



健康イキイキ！



市役所代表電話☎464 - 1311

	事業名	日時	場所	対象	定員	内容など	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ	
一般	糖尿病講座	7月3日(金) 午前10時～11時30分	保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師：保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021	
	栄養相談	7月15日(水)・8月5日(水) 午前9時～正午	田無総合福祉センター	生活習慣病について栄養相談を希望する方	各日5人 (申込順)	生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧・脂質異常症 [※])について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約		
		7月13日(月)・8月17日(月) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター				3日前までに電話予約		
	リハビリ教室	週2回(月・水曜日)で6か月間	保谷保健福祉総合センター	脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40～64歳の方で、改善に向け意欲のある方	-	心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練 ^{など}	詳細はお問い合わせを。 参加にあたっては主治医の意見書が必要になります。		
女性	妊婦健康診査指定医療機関外の使用の補助	妊婦健康診査を受診した際、使用できなかった受診票の健診費用の一部を補助します。かかった検査費用のうち、以下の金額を限度額として補助します。ただし、妊婦健康診査領収書の合計額が限度額以下の場合は、その実額のみ補助になります。 【1回目の妊婦健康診査】限度額8,500円 【2回目以降14回目の妊婦健康診査】1回につき限度額5,000円 【超音波検査(35歳以上の方)】限度額5,300円 【対象】次の条件全てに該当する方 助産院、都外医療機関等で妊婦健康診査を受診し、妊婦健康診査票を使用できなかった方 受診日現在、市民の方で、出産後1年以内の方 【必要書類 [※] 】出産後1年以内に以下のものを準備し、申請してください。 使用できなかった妊婦健康診査受診票 妊婦健康診査費用の領収書 印鑑 母子健康手帳(妊婦健康診査受診日、実施機関名が記載されているもの) 本人、または同居の方名義の銀行口座通帳							子ども家庭支援センター母子保健係 ☎438 - 4037
	母子健康手帳の交付	午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・田無庁舎(子育て支援課)・各出張所・住吉会館(ルビナス)	妊娠された方	-	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターに来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかに来所ください。		
	赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)	電話で日程調整をさせていただきます	家庭に助産師または保健師が訪問させていただきます	赤ちゃんが生まれた全ての家庭	-	赤ちゃんの体重測定、発育・発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送。電話でも可。		
子ども	ことばの遅れが気になる子どもの発達相談会	各月毎週金曜日 午前9時30分～正午	こどもの発達センターひいらぎ(住吉会館1階)	0歳から就学前までのお子さん	-	ことばの発達に悩んでいる方。 相談員：伊東由紀 ^{さん} (言語聴覚士)	随時電話受付 受付時間：平日午後1時30分～5時(水曜日を除く)	こどもの発達センターひいらぎ ☎422 - 9897	
	からだの動きが気になる子どもの発育相談会	毎月第2木曜日 午前9時30分～正午				子どもの発育に不安のある方。 相談員：三井田さとこ ^{さん} (理学療法士)			

+		医科(診療科目等については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
	診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時	
休日診療	5日	佐々総合病院 田無町4 - 24 - 15 ☎461 - 1535	池田クリニック 柳沢2 - 3 - 13 都営柳沢2丁目アパート110号 ☎465 - 3331	西東京市休日診療所 中町1 - 1 - 5 ☎424 - 3331	三浦歯科医院 ひばりが丘北4 - 5 - 17 ☎422 - 1870	こうもと歯科医院 田無町4 - 24 - 14 横山ビル2階 ☎462 - 8413
	12日	保谷厚生病院 栄町1 - 17 - 18 ☎424 - 6640	牧野内科クリニック 田無町3 - 1 - 13 ラ・ベルドゥーレ田無103 ☎469 - 6655	上記診療所では、 歯科診療は行っておりません。	鎌田歯科 ひばりが丘北3 - 7 - 8 ☎423 - 2526	竹中歯科医院 南町3 - 1 - 2 ☎461 - 0519

健康保険証、診療代をお持ちください。

40～65歳の西東京市国民健康保険加入の方へ

特定健康診査の『集団健診』申込受付中です！

6月中旬に特定健康診査受診券(個別健診受診用)と一緒に『集団健診』をご案内しています。希望する方はお申し込みください。集団健診で受診される方は胸部健診を同時に受けることができます。

【会場別健診日程】

時・場 9月9日(水)・10日(木)・11日(金)・田無総合福祉センター
9月14日(月)・15日(火)・保谷保健福祉総合センター

対 昭和19年4月1日～昭和45年3月31日生まれの方で西東京市国民健康保険に加入されている方

申 特定健康診査受診券に同封している集団健診申込用紙にて、7月10日(金)(消印有効)までに、はがき申込み。

健康年金課 保(☎438 - 4021)



天然ガス自動車コナン号 協力(社)日本ガス協会

環境フェスティバル

第2弾



らんま先生



ヤッサン

“らんま先生”の環境講演会と手染めエコバッグ体験(事前申込・先着40人)
ECO実験パフォーマーのらんま先生による、マジックと楽しいトークショー。
手染めのエコバッグ体験もあります。

時・場 7月25日(土)午後2時～4時・エコプラザ西東京

“ヤッサン”の紙芝居パフォーマンス(事前申込・先着40人、当日立ち見可)
全国で活躍中のヤッサンが、懐かしの紙芝居を持ってやってきます。

時・場 7月26日(日)午後2時～4時・エコプラザ西東京

事業者展示会

今話題のエコ商品や省エネに役立つ商品が集合します。天然ガス自動車・コナン号も環境PRにやってきます

時・場 7月25日(土)・26日(日)午前10時～午後4時・エコプラザ西東京

環境展(小学生環境ポスター・作文展)

今の子どもたちが環境に対して考えている素直な気持ちが表れた優れた作品を展示します。

時 7月27日(月)～8月2日(日)午前10時～午後9時(最終日のみ午後8時まで)

場 アスタセンターコート

ミニコンサート 市内で活躍する若手アーティストのミニコンサート。

時 8月1日(土)午後3時～4時(出演：雨道)

8月2日(日)午後1時30分～2時(出演：Cana)

場 アスタセンターコート

小学生環境発表会

環境展に出品した作品の中から、小学生が環境へのメッセージを届けます。

時・場 8月2日(日)午後2時～4時(予定)・アスタセンターコート

工作コーナー

天然素材のかわいい粘土で、自分だけのオリジナル作品を作ります。

時・場 7月27日(月)～8月2日(日)午前10時～午後8時・アスタセンターコート

申 ・ は電話・ファックス・Eメールで環境保全課へ

環境保全課(☎438 - 4042 FAX421 - 5410 ✉)