



お役立ちガイド



平成22年度地域福祉活動助成団体を募集

地域福祉活動を行っている、または始めようとしているグループや団体・施設に対して、平成22年度の活動費の助成を行います。

詳細はお問い合わせを。
 HP <http://www.furemachi.jp/>
 社会福祉協議会・助成金担当
 (☎438-3771・FAX438-3772)

第9回ボランティアのつどい

ボラフェス2010～こたまする笑顔～
 時 4月18日(日)午前11時～午後3時
 場 田無小学校(雨天決行)
 詳細はHPをご覧ください。
 西東京ボランティア・市民活動センター・篠原(田無町5-5-12 田無総合福祉センター4階・☎466-3070・FAX466-3555)

今月の薬湯～ヨモギの湯～

時 4月4日(日) 小学生以下は入浴無料。保護者同伴。
 西東京市公衆浴場組合
 (妙法湯☎461-3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

4月の中小企業診断士などによる特別相談日(相談無料)
 ① 2日(金)② 6日(火) 7日(水) 8日(木) 12日(月)⑥ 13日(火) 16日(金) 19日(月) 21日(水)⑩ 28日(水)
 午後1時30分～4時30分
 (①②⑥⑩午前9時30分から)
 夜間相談(要予約・無料)
 7日(水) 19日(月)午後6時～9時
 経営講習会(要予約・無料)

時 4月21日(水)・22日(木)午後7時～9時(2日間コース)

パソコン講習会(要予約・有料)
 時 4月14日(水)・15日(木)・16日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。
 ¥1,000円

パソコンの利用(有料)
 ¥1時間200円
 場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングリッド1階・☎461-6611 予約[※])
 HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>
 西東京商工会(☎461-4573)



東京都シルバーパス(半年パス)

有効期限は、平成22年9月30日までです。
 ① 満70歳になる月の初日から
 ② 住所・氏名・生年月日が確認できる証明書(保険証[※])
 (ア)住民税が非課税の方...介護保険料納入(決定)通知書または住民税非課税証明書 (イ)住民税が課税であるが、前年の合計所得金額が125万円以下の方...介護保険料納入(決定)通知書、住民税課税証明書のいずれか。
 ¥(ア)(イ)に該当する方...1,000円
 それ以外の方...1万255円
 最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所
 東京バス協会シルバーパス専用電話(☎03-5308-6950)

しごとセンター多摩の就業支援

～東京しごとセンター多摩で開催～
34歳以下対象「自信が持てる応募書類&面接対策講座」

1日目は自己分析を通して、仕事探しや応募書類のコツが理解できます。2日目はコミュニケーションやマナーの向上、面接のコツが理解できます。

1日だけの参加、両日の参加、どちらでも結構です

時 4月27日(火) 28日(水)
 各午後1時30分～4時30分

34歳以下対象「多摩版就コム」
 就職支援アドバイザーやクラスの仲間と一緒に就活のためのスキル・ビジネスマナーを身につけ、内定を目指します。

時 5月11日(火)～6月17日(水)の毎週火・木曜日(計12日間)
 午後1時30分～4時30分

30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」

時 4月14日(水)午後1時～5時
55歳以上対象「再就職活動のいろはセミナー～自信の経験・スキルを活かそう!～」

時 4月21日(水)午後1時30分～4時30分

いずれも予約制。
 東京しごとセンター多摩
 (☎042-329-4524)

早大地域連携講演会「心で走る」

時 5月23日(日)正午～午後1時
 (受付:午前11時30分から)
 場 早稲田大学東伏見キャンパス
 定150人
 講 瀬古利彦さん

☎ファックスまたはメールで、氏名(ふりがな) 年齢 性別

電話番号 ファックス番号またはメールアドレス 講演会を知ったきっかけを明記し、下記へ(先着順)

主催 早稲田大学社会連携推進室・西東京稲門会

☎・☎早稲田大学社会連携推進室
 (☎03-5286-1423・FAX03-5272-4638・✉nishitokyo01@list.waseda.jp)

「東大農場」が「東大生態調和農学機構」に変わります

4月1日(水)、「東大農場」と千葉市花見川区にある「東大緑地植物実験所」が改組し、「東大演習林田無試験地」の教育研究機能を組み入れた「東京大学大学院農学生命科学研究科附属生態調和農学機構」として生まれ変わりました。

市民の皆さんには、平日の見学や一般公開などで親しんでいただいております。今後同様に努めていきますが、組織変更に伴って一部変更せざるを得ないこともあります。変更の場合は、HPや各門の掲示で事前にお知らせします。

東大生態調和農学機構事務室
 (☎463-1611)

平成23年春採用 自衛隊一般・技術幹部候補生募集

応募資格 20歳以上26歳未満の男女(22歳未満は大卒者・見込み含む)大学院修了者は28歳未満

試験日程 1次...5月15日(土)・16日(日)16日(日)は飛行要員希望者のみ

受付 4月1日(水)～5月10日(月)
 自衛隊西東京地域事務所
 (☎463-1981)



?お困りのときに 無料相談!



一般相談(予約不要)		
場所	日時	
市民相談室 (☎・☎)	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	
専門相談(予約制)		
☎ 4月5日(月)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、3月18日(水)から受付中)なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。 ☎ 市民相談室(☎460-9805)・☎(☎438-4000)		
内容	場所	日時
法律相談	☎	4月8日(水)、15日(水)、16日(木) 午前9時～正午
	☎	4月13日(火)、14日(水)、20日(火)、21日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	5月6日(水)
	☎	4月22日(水)
税務相談	☎	4月9日(金)
	☎	4月16日(金)
不動産相談	☎	4月15日(木)
	☎	4月8日(水)
登記相談	☎	4月8日(水)
	☎	4月15日(水)
表示登記相談	☎	4月8日(水)
	☎	4月15日(水)
交通事故相談	☎	4月14日(水)
	☎	4月28日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☎	4月12日(月)
	☎	4月16日(金)
行政相談	☎	4月16日(金)
相続・遺言・成年後見等手続相談	☎	5月14日(金)

その他の相談		
内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター相談室(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 電話予約	子育て支援課 (☎460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 (☎460-9836) (☎438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 電話予約	教育相談センター (☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階) 【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(☎452-2244) 木・金曜日(☎438-4077)	教育相談センター (☎438-4077)
女性悩みなんでも相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 【予約受付時間】予約優先 月・火・金・土曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～午後8時 / パリテ(住吉会館1階)	男女平等推進係 (☎439-0075)