



健康イキイキ!



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時・場所	対象・定員	内容など	申し込みなど	問い合わせ
一般	糖尿病講座 11月6日(金) 午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族 / 10人(申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師: 保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021
	栄養相談 11月4日(水)・18日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター 11月9日(月)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター	市民 / 各日5人(申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約 3日前までに電話予約	
子ども	育児相談 11月11日(水) 午前9時30分～11時 田無総合福祉センター	乳幼児と保護者	個別相談(育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康など) 体重・身長計測 持ち物: 母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037
	子育て講座 ※育児相談と同じ会場 11月11日(水) 1回目: 午前10時10分～10時40分 2回目: 午前10時50分～11時20分 田無総合福祉センター	7～8か月のお子さんとその保護者の方 / 各回とも先着15組	『歯がはえてきたね』 歯が生えてくる頃のお手入れの方法など	当日直接、育児相談受付へ 育児相談をご利用の方は、1回目の講座に参加ください。	
	ことばの発達・ 発音などに心配のある子どもの 言語訓練・相談 12月18日(金)午後1時30分 教育相談センター(保谷庁舎4階)	5歳～12歳くらい / 12人(申込順)	発音に誤りがあるなど「ことば」に心配を持つ方(1人15分程度) 指導: 長濱ヒサ先生(言語訓練士)	12月16日(水)までに電話で教育相談センターへ	

新型インフルエンザワクチン予防接種

～詳細は市報11月15日号でお知らせします～

新型インフルエンザのワクチン接種は、当面確保できるワクチンの総量が限られており、またその中から一定量が順次供給されることから、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことおよびそのために必要な医療を確保することという目的に照らし、接種対象者や優先順位を国が定めています。接種対象者の方で希望する方にワクチン接種が行われますが、優先順位によって接種時期が異なりますのでご注意ください。

接種の開始時期

接種の具体的なスケジュールは東京都で決定しますが、優先接種の順位が医療従事者の次に対象となる、妊婦と基礎疾患のある方の接種開始は11月中旬からの予定です。

ワクチン接種費用

全国一律で、2回接種の場合、1回目3,600円、2回目2,550円(1回目と異なる医療機関で接種する場合は3,600円)となります。
生活保護受給者や非課税世帯の方は、費用負担の軽減を実施します。

❖ワクチン接種について、実施医療機関や接種時期、費用負担の軽減などの具体的な情報は、市HPや公共施設などに掲示する「新型インフルエンザ情報」をご覧ください。

【ワクチン接種について】

実施医療機関や接種時期、費用負担の軽減について

☎健康年金課成人保健係
(☎438 - 4087)

【新型インフルエンザについて】

☎多摩小平保健所・新型インフルエンザ相談センター(☎450 - 3111)
健康年金課(保)(☎438 - 4021)



胃がん検診(3期)

	日時	場所
女性	1月21日(水)・23日(木)・25日(金)・29日(金)・2月1日(月)・2日(火)・3日(水)	田無総合福祉センター
男性	1月22日(金)・23日(土)・26日(火)・2月1日(月)・3日(水)	田無総合福祉センター
女性	2月4日(水)・5日(金)・9日(火)・10日(水)・15日(月)・16日(火)・17日(水)	保谷保健福祉総合センター
男性	2月4日(水)・8日(月)・12日(金)・17日(水)	保谷保健福祉総合センター

検診時間は午前中になります。

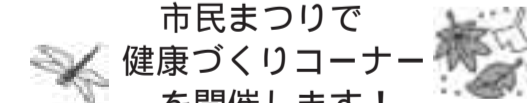
☑内問診・バリウムによるエックス線撮影
☑平成22年3月31日時点で30歳以上の市民(今年度、胃がん検診を受診した方は対象外)
☑定・☑検診車1台につき55人・無料
☑はがきに氏名・住所・性別・生年月日・電話番号・受診希望日を3日間分明記し、11月20日(金)(消印有効)までに〒202 - 8555 市役所健康年金課「胃がん検診」担当へ(はがきサイズの用紙を封筒に入れたものでも可)受診券は1月中旬に郵送します。
糖尿病など内服薬の都合で、検診時間に指定がある場合は記入。
申込み状況により、希望の日に添えないことがあります。
バリウムを使用する検査のため、前夜から食事・水分などの制限が必要となります。
授乳中の方は、検査後に服用する下剤が母乳に移行するため、断乳が必要となります。

【胃がん検診を受けられない方】
寝返りなど看護師、技師の指示に従って動くことができない方
病後、術後など体調の悪い方、胃腸の調子の悪い方など
胃または十二指腸の切除術を受けた方
肺切除術や胸郭形成術を受けた方
透析をしている方
体重100kg以上の方
自力で立ってられない方
腎臓病などで水分制限を受けている方
過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞などの脳血管疾患を発症された方
バリウムアレルギーのある方
妊娠またはその可能性のある方

【申込み前に主治医に相談が必要な方】
胃ポリープのある方
今までに虫垂炎、帝王切開などおなかの手術をしたことのある方
腹部に放射線治療をしたことがある方
腸閉塞を起こしたことのある方
高血圧、糖尿病などで定期的な服薬または注射をしている方
服薬の時間がずれたり朝食を抜くことで体調を崩す方がいます

健康年金課(保)(☎438 - 4021)

市民まつりで健康づくりコーナーを開催します!



☑場 西東京いこいの森公園 ボール広場
☑時 11月14日(土)午前10時～午後4時
11月15日(日)午前9時～午後3時30分
☑内 鍼灸の紹介・健康相談、リハビリ相談会、体操教室、肺年齢測定、乳がんの自己検診体験、西東京しゃきしゃき体操、体組成測定など
禁煙相談・おくすり相談、小動物ふれあい広場、肺年齢測定、乳がんの自己検診体験、西東京しゃきしゃき体操、体組成測定など
共催 (社)東京都鍼灸師会三多摩東支部・東京都理学療法士会・西東京市薬剤師会・西東京市獣医師会
健康年金課(保)(☎438 - 4021)

休日診療

診療時間	内科(診療科目などについては、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯科	
	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時	
1日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎464 - 1511	川村クリニック 柳沢6-1-1 H Bビル2階 ☎450 - 7878	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424 - 3331 上記診療所では、歯科診療は行っていません。	神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎466 - 3234	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎464 - 4008
3日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461 - 2682	すくすくKidsクリニック 南町5-9-17 ☎451 - 3027		とよき歯科 住吉町3-11-4 ☎424 - 8605	野本歯科医院 柳沢6-9-1 ☎466 - 0133
8日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461 - 1535	小野内科循環器科クリニック 西原町5-1-8 西原クリニックビル2階 ☎450 - 5535		井出歯科 泉町1-13-4 ☎465 - 6488	志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎468 - 0552

健康保険証、診察代をお持ちください。