

菅平少年自然の家 スキーや雪遊びが楽しめます！

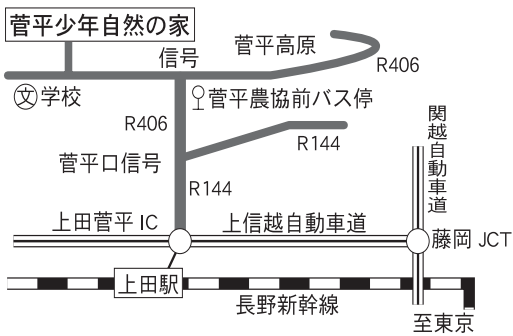
場長野県上田市菅平高原
申使用日の3か月前から7日前までに菅平少年自然の家へ電話（市外の方は1か月前から）
交通 ①長野新幹線利用：上野駅（大宮駅）～上田駅（バスで約1時間）～菅平農協前下車（徒歩30分）～菅平少年自然の家、②自動車利用：関越自動車道・所沢IC～上信越自動車道・上田菅平IC～（R144～R406）～菅平少年自然の家
※所要時間はいずれも約3時間

※自動車の場合は、雪道用のタイヤチェーンなどが必要。
□周辺ガイド 車で約30分のところにプール付きの市営温泉など、心身のリフレッシュに最適な気軽に入れる温泉があります。
□休所日 火曜日（年末年始期間は開所）
□菅平高原スキー場情報 スキー場は12月5日(土)にオープン予定。また、毎月第3日曜日は、小学生以下のリフト料金が無料。

■利用料金（1人・1泊2食付）

区 分	冬期（11月～4月）	
	市 民	その他
未就学児（4歳～6歳）	（幼児食） 1,150円	（幼児食） 1,300円
小・中学生	（一般食） 1,900円	（一般食） 2,150円
少年団体の引率者	2,850円	3,800円
高校生	2,850円	3,800円
青年（16歳～22歳）	3,300円	4,600円
一 般	3,800円	5,300円

◆菅平少年自然の家（☎0268-74-2277）



お役立ちガイド

■今月の薬湯～ショウガの湯～

時12月6日(日)※小学生以下は入浴無料（保護者同伴）
間公衆浴場組合（妙法湯☎461-3789）

■創業支援相談センターから

□相談内容
経営…経営革新や現状診断
経理…会計ソフトの基礎知識[※]
融資…事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫（旧国民生活金融公庫）へのご紹介
創開業…必要な諸手続き[※]
その他…基本的知識や、疑問・質問
□特別相談日（相談無料・予約優先）
12月の中小企業診断士等による特別相談日は、次のとおりです。
①3日(木)②4日(金)③7日(月)④10日(木)
⑤11日(金)⑥14日(月)⑦15日(火)⑧16日(水)
⑨18日(金)⑩21日(月)⑪22日(火)⑫24日(木)
時午後1時30分～4時30分（⑤⑥⑩⑪午前9時30分から）
□夜間相談（要予約・無料）

①3日(木)②4日(金)③7日(月)⑨18日(金)
午後6時～9時
□パソコン講習会（要予約・有料）
時12月8日(火)～10日(木)の1日のみ。
時間などはお問い合わせください。
¥1,000円
□パソコンの利用（有料）
創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンを利用ください（パソコンの簡単な指導もあり）。
¥1時間200円
場西東京創業支援相談センター（南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611※予約[※]）
HP <http://www10.ocn.ne.jp/~tanasi-s/>
間西東京商工会（☎461-4573）

■しごとセンター多摩の就業支援

①これから働く女性対象
時12月11日(金)午後1時30分～3時30分／定50人（予約制・先着順）※託児あり
②34歳以下対象就活セミナー
時1日目：12月24日(木)、2日目：25日(金)各午後1時30分～4時30分

定各30人（予約制・先着順）
③30～54歳対象
時12月9日(水)午後1時～5時
定50人（予約制・先着順）
④55歳以上対象
時12月16日(水)午後1時30分～4時30分／定50人（予約制・先着順）
⑤30～54歳対象
時12月18日(金)受付：午後0時30分～3時30分、面接会：午後1時～4時
場①国分寺市本多公民館 ②～⑤東京しごとセンター多摩
間東京しごとセンター多摩（☎042-329-4524）

