

お役立ちガイド



公立昭和病院から

◆9月連休中の外来診療
 公立昭和病院では平成21年9月の連休中に診療科を限定して外来診療を行います。
 時 9月21日(月)午前8時30分～11時
診療科 神経内科・循環器内科・消化器内科・形成外科・外科・整形外科・脳神経外科・小児科
◆看護師等修学資金貸与制度
 公立昭和病院では、将来当病院の看護職員を志望する方を対象に、修学資金を貸与する方を募集します。詳細は、総務課人事係までお問い合わせを。
 問 公立昭和病院 (☎461-0052)

「車椅子介助講習会」参加者募集!!

「あいあいサービス協力会員基礎研修」を兼ねた福祉講座を実施します。理学療法士による基本講義の後、実技で文理台公園まで行きます(雨天時は屋内で実技)。
 時 9月17日(木) 午後1時30分～4時30分
 場 保谷保健福祉センター6階(防災センター)
 定 24人(申込多数の場合は抽選)
 申 9月10日(木)までに下記へ電話
 問 社会福祉協議会地域福祉推進係あいあいサービス担当 (☎438-3770)

今月の薬湯～スギナの腰湯～

時 9月21日(祝)
 小学生以下(保護者同伴)65歳以上(午後4時～6時)は入浴無料。
 問 西東京市公衆浴場組合 (妙法湯☎461-3789)

西東京創業支援相談センター

相談内容
 経営...経営革新や現状診断
 経理...会計ソフトの基礎知識など
 融資...事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)への紹介
 創開業...必要な諸手続きなど
 その他...基本的知識や、疑問・質問
特別相談日(相談無料・予約優先)
 ① 1日(火) 3日(木) 7日(月) 8日(火)
 ⑤ 9日(水) 10日(木) 14日(月) ⑧ 16日(水) 17日(木) 25日(金) ⑩ 29日(火) 30日(水)
 午後1時30分～4時30分
 (①⑤⑧⑩午前9時30分から)
夜間相談(要予約・無料)
 3日(木) 7日(月) 8日(火) 14日(月) 午後6時～9時
経営講習会(要予約・無料)
 時 9月16日(水)・17日(木)午後7時～9時(2日間コース)
 内 独立開業に関する基礎知識
 対 少しでも創業をお考えの方や、現在経営されている方
パソコン講習会(要予約・有料)
 時 9月18日(金)24日(木)25日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。
 料 1,000円
空き店舗セミナー(無料)
 空き店舗情報を募集しています。
パソコンの利用(有料)
 対 創業・開業を考えている方(パソコンの簡単な指導あり)
 料 1時間200円
 場 西東京創業支援相談センター(南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611)
 HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>
 問 西東京商工会 (☎461-4573)

田無警察署から

◆交通安全のつどい
 時・場 9月11日(金)午後0時30分開場、1時開演・市民会館
 内 警察官による交通安全講話などや藤原浩さんによる歌謡ショー。
◆相談は安心ダイヤル #9110
 ～9月11日は警察相談の日～
 ◎臨時相談所
 時 9月11日(金)午前10時～正午
 場 田無駅前交番横
 ◎緊急通報 110番
 ◎困りごと、警察への相談
 警視庁総合相談センター(#9110) または (☎03-3501-0110)
 問 田無警察署 (☎467-0110)



しごとセンター多摩の就業支援

◆企業対象
 時 9月18日(金)午後1時30分
◆これから働く女性対象
 「1日でわかる再就のポイント」
 時 9月11日(金)午後1時30分
◆34歳以下対象
 時 9月24日(木) 25日(金)午後1時30分
◆30歳～54歳対象
 時 9月9日(水)午後1時
◆55歳以上対象
 時 9月16日(水)午後1時30分
 場 東京しごとセンター多摩

いずれも予約制。詳細は、下記HPをご覧ください。
 HP <http://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
 問 東京しごとセンター多摩 (☎042-329-4524)

耐震キャンペーン



◆木造住宅・ビルマンション耐震改修工法等展示会、木造住宅耐震相談会
 時 8月31日(月)～9月2日(水)午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)
 場 新宿駅西口広場
◆マンション耐震セミナー&個別相談会
 時 9月5日(土)午後1時30分～5時
 場 都庁都民ホール
 問 東京都マンション管理士会 (☎03-6413-8727)へ電話
 詳細は下記HPをご覧ください。
 HP <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>
 問 東京都都市整備局建築企画課 (☎03-5388-3362)

平成22年春入校 防衛大学校・防衛医科大学校学生募集

応募資格 来春18歳高卒(見込みを含む)以上21歳未満の男女
第1次試験
 防衛大: 11月7日(土)、8日(日)
 防衛医大: 10月31日(土)・11月1日(日)
受付期間 9月7日(月)～10月2日(金)
 問 自衛隊西東京地域事務所 (☎463-1981)

?お困りのときに 無料相談!



専門相談の予約開始 9月4日(金)午前8時30分から(印については、8月18日(火)から受付中)
 相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
 なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
 予約・問い合わせ 田無庁舎2階市民相談室 (☎460-9805)
 保谷庁舎1階市民相談室 (☎438-4000)

内容	日時	場所	
一般市民相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	田・保	
専門相談(予約制)	法律相談	9月10日(木)・17日(木)・18日(金) 午前9時～正午 9月10日(木)は女性弁護士による相談	田
		9月9日(水)・15日(火)・16日(水) 午後1時30分～4時30分 9月16日(水)は女性弁護士による相談	保
	人権・身の上相談	10月1日(木) 午前9時～正午 9月24日(木) 午前9時～正午	田
	税務相談	9月11日(金) 午後1時30分～4時30分 9月18日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	不動産相談	9月17日(木) 午後1時30分～4時30分 9月10日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	登記相談	9月10日(木) 午後1時30分～4時30分 9月17日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	表示登記相談	9月10日(木) 午後1時30分～4時30分 9月17日(木) 午後1時30分～4時30分	田
	交通事故相談	9月9日(水) 午後1時30分～4時30分 9月30日(水) 午後1時30分～4時30分	田
	年金・労災・雇用保険・人事一般相談	9月14日(月) 午後1時30分～4時30分	保
	行政相談	9月3日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	相続・遺言・成年後見等手続相談	10月7日(水) 午後1時30分～4時30分	田

内容	日時	場所	問合せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談	9月4日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	9月16日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター相談室(住吉会館ルビナス1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課(田無庁舎1階)	(☎460-9840) 事前に電話予約をしてください
生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活福祉課(田無庁舎1階) 生活福祉課(保谷庁舎1階)	(☎460-9836) (☎438-4027)
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階 田無庁舎5階(予約のみ)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日 午前9時～午後5時	Nicomero(西原総合教育施設3階)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談
女性悩みなんでも相談(電話・面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1時～5時、6時～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	パリティ(住吉会館ルビナス1階) いずれも予約優先です。予約受付時間 月・火曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～午後8時 金・土曜日 午前9時～午後5時	男女平等推進係 (☎439-0075) 外出の難しい方は要相談
電話医療相談(西東京市医師会)	9月1日脳外科・8日内科・15日小児科・29日外科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。		(☎438-1100)
電話歯科相談(西東京市歯科医師会)	9月4日・11日・18日・25日 午後0時30分～1時30分	いずれも金曜日	(☎466-2033)