



健康イキイキ！



	事業名	日時／場所	対象／定員	内容 ^{など}	申し込み方法 ^{など}	問い合わせ
一般	胃がん検診 （期）	期の胃がん検診の詳細は、市報4月1日号とあわせて配布する「西東京市健康事業ガイド平成22年度版」でご案内します。日程・申込方法をご確認のうえ、お申し込みください。				
	メタボリックシンドローム講演会	3月16日(火)午後1時30分～3時30分 ／田無総合福祉センター	メタボリックシンドロームや生活習慣病が気になる方／50人	メタボリックシンドロームの問題点とその予防法についての講演会 講師：藤沼悦範医師（藤沼内科クリニック・西東京市医師会）、管理栄養士	当日、直接会場へ	健康年金課 成人保健係 ☎438 - 4021
	糖尿病講座	4月2日(金)午前10時～11時30分 ／田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族／10人（申込順）	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 講師：保健師、管理栄養士	前日までに電話予約	
	栄養相談	4月7日(水)・28日(水)午前9時～正午 ／田無総合福祉センター	市民／各日5人（申込順）	栄養・食生活について管理栄養士による相談	2日前までに電話予約	
		4月19日(月)午後1時～4時 ／保谷保健福祉総合センター			3日前までに電話予約	
子ども	3～4か月児健診 ※BCG接種と同日	3月18日(木)・25日(木)、4月15日(木)・22日(木) 受付：午後0時10分～1時10分 ／保谷保健福祉総合センター 専用シャトルバス(予約制)があります。詳細は個別通知をご覧ください。	個別に通知	集団の話（離乳食の話）、身体計測、問診、診察、希望の方に個別相談 図書館と共催で「絵本と子育て事業」を実施し、絵本のプレゼントも行っています。	該当のお子さんにはおおむね生後2～3か月ごろに個別にお知らせをお送りしています。	子ども家庭支援センター 母子保健係 ☎438 - 4037 新型インフルエンザ予防のため、当分の間母子保健関連の健診などにお越しの際は各自マスクを持参してください。
	BCG	3月18日(木)・25日(木)、4月15日(木)・22日(木) 受付：午後1時30分～2時30分 すでに3～4か月健康診査を受診済の方は、接種会場（保谷保健福祉総合センター3階）に直接お越しください。	生後3～6か月になる前日までで、まだBCG接種を受けていないお子さん	【持ち物】母子健康手帳、予診票、荷物をまとめるための袋、保護者の髪の毛をまとめるピン・ゴム ^{など} 【注意事項】「予防接種のお知らせ・予診票つづり」を必ずご覧ください。	転入などの方は事前にご連絡ください。	
	1歳児お誕生相談会	4月19日(月)・26日(月) 受付：午前9時～10時 ／保谷保健福祉総合センター	個別に通知 （1歳3か月までご希望の方はお問い合わせください）	集団の話（心理講話・親子遊び・食事と歯の話）、身体計測、希望の方に個別相談	対象者に個別通知します。 転入などの方は事前にご連絡ください。	
	1歳6か月児健康診査	指定医療機関、指定歯科医療機関	個別に通知 （1歳6か月から2歳のお誕生日の前々日までの方）	医科・歯科個別健診 詳細は個別通知をご覧ください。		
	2歳児すくすく相談会	3月16日(火)・23日(火) 受付：午前9時～10時 ／保谷保健福祉総合センター	個別に通知 （2歳6か月までご希望の方はお問い合わせください）	集団の話（心理講話・親子遊び・食事の話）、身体計測、問診、希望の方に個別相談		
	3歳児健診	3月17日(水)、4月7日(水) 受付：午後0時10分～1時10分 ／保谷保健福祉総合センター	個別に通知 （3歳6か月までご希望の方はお問い合わせください）	集団の話（食事と生活リズムの話）、身体計測、問診、診察（内科・歯科）、尿・視力検査、希望の方に個別相談		
	離乳食講習会	4月14日(水)午後1時15分～3時 ／田無総合福祉センター	6～8か月児（第1子のみ）／25組	離乳食の進め方、デモンストレーションと試食、歯科のお話	往復はがき(下記はがき記入例参照) 申込期間：3月29日(月)（消印有効）	
	育児相談	3月24日(水)午前9時30分～11時 ／田無総合福祉センター	乳幼児と保護者	個別相談（育児・遊び方・栄養・歯科・母乳・お母さんの健康 ^{など} ）、体重・身長計測 【持ち物】母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接育児相談受付へ	
子育て講座 ※育児相談と同じ会場で開催	3月24日(水) 1回目：午前10時10分～10時40分 2回目：午前10時50分～11時20分 ／田無総合福祉センター	7～8か月のお子さんとその保護者／各回先着15組	『歯がはえてきたね』 歯が生えてくるころのお手入れの方法 ^{など}	育児相談をご利用の方は、子育て講座1回目の講座にご参加ください。		

休日診療		医 科 (小児科などの診療科目については、お問い合わせのうえお出かけください。)			歯 科	
	診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時	【受付時間】 午前10時～午後4時	
	21日	佐々総合病院 田無町4 - 24 - 15 ☎461 - 1535	藤沼内科クリニック 富士町4 - 18 - 11 フジビル1階 ☎466 - 5105	西東京市 休日診療所 中町1 - 1 - 5 ☎424 - 3331	川島歯科クリニック ひばりが丘北 4 - 4 - 16 ラークヒルズ壱番館104 ☎421 - 5490	城歯科クリニック 向台町1 - 20 - 9 ☎464 - 4008
	22日	保谷厚生病院 栄町1 - 17 - 18 ☎424 - 6640	コンタニクリニック 田無町3 - 9 - 6 富士パーム102 ☎469 - 3677	上記診療所では、 歯科診療は行っていません。	佐野歯科医院 富士町4 - 19 - 11 川本ビル2階 ☎468 - 7648	竹中歯科医院 南町3 - 1 - 2 ☎461 - 0519
	28日	西東京中央総合病院 芝久保町2 - 4 - 19 ☎464 - 1511	藤原医院 ひばりが丘北 4 - 8 - 4 ☎421 - 6168	受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。	いのうえ歯科クリニック 下保谷4 - 14 - 1 2階 ☎423 - 7660	こうもと歯科医院 田無町4 - 24 - 14 横山ビル2階 ☎462 - 8413

健康保険証、診察代をお持ちください。

はがき記入例



『離乳食講習会申込み』
往復はがき
【あて先】
〒202 - 8555市役所
子ども家庭支援センター
「離乳食講習会」担当行
返信用には、住所・氏名を記入。

『離乳食講習会』申込み
保護者氏名
お子さんの名前
(ふりがな)・生年月日
住所
日中連絡のつく電話番号
希望の講習会の日にち

❖西東京市健康事業ガイド配布❖

今年も市報4月1日号とあわせて「西東京市健康事業ガイド平成22年度版」を、全世帯へ配布します。
市が行う各健康保健事業の案内版です。1年間身近なところに置いてご活用ください。
健康年金課 (保) (☎438 - 4021)