■東村山税務署から

※電話音声・ファクシミリによるタックスアンサーサービス
11月30日(月)で電話音声とファクシミリによるサービスは終了しました。
なお、インターネット（携帯電話サイトを含む）によるタックスアンサーは、引き続きご利用できます。
※国税電子申告・納税システム「e-

Tax」をご利用ください

①国税庁HPから電子申告
②最高5,000円の税額控除
③添付書類の提出省略
④還付金がスピーディー
※e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得（手数料が必要です）、ICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。
詳しくは、国税庁HPwww.nta.go.jpをご覧ください。
間東村山税務署（☎042-394-6811）

■第2回 西東京健康祭り

時12月5日(土)午前10時～午後4時
場アスタセンターコート
内講演1「新型インフルエンザについて」【大流行を迎えた今、皆さんに知っておいて欲しいこと】（医師）、講演2「AEDの使用法（実演）」（臨床工学士）、出張診察室（医師）、看護相談
間西東京中央総合病院（☎464-1511）

？お困りのときに 無料相談！

■専門相談の予約開始 12月4日(金)午前8時30分から（★印については、11月17日(火)から受付中）
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。
なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。
■予約・問い合わせ 田…田無庁舎2階市民相談室（☎460-9805）保…保谷庁舎1階市民相談室（☎438-4000）

内 容		日 時	場所
一 般 市 民 相 談		毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時	田・保
専 門 相 談 （ 予 約 制 ）	法 律 相 談	12月10日(木)・★17日(木)・18日(金)・22日(火) 午前9時～正午 ※12月17日(木)は女性弁護士による相談	田
		12月9日(水)・15日(火)・★16日(水) 午後1時30分～4時30分 ※12月16日(水)は女性弁護士による相談	保
	人 権 ・ 身 の 上 相	1月7日(木) 午前9時～正午	田
		12月24日(木) 午前9時～正午	保
	税 務 相 談	12月11日(金) 午後1時30分～4時30分	田
		12月18日(金) 午後1時30分～4時30分	保
	不 動 産 相 談	12月17日(木) 午後1時30分～4時30分	田
		★12月10日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	登 記 相 談	★12月10日(木) 午後1時30分～4時30分	田
		★12月17日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	表示登記相談	★12月10日(木) 午後1時30分～4時30分	田
		★12月17日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	交通事故相談	★12月9日(水) 午後1時30分～4時30分	田
		12月24日(木) 午後1時30分～4時30分	保
	年金・労災・雇用保険・人事一般相談	★12月14日(月) 午後1時30分～4時30分	田
	行 政 相 談	★12月18日(金) 午後1時30分～4時30分	田
	相続・遺言・成年後見等手続相談	1月15日(金) 午後1時30分～4時30分	保

内 容		日 時	場 所	問 合 せ
消 費 生 活 相 談		毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談		12月4日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)		12月16日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談 (電話・面接)		毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター 相談室 (住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談		毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課(田無庁舎1階)(☎460-9840) ※事前に電話予約をしてください	
生活相談		毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活福祉課(田無庁舎1階)(☎460-9836) 生活福祉課(保谷庁舎1階)(☎438-4027)	
教育相談		毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階 田無庁舎5階 (予約のみ)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
不登校ひきこもり 相談		月～水曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日 午前9時～午後5時	Nicomolーム (西原総合教育施設3階)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 月～水曜日(☎452-2244)、木・金曜日(☎438-4077)
女 性 相 談	悩みなんでも 相談	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時	パリテ(住吉会館1階) ※いずれも予約優先です。 予約受付時間 月・火曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～午後8時 金・土曜日 午前9時～午後5時	男女平等推進係 (☎439-0075) 相談専用電話 (☎421-2322) ※外出の難しい方は、 要相談
水・木曜日午前10時～正午 午後1時～5時、6時～8時				
金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時				
電話医療相談 (西東京市医師会)		12月1日外科・8日内科・15日眼科・22日小児科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 ※上記の日時以外は、休日診療案内です。	(☎438-1100)	
電話歯科相談 (西東京市歯科医師会)		12月4日・11日・18日・25日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	(☎466-2033)	