

# お役立ちガイド

## 地域福祉権利擁護事業・登録生活支援員募集

地域福祉権利擁護事業とは、高齢者または知的障がい・精神障がいなどのため判断能力に不安がある方を対象に、契約により福祉サービスの利用支援を行う事業です。生活支援員は利用者の安心した生活を支える直接援助を行います。

**事業説明会**  
時 3月8日(月)午後2時～3時30分  
場 保谷東分庁舎  
**募集人員** 5人程度  
**報酬** 時給1,010円  
**応募資格** 地域福祉に熱意を持つ20歳以上の方 週1回、平日の日中活動ができる方 将来、社会貢献型後見人として活動する見込みの方  
**選考方法** 書類選考と面接  
**応募方法** 事業説明会にて案内  
問・申 権利擁護センターあんしん西東京 (☎438-3776・FAX438-3772)

## 西原学習教室 受講生募集

少人数のクラス編成で、豊かな経験をを持った講師の方々が行き届いた指導が受けられます。

平成22年度 時間割予定表

	時間	月	火	水	木	金
小学生	午後4時20分～5時20分	4年算数	4年国語			
	午後5時30分～6時30分	6年算数	5年国語	5年算数	6年国語	なし
中学生	午後6時40分～7時50分	2年英語	1年数学	1年英語	2年数学	
	午後7時50分～9時		3年数学	3年英語		

入会金...3,000円  
受講料...小学生7,000円(2教科) 中学生3,500円(1教科)

問はがきに、住所・氏名・学校名・新学年・電話番号・中学生は学科を明記し、3月19日(金)までに下記へ。  
問シルバー人材センター(〒202-0013 中町1-6-8・☎425-6611)

## 今月の薬湯～紅花の湯～

紅花の湯はアレルギーや美容に効果があるといわれる薬湯です。  
時 3月7日(日)  
小学生以下入浴無料(保護者同伴)  
問西東京市公衆浴場組合 (妙法湯☎461-3789)

## 西東京創業支援・経営革新相談センター

**相談内容**  
経営...経営革新や現状診断  
経理...会計ソフトの基礎知識など  
融資...事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫(旧国民生活金融公庫)への紹介  
創開業...必要な手続きなど  
その他...基本的知識や、疑問・質問  
3月の特別相談日(予約優先・相談無料)

① 2日(火) 3日(水) 4日(木) 5日(金) 8日(月) 9日(火) 10日(水) ③ 15日(月) 16日(火) 18日(木) ④ 19日(金) ⑤ 24日(水) 午後1時30分～4時30分 (①③④⑤午前9時30分から)  
3月の夜間相談(要予約・無料) 4日(木) 5日(金) 8日(月) 16日(火) 午後6時～9時  
パソコン講習会(要予約・有料) 時 3月10日(水)11日(木)12日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。  
¥1,000円  
パソコンの利用(有料) ¥1時間200円

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18インゲビル1階・☎461-6611 予約など)  
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>  
問 西東京商工会(☎461-4573)

## 北多摩北部医療圏脳卒中ネットワーク都民講演会

時・場 3月20日(土)午後2時～4時 / 多摩北部医療センター緑生館(東村山市青葉町1-7-1)  
第1部『ほっと心のアッパレ介護』 講 田辺鶴瑛さん(講師)  
第2部『地域在宅医療資源と訪問リハビリの実践』 講 仙洞洋登さん(美住訪問リハビリテーションセンター)  
第3部『北多摩北部地域の在宅ケアを支える資源』 講 石橋幸滋さん(石橋クリニック)  
問 当日直接会場へ  
主催 北多摩北部医療圏医療機能連携協議会・多摩小平保健所  
問 東村山市医師会(☎042-395-1212)

## しごとセンター多摩の就業支援

**団魂の世代対象**  
「定年退職後の働き方を考える」  
時 3月12日(金)午後1時15分～4時45分  
内 ライフプランの作成、定年後の再就職に向けたさまざまなノウハウについて  
定50人(予約制・先着順)  
34歳以下対象 就活セミナー「ベーシック&アドバンス」  
時 3月17日(水) 18日(木) いずれも午後1時30分～4時30分  
内 就活ベーシック：就活の進め方や自分の隠れた経験や長所の探し方。応募書類の作成のポイント。  
就活アドバンス：採用担当者の選

