	平日の月~金曜日 午前8時30分~午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・住吉会館ルピナス(子ども家庭支援センター相談係)・田無庁舎(子育て支援課)・各出張所	妊娠された方	-	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438-4037
子ども	麻疹風しん混合第2・3・4期の予診票を郵送します	麻疹風しん混合第2・3・4期の対象者の方に予防接種のお知らせと予診票、西東京市実施指定医療機関一覧表を送付します。 第2期...平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれのお子さん 第3期...平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれのお子さん 第4期...平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれのお子さん 予診票送付後に転入された方または予診票を紛失された方は、母子健康手帳を持って母子保健係窓口にお越しください。母子健康手帳確認のうえ、麻疹風しん混合の予診票をお渡しします。 麻疹風しん混合については、麻疹(はしか)または風しんにかかったことがある場合は、かかったことがない方のワクチンを接種できます。その他予防接種に関して不明な点は事前にご相談ください。					
	離乳食講習会	4月28日(火) 午後1時15分~3時	田無総合福祉センター	6~8か月児(第1子のみ)	25組	離乳食の進め方、デモンストラーションと試食、歯科のお話	下記記入例参照。 申込期間:4月14日(火)(消印有効)
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談	4月21日(火) 午後1時30分から	教育相談センター(保谷庁舎4階)	5歳~12歳くらい	12人(申込順)	お子さんのことばの発達に心配を持つ方のための言語相談・言語訓練(1人15分程度) 指導:長濱ヒサ先生(言語訓練士)	教育相談センター ☎425-4972

休日診療	医科(診療科目については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
	診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時	【受付時間】 午前10時~午後4時
	5日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎464-3226	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	服部歯科医院 芝久保町3-9-16 ☎463-5245
12日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎421-5253	上記診療所では、歯科診療は行っていません。	二木歯科医院 田無町6-7-6 ☎461-8290	中村歯科医院 保谷町3-6-17 ☎461-2743

健康保険証、診察代をお持ちください。

はがき記入例

往復はがき

<p>¥50</p> <p>〒202-8555 市役所 子ども家庭支援センター 「離乳食講習会」 担当係行</p>	<p>『離乳食講習会』 申し込み</p> <p>保護者氏名 お子さんの名前(ふりがな)・生年月日 住所 日中連絡のつく電話番号 希望の講習会の日にち</p>
---------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

返信用には、住所・氏名を記入。