

行ってみよう！
イベント
NEWS
● 役立つ情報をお届け！

献血のご協力をお願いします！
～ 西東京市献血推進協議会 ～

3/25 午前10時～11時30分
午後1時～4時
田無庁舎1階ロビー
輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。ご協力をお願いします。
ご協力いただける年齢は、16歳～64歳までです。ただし、60歳～64歳までの間に献血のご協力実績がある方は69歳まで献血できます。
健康年金課 (保) (☎438 - 4021)

運転者講習会

3/25 いずれも午後7時から
25日：市民会館
31日：保谷こもれびホール
春の交通安全運動が4月6日(火)～15日(木)まで実施されます。
交通安全運動期間の前に、ぜひ講習会にご参加ください。
当日直接会場へ
西東京市交通安全協会・清水 (☎461 - 2210)
道路管理課 (保) (☎438 - 4055)

春のうきうき！るんるん！
紙芝居とおはなしスペシャル

3/27 午前11時～正午
中央図書館
当日直接会場へ
たくさんの絵本や紙芝居など、楽しいひとときを図書館で過ごしませんか？おはなし a q u a (アクア) によるいつもとちょっと違う、おはなし会です。

対 3歳から (3歳以下は保護者同伴)
□公演者 おはなし a q u a (アクア)
中央図書館 (☎465 - 0823)



図書館文化講演会
「蓮池透さんとの対話『拉致対論』をまとめて」

3/28 午後2時～4時
(開場1時40分)
保谷駅前公民館
日本と朝鮮半島との関係はどう考えるか、昨年、蓮池透さんとの対談を本にまとめられた市内在住の太田昌国さんにお話しいただきます。
定50人 (先着順)
講太田昌国さん (編集者。著書『チェゲバラプレイバック』『「拉致」異論』ほか)
3月17日(水)午前10時から開館時間中に下記へ電話または来館。
保谷駅前図書館 (☎421 - 3060)

新入学児童交通安全の集い

3/29 午前10時～正午
田無自動車教習所
(雨天時、市民会館)
この春入学される新1年生の皆さんに、交通安全について学んでいただくための集いを開催します。
新1年生はもちろんのこと、家族で交通安全について学べる企画です。
警察官による交通安全のお話、飛び出し・巻き込み実験、各小学校交通擁護員との顔合せ、交通安全人形劇など



道路管理課 (保) (☎438 - 4055)

春からはじめてみませんか！ 会員・教室の参加者募集！

スポーツ振興課 (保) (☎438 - 4081)

スポーツ教室
前期 (4月～9月)

体育協会加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。幅広い種目がありますので、この機会にぜひご参加ください。
保険料は参加者負担です。
参加資格、内容など詳しくは各団体へお問い合わせください。

種目	日時	場所	参加費	問い合わせ
剣道	第1・3・5日曜日 午前9時～正午	スポーツセンター	無料	石橋 (☎461 - 1269)
柔道	第1～3日曜日 午前9時～正午	武道場	無料	西塔 (☎422 - 2229)
水泳	第1木曜日・金曜日 (6月は第2木曜日・金曜日) 午前10時～正午	スポーツセンター	1回 750円	小林 (☎463 - 1767)
ソフトテニス	第2・4土曜日 午後1時～3時 第3土曜日 午後1時～3時	東町テニスコート 芝久保第二運動場	1回 300円	下田 (☎462 - 2217)
卓球	第1・3水曜日 午前9時～正午	スポーツセンター	1回 300円	伊藤 (☎461 - 9674)
バドミントン	第2～4水曜日 午後7時～8時30分	総合体育館	1回 500円	佐藤 (☎469 - 9166)
バスケットボール	第1木曜日・第3土曜日 午後6時～9時	スポーツセンター	1回 100円	瓜生 (☎080 - 5064 - 4908)
アーチェリー	第1・2土曜日 午前9時30分～11時30分	武道場	月1,600円	妹尾 (☎421 - 1291)
少林寺拳法	第1～3水曜日 午後6時～9時	スポーツセンター	無料	岡村 (☎422 - 1215)
硬式テニス	第3土曜日 午前9時～10時30分 第4火曜日 午後1時～2時30分 第4土曜日 午前9時～10時30分	東町テニスコート 芝久保第二運動場	1回 300円	清水 (☎423 - 1350)
太極拳	第3・4日曜日 午前9時～正午	武道場	体験無料	中村 (☎462 - 3814)
ダンススポーツ	第1日曜日 午後3時～6時	スポーツセンター	1回 500円	茂木 (☎422 - 5878)
ターゲットバードゴルフ	第1・2土曜日 午前11時40分～午後2時20分	北原運動場	月300円	林 (☎464 - 7370)
合気道	第2・3火曜日 午後6時～9時	きらっと	無料	芝田 (☎478 - 0351)
初心者空手道	第3・4水曜日 午後6時～8時45分	武道場	無料	加藤 (☎090 - 4430 - 8708)
社交ダンス初心者	第2・4土曜日 午後3時～6時	スポーツセンター	1回 300円	内山 (☎421 - 4159)

