

お役立ちガイド

今月の薬湯～菖蒲湯～

菖蒲湯は5月の風物詩で、子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入ると、健やかに育つと言われていました。

時 5月5日(祝)

以下の方は入浴無料です。

小学生以下(保護者同伴)

65歳以上(午後4時～6時)

西東京市公衆浴場組合

(妙法湯 ☎461-3789)



西東京創業支援・経営革新相談センターから

相談内容

経営...経営革新や現状診断

経理...会計ソフトの基礎知識^{など}

融資...事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫への紹介

創開業...必要な諸手続き^{など}

その他...基本的知識や疑問・質問

特別相談日(相談無料・予約優先)

5月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。

① 6日(木) 10日(月) 12日(水) 14日(金)

⑤ 19日(水) 20日(木) ⑦ 21日(金) 24日(月)

⑨ 25日(火) 27日(木)

午後1時30分～4時30分

(①⑤⑦⑨午前9時30分から)

夜間相談(要予約・無料)

14日(金) 24日(月)

経営講習会(要予約・無料)

今月はお休みです。

パソコン講習会(要予約・有料)

時 5月17日(月)、18日(火)、19日(水)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。

¥1,000円

空き店舗セミナー(無料)

今月はお休みです。

空き店舗情報を募集しています。

パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをお使いいただけます(パソコンの簡単な指導も行っています)。

¥1時間200円

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611 予約^{など})

HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>

西東京商工会(☎461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

(1)再就職を目指す女性対象「女性再就職サポートプログラム」

営業事務職での再就職を考えている25歳～50歳の女性を対象に、営業事務で働くうえでの基礎知識の習得や職場体験をあわせた10日間のプログラムです。

時 6月18日(金)～7月1日(木)

午前10時～午後4時

定 25人(選考面接により決定)

申 5月14日(金)までに東京しごとセンターアドバイザーへ

(2)34歳以下対象「自信が持てる応募書類&面接対策講座」

時 5月26日(水) 5月27日(木)

午後1時30分～4時30分

内 1日目:自己分析を通して、仕事探しや応募書類のコツを理解。

2日目:コミュニケーションやマナーの向上、面接のコツを理解。

定 各日30人(予約制・先着順)

(3)30歳代対象「正社員を目指す7日

間のセミナー」

30歳代で正社員を目指す方を対象に、コミュニケーション能力、課題発見力、問題解決力などを習得する7日間のプログラムです(資格要件有り)。

時 6月3日(木)～11日(金)の全7日間

定 15人(選考有り)

(4)30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」

時 5月12日(水)午後1時～5時

定 50人(予約制・先着順)

(5)55歳以上対象「再就職活動のいろはセミナー～自身の経験・スキルを活かそう!～」

時 5月19日(水)

午後1時30分～4時30分

定 50人(予約制・先着順)

(6)これから働く女性対象「1日わかる再就職のポイント」

時 5月7日(金)

午後1時30分～4時30分

定 50人(予約制・先着順)

場 東京しごとセンター多摩

(☎042-329-4524)

「メールけいしちょう」への登録を!～メールで安心が届く～

「メールけいしちょう」とは?

防犯対策として、警視庁が管内で発生した「犯罪発生情報」や犯罪を防ぐために必要な「防犯情報」などを、メールでお知らせするサービスです。配信される内容は、強盗、ひったくり、子どもに対する犯罪発生情報、そのほか各種お知らせです。

登録

警視庁HPにアクセスし、「メールけいしちょう」のページへ空メールを送信して登録。

携帯電話から、「touroku@info.me

tro.tokyo.jp」へ空メールを送信。登録用のメールが返信されますので、手続きに従い登録。

詳細は下記HPをご覧ください。

警視庁HP <http://www.keishicho.metro.tokyo.jp>

警視庁犯罪抑止対策本部

(代表☎03-3581-4321)

配信登録 登録更新 削除(退会)



5月は水防月間です!

～台風などの水災に備えよう～

今年もまもなく梅雨入りの時期を迎えます。局地的な豪雨による河川のはらんや道路冠水は、皆さんの予想を超える速さで襲ってきます。普段から、テレビ、ラジオなどで流されるタイムリーな気象情報を集め、事前に付近の危険な場所を把握しておくほか、避難場所や連絡方法、非常持出品などについて家族で話し合い、いざという時の対策を考えておきましょう。

【日ごろの心掛け】

- ・自宅周辺の排水溝などを点検して詰まりがあったら取り除く。
- ・地下階への浸水に備える。
- ・避難場所と非常持出品を確認しておく。

西東京消防署(☎421-0119)



?お困りのときに 無料相談!

一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室 (田・保)	毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制)

申 5月6日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、4月19日(月)から受付中)

なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。

場 市民相談室(田)(☎460-9805)・(保)(☎438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	5月13日(水)、20日(水)、21日(金) 午前9時～正午
	保	5月17日(月)、18日(火)、19日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	6月3日(木)
	保	5月27日(木)
税務相談	田	5月14日(金)
	保	5月21日(金)
不動産相談	田	5月20日(木)
	保	5月13日(水)
登記相談	田	5月13日(水)
	保	5月20日(木)
表示登記相談	田	5月13日(水)
	保	5月20日(木)
交通事故相談	田	5月12日(水)
	保	5月26日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	5月10日(月)
	保	5月6日(水)
行政相談	保	5月6日(水)
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	6月2日(水)

その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (保)(☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	毎週月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター相談室(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303) 相談専用電話 (☎439-0081)
母子相談	毎週月～金曜日午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課 (田)(☎460-9840)
生活相談	毎週月～金曜日午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 (田)(☎460-9836) (保)(☎438-4027)
教育相談	毎週月～金曜日午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課 (保)(☎438-4077) 電話相談 (☎425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階)	教育支援課 (保)(☎438-4077)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(☎452-2244) 木・金曜日(☎438-4077)	
女性悩みなんでも相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 【予約受付時間】予約優先 月・火・金・土曜日 午前9時～午後5時 水・木曜日 午前9時～午後8時 / バリ元(住吉会館1階)	男女平等推進係 (☎439-0075)