



健康イキイキ！



市役所代表電話 ☎464 - 1311

事業名	日時・場所	対象・定員	内容 <sup>※</sup>	申し込み <sup>※</sup>	問い合わせ
<b>胃がん検診 (第3期)</b>		30歳以上の市民で今年度に胃がん検診を受けていない方は、市報11月1日号または市HPを確認のうえ、11月20日(金) (消印有効) までにお申し込みください。			
<b>65歳以上季節性インフルエンザ予防接種</b>	個別 平成22年1月30日(土)まで 市内指定医療機関	接種時に満65歳以上の市民 接種時に満60～64歳までの市民で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方	費用：2,200円 接種回数：期間中1回	市内指定医療機関で接種する方は健康保険証持参のうえ、直接受診してください。市外での接種を希望する方は、お問い合わせください。	
<b>肺炎球菌予防接種</b>	個別 平成22年1月31日(日)まで 市内指定医療機関	75歳以上の方 65歳～74歳の方で呼吸器等慢性疾患があり医師が必要と認める方 の方で、今まで肺炎球菌予防接種を受けたことがない方	自己負担5,000円(接種費用8,000円のうち3,000円を市が負担) 生活保護受給世帯等・中国残留邦人等の支援助給者は、自己負担なし。	右記はがき記入例Aを参照 生活保護受給世帯等・中国残留邦人等の支援助給者は、受給証明書のコピーなどを、申し込み時に添付してください。	
<b>成人歯科健康診査(随時受付中)</b>	個別 11月30日(月)まで 市内指定医療機関	18歳以上の市民 平成22年3月31日の時点で40・50・60・70歳の歯周疾患検診に該当する方、45・55・65歳の方は4月に受診券送付済み	視診・歯周病の検査、歯科相談	右記はがき記入例Bを参照 申込期間：11月20日(金) (必着)	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021
<b>メタボリックシンドローム講演会</b>	12月2日(水)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	メタボリックシンドロームや生活習慣病が気になる方 / 50人	メタボリックシンドロームの問題点とその予防法について、医師・管理栄養士の話 講師：未定弘行 <sup>キ</sup> (西東京中央総合病院 副院長)	直接会場へお越しください	
<b>糖尿病講座</b>	12月4日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方・家族 / 10人(申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師：保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	
<b>栄養相談</b>	12月2日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター 12月14日(月)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター	市民 / 各日5人(申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約 3日前までに電話予約	
<b>からだと心の健康相談</b>	11月30日(月)午後1時30分～3時30分 保谷保健福祉総合センター	市民 / 2人(申込順)	生活習慣病や日常生活に関すること、からだや心の気になることについて保健師による健康相談	3日前までに電話予約	
<b>3～4か月児健診 ※BCG接種と同日</b>	11月19日(木)・26日(木)、12月3日(木)・17日(木)・24日(木) 受付：午後0時10分～1時10分 保谷保健福祉総合センター 専用シャトルバス(予約制)があります。詳細は個別通知をご覧ください。	個別に通知	集団の話(離乳食の話) 身体計測、問診、診察 希望の方に個別相談 図書館と共催で「絵本と子育て事業」を実施し、絵本のプレゼントも行なっています 健診後BCG接種を行います	該当のお子さんには生後2～3か月ごろに個別にお知らせをお送りしています。転入などの方はご連絡ください。	
<b>BCG</b>	11月19日(木)・26日(木)・12月3日(木)・17日(木)・24日(木) 受付：午後1時30分～2時30分 すでに3～4か月健康診査を受診済みの方は、接種会場(保谷保健福祉総合センター3階)に直接お越しください	生後3～6か月になる前日までに、BCG接種を受けていないお子さん	【持ち物】母子健康手帳、予診票、接種部位を紫外線から守るために長袖の上着、荷物をまとめる袋、保護者の方の髪の毛をまとめるピン・ゴム <sup>※</sup> 【注意事項】「予防接種のお知らせ・予診票つづり」を必ずご覧ください。		
<b>ポリオ</b>	12月8日(火)・9日(水) 受付：午後1時15分～2時 保谷保健福祉総合センター 12月15日(火)・16日(水) 受付：午後1時15分～2時 田無総合福祉センター	生後3か月～生後90か月未満でまだポリオ接種を2回済ませていないお子さん	【持ち物】母子健康手帳、予診票、荷物をまとめる袋 【注意事項】「予防接種のお知らせ・予診票つづり」を必ずご覧ください。	予診票は生後2か月になった月末にお送りしている「予防接種のお知らせ・予診票綴り」に入っています。転入などの方は事前にご連絡ください。	
<b>1歳児お誕生相談会</b>	12月14日(月) 受付：午前9時～10時 保谷保健福祉総合センター	個別に通知(1歳3か月までの希望する方はお問い合わせください)	集団の話(心理講話・親子遊び・食事と歯の話) 身体計測 希望の方に個別相談		
<b>1歳6か月児健康診査</b>	指定医療機関 指定歯科医療機関	個別に通知(1歳6か月～2歳のお誕生日の前々日までの方)	医科・歯科個別健診となります。詳細は個別通知をご覧ください。	対象者に個別通知します。転入などの方は事前にご連絡ください。	
<b>2歳児すくすく相談会</b>	11月17日(火)・24日(火)、12月1日(火)・15日(火) 受付：午前9時～10時 保谷保健福祉総合センター	個別に通知(2歳6か月までの希望する方はお問い合わせください)	集団の話(心理講話・親子遊び・食事の話) 身体測定、問診 希望の方に個別相談		
<b>3歳児健診</b>	11月18日(水)・25日(水)、12月2日(水)・16日(水) 受付：午後0時10分～1時10分 保谷保健福祉総合センター	個別に通知	集団の話(食事と生活リズムの話) 身体測定、問診、診察(内科・歯科)、尿・視力検査、希望の方に個別相談		
<b>育児相談</b>	12月7日(月) 受付：午前9時30分～11時 保谷保健福祉総合センター	乳幼児と保護者	個別相談(育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康)、体重・身長計測 【持ち物】母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ	
<b>子育て講座 ※育児相談と同じ会場で開催</b>	12月7日(月) 1回目午前10時から 2回目午前10時50分から	7～8か月のお子さんとその保護者 / 各回とも先着15組	『歯がはえてきたね』 歯が生えてくる頃の手入れの方法 <sup>※</sup>	当日、直接育児相談受付へ 育児相談をご利用の方は、1回目の講座にご参加ください。	