

# 行ってみよう! イベント NEWS

役立つ情報をお届け!

## トークサロン ～市民活動について 気軽に話してみよう～

9/10 午後7時～8時30分  
ゆめこらぼ

地域の課題を自分たちの手で解決する方策を探ってみませんか。ゲストに東大農場・演習林の存続を願う会の宮崎啓子さんをお呼びします。  
対・定市民活動に興味・関心をもつ市内在住・在勤・在学の方・10人(先着順)  
電 電話、Eメール、ファックスで、9月9日(火)までに、氏名(ふりがな)住所 電話番号を明記し、市民協働推進センターゆめこらぼ「トークサロン」係へ  
✉ yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp  
問 市民協働推進センター  
(電497-6950 FAX497-6951)  
企画政策課 田 (電460-9800)

## 第5回 バラ栽培実践教室

9月～22年2月 毎月第2土曜日(全6回)  
午後1時30分～4時

せん定、病虫害防除、施肥などバラ栽培の理論と実技の講座です。  
場 講義(第1回～3回):エコプラザ西東京、実践(第4回～6回):芝久保バラ園(芝久保町2丁目21番)  
定 30人  
講 上松淳一さん(NPO法人西東京花の会・グリーンアドバイザー)  
料 5,000円(6回分、教材費、資料代含む)  
申 往復はがきに、住所・氏名・電話番号・「バラ栽培実践教室受講希望」と明記し、〒188-0011田無町4-21-8-103小山田勇治気付NPO法人西東京花の会「バラ栽培実践教室」係へ(日ごろバラ栽培で苦労していることがあれば、付記してください。)

## 今月のエコプラザ西東京

リサイクル手芸講座  
「みんなでチクチク縫ってみよう!」  
手持ちの布でパッチワークキルトの小物を作ります。  
時 9月19日(土)午前10時～午後1時  
対・定 市内在住の小学4年生～中学3年生・25人、およびその保護者(針と糸が使える方)  
持 木綿の余り布(数種類)・裁縫道具(針・糸・はさみなど)  
講 エコプラザ西東京登録団体「ちくちくの会」  
身近なエコ調理「なべ帽子」  
なべやヤカンに被せて保温や調理に用いる「なべ帽子」の作り方と使い方を学ぶ講座です。  
時 9月26日(土)午前9時30分～午後3時  
対 市内在住、在勤、在学の18歳以上  
定 15人(先着順)  
ゴミ処理施設見学バスツアーの日程変更  
9月29日(火)から10月27日(火)に変更になりました。詳細は市報9月15日号をご覧ください。

問 NPO法人西東京花の会・上松(電478-3832)  
みどり公園課 保(電438-4045)

## 第16回子どもたちからの 人権メッセージ発表会

9/12 午後1時～4時  
保谷こもれびホール  
当日直接会場へ

希望のある楽しい毎日過ごすにはどうしたらいいか、多摩東部地域の小学生が問いかけます。  
対 小学生からの人権メッセージの発表、碧山小学校吹奏楽演奏など  
主 催 多摩東人権擁護委員協議会、東京法務局府中支局  
問 多摩東人権擁護委員協議会子どもたちからの人権メッセージ発表会事務局(電042-335-4753)  
生活文化課 保(電438-4040)



## 下郷ふるさと祭り 「楽しもごう2009」

9/13 午前10時(予定)  
大川ふるさと公園  
(福島県南会津郡下郷町)

市の姉妹都市である福島県南会津郡下郷町へぜひお出かけください。  
内 ステージショー、各種イベントなど  
問 下郷町役場事業課産業振興班商工観光係(電0241-69-1144)  
生活文化課 保(電438-4040)

## 影絵劇公演 「はらぺこパンタ」

9/13 午後3時～4時  
柳沢公民館

対・定 3歳以上・120人  
申 9月3日(木)午前10時から柳沢図書館で整理券を配布します(先着順)  
柳沢図書館(電464-8240)

## 花いっぱい運動 ボランティア養成講座

9月～22年2月 毎月第3土曜日(全6回)  
午後1時30分～4時  
エコプラザ西東京

近くの公園などに花を植えたいと思われている方を対象に、実践的な養成

講座を開催します。

内 花の会の現状 デザインの知識  
植栽の技術 公共花壇の見学  
病虫害の防除 花壇の手入れ  
対 市内在住・在勤の方で受講後「花いっぱい運動」のボランティア活動に参加を希望される方  
定 30人(先着順)  
料 4,000円  
(参考書・テキスト代・教材費含む)  
申 はがきに、住所・氏名・電話番号と「花いっぱい運動ボランティア養成講座希望」と明記し、9月14日(月)までに、〒188-8666南町5-6-18イングリッド1階市民協働推進センターゆめこらぼ内西東京花の会へ郵送  
問 NPO法人西東京花の会・水井(電421-2164)  
みどり公園課 保(電438-4045)