種目によっては、日程変更などがありますので各団体へご確認ください。

総合型地域スポーツクラブ
にしはらスポーツクラブ

問・申にしはらスポーツクラブ
(西原町4-5-6 西原総合教育施設内
☎467 - 9919・FAX467 - 9921)
月曜日休館

年間活動費として大人3,600円、
小人1,500円で会員登録ができます
(家族会員5,000円もあり)
4月からのテニス教室参加申し込みは、
3月21日(水)午前10時から当クラブ受付窓口で行います。

教室名	日時	対象	定員	参加費
ヨガ	毎週木曜日 午前10時～11時30分 毎週火曜日 午後7時～8時30分	大人	30人	会員1回300円 (非会員1回500円で体験参加可)
トータルフィットネス	毎週火曜日 午前10時～11時30分		30人	
ソフトバレーボール	水曜日(月2回) 午後6時30分～8時30分		30人	
フラダンス	金曜日(月3回) 午後7時～8時30分		30人	
バドミントン教室	(初級者)4月16日から1クール7回 金曜日 午前10時～正午		25人	1クール 会員4,200円 非会員5,600円
	(中級者)4月15日から1クール5回 木曜日 午前10時～正午		25人	1クール 会員3,000円 非会員4,000円
テニス教室	火曜日A・B 水曜日A・B 木曜日A(初心者)・B 金曜日A・B 土曜日A(ジュニア)・B (A...午前9時～10時30分) (B...午前10時30分～正午)	一般高校生～大人 ジュニア小学生4年～中学生	各クール8人	各クール 会員1,000円×回数 非会員1,500円×回数

クラブ名	日時	対象	定員	参加費(会員)
バドミントン	毎週土曜日 午前9時30分～11時30分	小学4年～6年生	20人	月1,000円
ミニバスケットボール	毎週土曜日 午後3時～5時30分 毎週水曜日 午後3時～5時	小学3年生から	20人	月1,000円
ステージダンス	毎週日曜日 正午～午後3時	幼児～大人	20人	月2,000円
型染め	第1・第3火曜日 午前10時～午後3時	大人	10人	月1,500円
キッズ・チアクラブ	毎週日曜日 午前9時30分～10時30分 午前10時40分～11時40分	小学4年～中学生 4歳～小学3年生	若干名	月3,000円

□ レンタルテニスコート
(団体登録が必要)
¥ 会員・非会員ともに
平日... 1時間 1,200円
土曜日、日曜日、祝日... 1時間 2,000円



人口と世帯
平成22年3月1日現在、()は前月比

総人口/19万4620人
(121減)

住民登録
人口 / 19万1391人 (78減)
男 / 9万4182人 (45減)
女 / 9万7209人 (33減)
世帯 / 8万7590 (56減)

外国人登録
人口 / 3229人 (43減)
男 / 1427人 (20減)
女 / 1802人 (23減)
世帯 / 1769 (29減)

携帯電話から右のバーコード(QRコード)を読み取ると、市の携帯電話サイトへアクセスできます

