



NPO・市民活動 ネットワーク懇談会

11/20 午後7時～9時 イングビル

各団体の問題点や思いなどを話し合った後に、活動別や問題別のグループに分かれて意見交換をする予定です。市民活動団体、市内NPO法人、市民活動に興味・関心をもつ在住・在勤・在学の方... 電話・ファックス、Eメールで、団体名・氏名(ふりがな)住所電話番号を明記し、11月19日(木)までに市民協働推進センターゆめこらぼ「NPO・市民活動ネットワーク」係へ...

第22回 圏域美術家展

11/24～12/5 午前9時～午後5時 きらっと 12月1日(火)は休館日

圏域5市(小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市)を代表する美術家の作品を展示します。主催 多摩北部都市広域行政圏協議会 企画運営 圏域美術家展実行委員会 生活文化課 (☎438-4040)

国民健康保険に加入の方の健康相談

11/24～26 午前10時～午後3時 (正午～午後1時を除く) 田無庁舎ロビー

保健師が日ごろの健康管理などの相談に応じます。

① 骨密度、血管年齢、体脂肪、血圧測定など ② 各日60人(申込順) ③ 整理券を各日ともに午前9時45分から田無庁舎2階ロビーで配布 ④ 検査は素足で測定します。ストッキングはご遠慮ください。健康年金課 (☎460-9821)

明るい選挙啓発ポスター展

11/26～29 午前10時～午後9時 (最終日は午後5時まで) アスタセンターコート

明るい選挙推進活動による「明るい選挙」をテーマとした啓発ポスターの募集を行い、市内小・中学生からの応募がありました。今年度は東京都と共同でポスター展を開催します。明るい選挙推進委員会・選挙管理委員会事務局 (☎438-4090)

住宅改修・福祉用具展示会

11/26 午前10時～午後4時 住吉会館ルピナス 当日直接会場へ

介護保険で住宅改修工事や福祉用具のレンタル・購入をすることができます。介護保険で利用可能な福祉用具を実際に手にとって見ることができるコーナーや住宅改修工事の実例をパネル展示します。高齢者支援課 (☎438-4032)

トークサロン

～大学生と意見交換をしませんか～

11/26 午後7時～8時30分 イングビル

大学生と意見交換をする中で、市民活動について考えてみませんか。ゲストに武蔵野大学の学生をお招きします。市民活動に興味・関心をもつ市内在住・在勤・在学の方・10人(先着順) 電話・ファックス・Eメールで、氏名(ふりがな)住所電話番号を明記し、11月25日(木)までに、市民協働推進センターゆめこらぼ「トークサロン」係へ 市民協働推進センターゆめこらぼ (☎497-6950・☎497-6951) yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp 企画政策課 (☎460-9800)

耳から昔話を楽しむ ～大人も昔話を楽しみましょう～

11/27 午前10時30分～11時30分 中央図書館 当日直接会場へ

おはなしに興味のある方 保育はありません。未就園児の参加はご遠慮ください。公演 もぐらの会会員 演目 「ラプンツェル」ほか、グリムの昔話・日本の昔話など 共催 もぐらの会 中央図書館 (☎465-0823)

障害者週間 障害者団体の手作り品販売・展示

12/3～4 午前10時～午後4時 田無駅北口アスタ2階センターコート

12月3日(木)～9日(水)の障害者週間にもなれ、市内障害者団体の活動内容や作品を展示します。また、障害者施設に通う方たちの手作り品を販売します。手作り品の販売 12月4日(金) クッキー、クリスマスリース、お皿、紙すき葉書、袋物、しぼり染めタオルなど 障害福祉課 (☎438-4033)



第2回 こころの健康まつり ～みんなで支える!こころの健康～

12/5 午前10時30分～午後4時 (午前10時開場) 市民会館 当日直接会場へ

第1部 コンサート(午前10時30分) 第2部 講演会(午後1時) 「統合失調症とのつきあい方」 菊本弘次(駒木野病院院長) そのほか、市内の施設による施設紹介、作品展示と販売など 200人程度 主催 支援センター・ハーモニー 後援 多摩小平保健所、社会福祉協議会 協力 西東京市精神保健福祉連絡会 支援センター・ハーモニー (☎451-6566) 障害福祉課 (☎438-4033)