## 無農薬で野菜作りを してみませんか

9/26 2回連続講座  
12/12 いずれも午前9時～正午  
(雨天決行)

農作業をとおして食について学ぶため、野菜作りを体験しましょう。  
内 大根・ほうれん草の種蒔きと収穫(ほうれん草は農家の方のこだわりの国産品種です)  
対・定 市内在住の小学生の親子・20組  
場 海老澤孫次さんの畑(西原町)  
持 帽子・飲み物・タオル・汚れてもよい服装  
申 往復はがきに、住所・氏名・電話番号を明記し、9月11日(金)(必着)までに〒202-8555市役所産業振興課へ郵送(返信はがきには住所・氏名を記入)応募者多数の場合は、抽選  
野菜の生育状況により2回目の講座が、12月19日(土)に変更になる可能性もあります。  
産業振興課 保(電438-4041)



市の農産物キャラクター めぐみちゃん

## 認知症予防講座

9/30 毎週水曜日(全12回)  
午後1時30分～3時  
12/16 緑寿園ケアセンター

身体や指先の運動、ゲームやお話、簡単な工作を通じて脳を刺激!認知症予防に取り組んでみませんか。  
対 要介護・要支援の認定を受けていない市内在住の満65歳以上の方  
定 10人(応募者多数の場合、抽選)  
料 材料費のみ  
申 はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、9月15日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課地域支援係「認知症予防講座」担当へ郵送  
高齢者支援課 保(電438-4029)



## 多摩六都課題共有事業 「第7回緑ウォッチングウォーク」

10/3 午前9時:集合  
9時30分:出発  
雨天決行

コース 東久留米駅西口(集合) 竹林公園 水生公園 南沢緑地保全地域 南沢水辺公園 下里本邑遺跡公園 しんやま親水広場 柳壺緑地保全地域 黒目川天神社 小平駅(午後3時解散予定)  
平成の名水百選「落合川と南沢湧水群」も巡ります。  
定 100人(応募者多数の場合、抽選)  
持 弁当・飲み物・雨具など  
申 往復はがきに、参加希望者全員の氏名・住所・年齢・電話番号を明記し、9月16日(水)(必着)までに〒203-8555東久留米市環境部環境政策課へ郵送 後日、結果および詳細を通知します。  
問 東久留米市環境政策課(電470-7753)  
みどり公園課 保(電438-4045)

## 総合型地域スポーツクラブ 「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

今年4月で5年目を迎えた「にしはらスポーツクラブ」各教室プログラムの募集のお知らせです。

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
NSCキッズチアクラブ	日曜日 午前9時30分～10時30分 10時40分～11時40分	4歳～中学生	20～30人	(会員のみ)月3,000円
バドミントン教室 初級	金曜日午前10時～正午(1クール8回)	一般	20人	会員(1クール)4,800円 非会員(1クール)6,400円
バドミントン教室 中級	木曜日午前10時～正午(1クール5回)	一般	20人	会員(1クール)3,000円 非会員(1クール)4,000円

テニスコートが、新しく人工芝になりました。

テニス	毎週火・水・木・金曜日 午前9時～10時30分 10時30分～正午(2クラス)(1クール6～8回)	一般	各クラス8人	会員(1回)1,000円 非会員(1回)1,500円 クールごとに前納
テニス Jr	土曜日午前9時～10時30分(1クール6～8回)	小4～中学生	8人	会員(1回)1,000円 非会員(1回)1,500円 クールごとに前納

テニスコート レンタル開始

料 会員・非会員とも平日:1時間1,200円、土・日曜日祝日:1時間2,000円  
団体登録が必要です

教室名	日時	参加費
ヨガ	毎週木曜日午前10時～11時30分	いずれも 会員(1回)300円 非会員(1回)500円
ソフトバレーボール	第1・第3水曜日午後6時30分～8時30分	
トータルフィットネス	毎週火曜日午前10時～11時30分	
フラダンス	月3回金曜日午後7時～8時30分	

年間活動費として大人3,600円、小人1,500円で会員登録ができます(家族会員5,000円もあり)  
問・申 にしはらスポーツクラブ(月定休日)西原町4-5-6西原総合教育施設内電467-9919 FAX467-9921 スポーツ振興課 保(電438-4081)