

HPアドレス ● <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>
携 帯 電 話 ● <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>
「西東京市からのお知らせ」 FM 西東京 (84.2MHz)
(1)午前 9 時～9 時15分(月～日曜日) (2)午後 8 時～8 時15分(月～金曜日)

発行 ● 西東京市
編集 ● 企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13
配布 ● シルバー人材センター ☎042-425-6611

やさしさとふれあいの西東京に暮らしまちを楽しむ

詳しくはWebで [西東京市Web](#)

★「認知症サポーター」って？

何か特別なボランティア？
いいえ。

「認知症サポーター」は、認知症について理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援をする応援者です。

平成16年12月、「痴呆」から「認知症」へと呼称が変更になりました。これを契機として、地域で認知症の方とその家族を支え、認知症になっても安心して暮らせるまちを市民の手によってつくることを目指し、「認知症を知り地域をつくる10ヵ年キャンペーン」を厚生労働省が開始しました。

その一環として、全国でサポーターを100万人養成する「認知症サポーター100万人キャラバン」が始まり、すでに146万人(平成21年12月末日現在)に達しています。

当市では、「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」の中で、「認知症サポーター日本一大作戦」を重点プロジェクトに掲げ、積極的にサポーターを養成しています。

現在、市内登録のサポーター数は4,298人(平成22年3月末日現在)となり、東京都内でもトップクラスです。市の職員も全員サポーター化を目指して頑張っています。

さあ、あなたもこの輪(和)を広げる運動に参加してみませんか？

高齢者支援課 係(☎438-4029)

認知症サポーターの証
オレンジリング



輪
和
WA

★まだまだ広がる 輪・和・WA!

平成22年度から、子ども向け認知症サポーター養成講座を開催します。小学校・中学校・高校、学童クラブやその他子ども向けグループからの申し込みも歓迎します!



認知症サポーターの

広がっています!



★サポーターになるには？

「認知症サポーター養成講座」を受講してください。

- 内容は...
 - 認知症の症状、診断、治療
 - 認知症の方と接するときの心構え
 - 介護をしている家族の気持ちを理解する
 - サポーターにできること(地域で、働く場面で、家族へ...)
- など、90分程度です。受講方法はさまざまです。
- 市報での講座開催案内に応募する
 - 市内各所で年数回の講座を予定しています。詳細は随時市報に掲載しますので、ご確認のうえ、お申し込みください。
- 仲間を集めて市へ出前講座を申し込む
 - 地域の方々と5人以上集まっていたければ希望の場所へ伺います。企業の方からの申し込みも受付中です。
- 近所の地域包括支援センター、介護事業所などが開催する講座へ参加
 - 地域包括支援センターや介護事業所が講座を開催するとき、近隣住民の方にご案内する場合があります。
- 受講してみたい! という方は、まずお気軽に高齢者支援課までお問い合わせください。

認知症サポーター養成講座

- 時5月28日(金)午後2時～3時30分
- 場ふれあいセンター(北町1-3-14)
- 内 認知症について
「認知症サポーター100万人キャラバン」について
認知症の方を地域で支えるためには
- 対・区内在住・在勤者で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方・30人
参加者にはサポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。
- 申往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、5月17日(月)必着までに
〒202-8555 市役所高齢者支援課地域支援係
「認知症サポーター養成講座」担当へ郵送。
応募者多数の場合、抽選。