楽しいデザート講座

12/15 午前10時～午後1時 消費者センター

誰でもできる!「お家で簡単おもてなしデザート攻略法」 キャラメルチーズcake、パスタ料理、Sweets(スイーツ)リメイク術 市内在住の方・16人 持ちエプロン、三角巾、ふきん2枚 ¥500円(材料費) 講師 清水涼子(フードコーディネーター) 往復はがきに、デザート講座住所氏名(ふりがな)年齢電話番号を記入のうえ、11月24日(火)(必着)までに〒202-0005住吉町6-1-5消費者センターへ郵送(応募多数の場合は抽選・初めての方優先) 消費者センター (☎425-4141)

多摩六都フェア 東村山交響楽団 2009こだいら合唱団演奏会

12/20 午後2時30分開場 3時開演 ルネこだいら

プログラム シューベルト/劇音楽「ロザムンデ」序曲 全席自由1500円 小学校入学前のお子さんの入場はご遠慮ください。ルネこだいらチケットカウンター (☎042-346-9000) 主催 多摩北部都市広域行政圏協議会、(財)小平市文化振興財団 (財)小平市文化振興財団 (☎042-345-5111) 企画政策課 (☎460-9800)

はじめてパパ・ママになるあなたへ ～子育て広場に来てみませんか～

初めてパパ・ママになる方たち同士でお話したり、先輩パパ・ママからの体験談を聞いたり、実際の赤ちゃんにも会ってみませんか? 平日・土・日曜日午前10時～午後5時(ピッコロ広場(月)休み)・直接会場へ 場のどか広場・ピッコロ広場 妊婦さんとパートナーの方 場のどか広場 (☎425-1221) ピッコロ広場 (☎468-3803) 子ども家庭支援センター (☎425-3303)

西東京 vol.15 注目いちばん

FC東京 Jリーグヤマザキナビスコカップ優勝!! 市が応援しているFC東京が、11月3日に行われた2009Jリーグヤマザキナビスコカップ決勝戦で川崎フロンターレを破り、見事5年ぶり2度目の優勝を飾りました。今後も引き続き、ご声援をよろしくお願ひします。



《写真提供 FC東京》 スポーツ振興課 (☎438-4081)

ジョイフル・スキー参加者募集

家族揃って、友達同士で、ひとりでも、気軽に参加できるスキー教室です。スノースクール(小型スノーモービル...5歳以上で運転可)スノーラフティング(雪上バナナボート)のコース貸切乗り放題、引率するインストラクターによる筋肉痛防止エクササイズも企画。スキー検定はありません。平成22年1月4日(月)～6日(水) 長野県上水内郡信濃町 タングラム 斑尾東急リゾート 宿泊 ホテルタングラム 相部屋になる場合があります。交通 往復貸切直通バス 小学1年生以上で、スキーをすることに健康上問題がない方(中学生以下は保護者同伴) 60人(応募者多数の場合は抽選) 参加費 大人39,000円、子供 中学生以下 ¥2,000円 2泊全食・リフト代・スキー講習代・スキー保険代・往復交通費込み(レンタルスキー代は別途必要) 往復はがきに、住所・氏名・年齢(学年)日中連絡のつく電話番号を明記し、11月30日(火)必着までに〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター「ジョイフル・スキー」係へ郵送。部屋割りの関係上、同室を希望する方は、1枚のはがきで申し込みください。(参加者全員の氏名(ふりがな)年齢(学年)住所、電話番号を明記) 事前説明会 1グループ1人以上必ず出席を。 12月12日(土) 午後1時～6時 スポーツセンター スポーツセンター (☎425-0505) スポーツ振興課 (☎438-4081)

人口と世帯 総人口/19万4715人 (22増) 住居登録 人口/19万1399人(3減) 外国人登録 人口/3316人(25増)