



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時	場所	対象	定員	内容など	申し込み方法など	問い合わせ	
一般	糖尿病講座	9月4日(金) 午前10時～11時30分	保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族	10人 (申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師: 保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021
	栄養相談	9月16日(水)・30日(水) 午前9時～正午	田無総合福祉センター	市民の方	各日5人 (申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約	
		9月7日(月) 午後1時～4時	保谷保健福祉総合センター				3日前までに電話予約	
女性	母子健康手帳の交付	平日の月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保谷保健福祉総合センター(子ども家庭支援センター母子保健係)・住吉会館ルビナス(子ども家庭支援センターのどか)田無庁舎(子育て支援課)・各出張所	妊娠された方	-	初妊婦の方やご相談のある方は、保健師が常駐している保谷保健福祉総合センターにご来所ください。必要な方には妊婦訪問も行っています。	妊娠が医療機関で確認されたら速やかにご来所ください。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037
子ども	予防接種を受けましょう	次に該当するお子さんに「予防接種のお知らせ」と「予防票」を送付しています。 おおむね生後2か月になった月末 満11歳になった月末 平成22年4月に小学校に入学されるお子さんには平成21年3月末送付済み 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれのお子さんには4月1日送付済み 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方には4月1日送付済み 接種期間・回数については、予防接種のお知らせをご覧ください。 日本脳炎については、予防票は現在送付しておりませんのでご了承ください。保護者の方が接種を希望される場合は母子健康手帳を持って母子保健係窓口にお越しただければ、必要な予防票をお渡します。 予防票送付対象時期後に転入された方または予防票を紛失された方は、母子健康手帳を持って母子保健係へお越しください。母子健康手帳確認のうえ、必要な予防票をお渡します。 その他予防接種に関して不明な点がございましたら、事前にご相談ください。						
	離乳食講習会	10月20日(火) 午後1時15分～3時	田無総合福祉センター	6～8か月児(第1子のみ)	25組程度	離乳食のすすめ方、デモンストラクション、試食、歯科のお話	下記はがき記入例㊦を参照し、往復はがきで担当へ。 申込期間: 9月20日(火)～10月6日(火)(消印有効)	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037
	赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)	電話で日程調整	家庭に助産師または保健師が訪問します	赤ちゃんが生まれた全ての家庭	-	赤ちゃんの体重測定、発育・発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます	母と子の健康ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送電話でも可	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談	9月28日(月) 午後1時30分	教育相談センター(保谷庁舎4階)	5歳～12歳くらい	12人(申込順)	発音に誤りがあるなど「ことば」に心配を持つ方(1人15分程度) 指導: 長濱ヒサ先生(言語訓練士)	9月24日(木)までに電話で教育相談センターへ	教育相談センター ☎425 - 4972

+	休日診療	医科(診療科目などについては、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
		診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時
6日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464-1511	廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 ☎425-6476	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎466-0822	歯科吉岡 谷戸町3-26-2 ☎421-8141	
13日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	厚仁クリニック 芝久保町2-13-32 ウェルフェアステイ 西東京1階 ☎452-2088	上記診療所では、 歯科診療は行っていません。	新倉歯科医院 芝久保町1-8-2 ☎467-3361	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎424-4182	

健康保険証、診察代をお持ちください。

㊦ 離乳食講習会申込 往復はがき

㊧ 胃がん検診申込 郵便はがき

はがき記入例

『離乳食講習会』申込 保護者氏名 お子さんの名前 (ふりがな)・生年月日 住所 電話番号 希望日	『胃がん検診』申込 氏名(ふりがな) 住所 性別 生年月日 電話番号 受診希望日 (実施日より3日間を 選択し記入)
--	--

【あて先】〒202-8555 中町1-5-1
㊦子ども家庭支援センター母子保健係
 『離乳食講習会』担当行
㊧健康年金課成人保健係 『胃がん検診』担当行

自殺予防！東京キャンペーン ～9月は自殺予防強化月間です～

【特別電話相談】

- ❖ 自死遺族相談ダイヤル (☎03-3261-4350)
- ☎9月9日(水)～11日(金)午前10時～午後10時
- ❖ 自殺予防の電話 (☎0120-738-556) 24時間フリーダイヤル
- ☎9月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時
- ❖ 24時間特別相談 (☎03-5286-9090) 東京自殺防止センター
- ☎9月12日(土)午前6時～13日(日)午前6時
- ❖ 多重債務110番 (☎03-3235-1155) 多重債務者のための相談・東京都消費生活総合センター
- ☎9月7日(月)・8日(火)午前9時～午後4時
- ❖ 仕事の悩み特別相談 (☎0570-00-6110) 東京都ろうどう110番
- ☎9月10日(木)・11日(金)午前9時～午後7時

自殺対策シンポジウムIN東京

☎9月13日(日)午後1時30分～午後5時
 場 学術総合センター
 内 パネリスト: 音無美紀子氏(女優)ほか
 定 400人
 申 はがき、ファックス、Eメールで氏名(ふりがな)・住所・電話番号・車椅子使用の有無を明記し、9月4日(金)までに下記参加受付事務局へ
 問 自殺対策シンポジウム参加受付事務局(〒160-0023新宿区西新宿3-11-20オフィススクエアビル新宿3階・☎03-5304-2550 FAX03-5304-8315
 ✉ info001@visia.co.jp)
 主催 内閣府
 共催 東京都
 HP <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/iryō/tokyokaigi/index.html>
 健康年金課 保 (☎438-4021)

胃がん検診(2期)の申し込みはお済みですか?

	日 時	場 所
女性	10月21日(水)・23日(金)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)	保谷保健福祉総合センター
男性	10月21日(水)・27日(火)・29日(木)・31日(土)	
女性	11月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・9日(月)・10日(火)・13日(金)・16日(月)・17日(火)・19日(木)	田無総合福祉センター
男性	11月2日(月)・5日(木)・13日(金)・17日(火)	

内 問診・バリウムによるエックス線撮影
 対 平成22年3月31日時点で30歳以上の市民(今年度、胃がん検診を受診した方は対象外)
 定・☑検診車1台につき55人・無料
 申 上記はがき記入例㊦を参照し、9月7日(月)(消印有効)までに担当へ
 糖尿病など内服薬の都合で、検診時間に指定がある場合は記入
 胃がん検診を受けられない方やお申込み前に主治医に相談が必要な場合があります。詳細は8月15日号の市報、市HPをご確認ください。
 健康年金課 保 (☎438-4021)