

行ってみよう! イベント NEWS 役立つ情報をお届け!

認知症サポーター養成講座

2/26(金) 午後2時~3時30分 西原総合教育施設 (西原町4-5-6)

認知症になっても安心して地域で暮らし続けるためには周囲のあたたかい見守り・ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか? 認知症について、認知症サポーター100万人キャラバンについて、認知症の方を地域で支えるためには、市内在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方・40人 往復はがきに、住所 年齢 氏名 電話番号を明記し、2月19日(金)(必着)までに〒202-8555市役所高齢者支援課地域支援係「認知症サポーター養成講座」担当へ 応募者多数の場合、抽選 高齢者支援課 ☎(438-4029)

樹木の植栽

~20年後の大きな成長を願って~

3/6(土) 午前10時~正午 西原自然公園 小雨決行 荒天の場合、7日(日)に順延

西原自然公園内の植栽を行います。自分の手で植えた苗木が10年、20年後には武蔵野の大地に大きく育ち、私たちに緑と自然の潤いを与えてくれます。 集合 公園内トイレ前 持手、作業のできる服装 当日現地受付(小学生は保護者同伴)



今月のエコプラザ西東京

~エコプラザ西東京で開催されるイベントです~

リサイクル講座 ジーンズからエコバッグ 2回連続講座 3月6日(土)・13日(土)午前10時~午後4時 内ジーンズや綿パンツでエコバッグを作ります。 対・定 ミシンが使える、18歳以上の市内在住、在勤、在学者・16人(先着順) ¥100円(材料費) 持 ジーンズまたは綿パンツ1本 木綿の生地(裏地)90cm x 100cm 裁縫道具(裁ちばさみ、リッパー、マチ針など) 昼食 申 2月17日(水)午前9時から電話・ファックス・Eメールで氏名・住所・電話番号・年齢・講座名を添えて下記へ 「によきによきワークショップ展覧会」~子どもの創造力がまちを変える~ 3月13日(土)午前11時~午後4時 内作品の展示、ワークショップの様子を写真パネルで紹介、ワークショップ体験コーナーもあります(申込不要。直接会場へ) エコプラザ西東京 (☎421-8585・FAX421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

(この公園内樹木の伐採や育成の作業は、公園管理協力団体の『西原自然公園を育成する会』と市の協働で行っています) みどり公園課 ☎(438-4045)



公園内での植栽の様子

2010 NPO市民フェスティバル ~こんな市民活動があったのか! 西東京~ボランティア募集中!

3/7(日) 午前10時~午後4時 きらっと 当日直接会場へ

市民活動団体と市民の皆さんの交流と市民活動団体のPRの場として、NPO市民フェスティバルを開催します。NPO、市民活動団体、企業などが展示や発表などにより活動の紹介をします。 事前準備や当日の手伝いをしてくださるボランティアを募集します。 車での来場はご遠慮ください。 市民協働推進センター (☎497-6950・FAX497-6951) yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp 企画政策課 ☎(460-9800)

子ども対象英語で楽しく!

3/13(土) 午前10時~11時 午前11時30分~午後0時20分 きらっと

フィリピン出身の英語教育専門家、インドネシア、トンガ出身の英語話者が子どもたちに、世界中で母語・共通語となっている英語の楽しさを教えてください。 対 幼稚園年長~小学2年生 幼稚園年少・年中 定 各24人(応募多数の場合は抽選) ¥1人500円 往復はがきまたはEメール(携帯メールは不可)で、参加するお子さんの氏名(ふりがな) 学年(申し込み時点)

保護者の氏名 住所 電話番号を明記のうえ、2月26日(金)必着までに〒202-8555市役所生活文化課 英語で楽しく3/13係へ 返信用はがきのあて先も必ず記入。 メールの場合はタイトルに「3/13 英語で楽しく」と必ず入れてください。 学年は申し込み時点とします。 当日の様子を写真撮影を行い、市HPなどに掲載しますのであらかじめご了承ください。 会場までは必ず保護者の方が送り迎えをしてください。 当日は保護者向けのプログラムをご用意しています。 共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC) 生活文化課 ☎(438-4040) bunka@city.nishitokyo.lg.jp



異なる言語・文化に触れる楽しさを体験

腐葉土と土づくり体験教室

3/13(土) 午後1時30分~3時30分 花育苗センター(栄町3-1)

市内の公園で集めた落ち葉を使って、来年の育苗ハウスで使う腐葉土作りと、土と有機質原料、肥料などを積み重ねていく、花栽培用の培養土づくりを実際に体験学習しませんか。ガー

デニングの基礎作業ともいえる土づくりのコツを体得できます。 定30人(申込順) 講師 富岡紀康さん(NPO法人西東京花の会理事) ¥600円(テキスト代含む) 申 NPO法人西東京花の会・小山田(☎467-4628) 中谷(☎463-6708) みどり公園課 ☎(438-4045)



落ち葉から腐葉土を作るようす

青年国際交流事業

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。 次回のイベントの参加者を募集中! 9月「国際青年育成交流」・「日本・中国青年親善交流」・「日本・韓国青年親善交流」 10月「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」 10~12月「東南アジア青年の船」 平成23年1~3月「世界青年の船」 詳細はお問い合わせを。 http://www.cao.go.jp/koryu/ 内閣府国際企画担当 (☎03-3581-1181) 東京都生涯学習課 (☎03-5320-6859) 生活文化課 ☎(438-4040)

スポーツセンターからのお知らせ

3月シルバー月間 <65歳以上(市内在住者)で運動可能な方対象> プール・ランニング走路・トレーニング室(スポーツセンター・総合体育館)の無料利用(平日午前9時~午後3時入館まで) 直接、各施設へ(身分証明書を持参) プール・フロア教室の無料参加(下記参照) 事前申込(多数の場合は抽選) 直接、各施設窓口またはスポーツセンターへ電話 申込期間 2月15日(月)~22日(月)(先着順ではありません)

Table with columns: 教室名, 日時, 場所, 定員. Lists various activities like water sports, pool, and fitness classes.

総合体育館1回制教室プレオープン

いつでも、誰でも参加できる1回制教室が総合体育館で4月からスタートします。スタート前に教室の体験ができる、無料レッスンを実施します。 対・定16歳以上の運動可能な方・各40人(先着順) 直接、総合体育館へ 教室名 日時 場所 転ばない体づくり体操(中高年層向き) 3月30日(火) 午前9時30分~10時30分 総合体育館 やさしいエアロビクス(初心者向き) 午前10時45分~11時45分 詳細は総合体育館(☎467-3411)へお問い合わせください。 スポーツセンター (〒202-0013 中町1-5-1・☎425-0505・FAX425-0606)

人口と世帯 平成22年2月1日現在、()は前月比

総人口/19万4741人 (17増)

住民登録 人口/19万1469人(48増) 男/9万4227人(30増) 女/9万7242人(78増) 世帯/8万7646(1増)

外国人登録 人口/3272人(31減) 男/1447人(13減) 女/1825人(18減) 世帯/1798(32減)

携帯電話から右のバーコード(QRコード)を読み取ると、市の携帯電話サイトへアクセスできます