考ポイントや面接でのマナーなど  
1日だけの参加、両日の参加、どちらでも結構です。

定各30人(予約制・先着順)  
30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」  
時 3月10日(水)午後1時～5時  
定50人(予約制・先着順)  
55歳以上対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」  
時 3月24日(水)午後1時30分～4時30分  
定50人(予約制・先着順)  
場・問 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

## 療育相談・講演会

時 3月15日(月)午後1時30分～3時30分  
場 多摩小平保健所  
内 コミュニケーションの苦手な学童への対応。「発達障害では？」と気になっている保護者の方へ。  
講 橋本創一さん(東京学芸大学教育実践研修センター)  
問 電話、ファックスで、参加者氏名・子どもの年齢・学年・住所・電話番号・相談したいことを明記のうえ、3月10日(水)までに下記へ  
問 多摩小平保健所保健対策課(☎450-3111・FAX450-3261)

## 東村山税務署から

平成21年分の申告書の提出および納付は、所得税・贈与税は3月15日(月)、個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日(水)までです。  
確定申告に関する詳しい情報は、国税庁HP <http://www.nta.go.jp/> でご確認ください。  
問 東村山税務署(☎042-394-6811)

# ?お困りのときに 無料相談!

専門相談の予約開始 3月3日(水)午前8時30分から(印については、2月17日(水)から受付中)  
相談を希望する庁舎の市民相談室に直接または電話で申し込んでください。  
なお、予約開始日には窓口および電話が込み合い、電話がつながりにくくなる場合がありますが、ご了承ください。  
予約・問い合わせ 問...田無庁舎2階市民相談室(☎460-9805) 問...保谷庁舎1階市民相談室(☎438-4000)

内 容	日 時	場 所
一般市民相談	毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時	問・保
法律相談	3月11日(水)、18日(水)、19日(木)、23日(火) 午前9時～正午 3月11日(水)は女性弁護士による相談	問
	3月10日(火)、16日(火)、17日(水) 午後1時30分～4時30分 3月17日(水)は女性弁護士による相談	保
人権・身の上相談	4月1日(水) 午前9時～正午 3月25日(水) 午前9時～正午	問・保
税務相談	3月12日(木) 午後1時30分～4時30分	問
	3月19日(木) 午後1時30分～4時30分	保
不動産相談	3月18日(水) 午後1時30分～4時30分	問
	3月11日(水) 午後1時30分～4時30分	保
登記相談	3月11日(水) 午後1時30分～4時30分	問
	3月18日(水) 午後1時30分～4時30分	保
表示登記相談	3月11日(水) 午後1時30分～4時30分	問
	3月18日(水) 午後1時30分～4時30分	保
交通事故相談	3月10日(火) 午後1時30分～4時30分	問
	3月24日(水) 午後1時30分～4時30分	保
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	3月8日(月) 午後1時30分～4時30分	保
行政相談	4月16日(金) 午後1時30分～4時30分	問
相続・遺言・成年後見等手続相談	4月7日(水) 午後1時30分～4時30分	問

内 容	日 時	場 所	問 合 せ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	消費者センター (☎425-4040)	
住宅増改築相談	3月5日(金) 午後1時30分～4時	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	3月17日(水) 午後1時30分～2時30分	田無庁舎2階ロビー 保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時	子ども家庭支援センター相談室 (住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援課(田無庁舎1階) (☎460-9840) 事前に電話予約	
生活相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活福祉課(田無庁舎1階) (☎460-9836) 生活福祉課(保谷庁舎1階) (☎438-4027)	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	保谷庁舎4階 田無庁舎5階 (予約済みの方のみ)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時	Nicomolーム (西原総合教育施設3階)	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談
	月～金曜日 午前9時～午後5時	月～水曜日(☎452-2244) 木・金曜日(☎438-4077)	
女性悩みなんでも相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時 午後2時～4時 水・木曜日 午前10時～正午 午後1時～5時、6時～8時 金・土曜日 午前10時～正午 午後1時～4時	パリティ(住吉会館1階) 事前に電話予約 【予約受付時間】 月・火曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～午後8時 金・土曜日 午前9時～午後5時	男女平等推進係 (☎439-0075)
電話医療相談(西東京市医師会)	3月2日内科・9日整形外科・16日眼科・23日内科・30日外科 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分 上記の日時以外は、休日診療案内です。		(☎438-1100)
電話歯科相談(西東京市歯科医師会)	3月5日・12日・19日・26日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分		(☎466-2033)