



お役立ちガイド



今月の葉湯～枇杷の葉湯～

枇杷の葉は、荒れたお肌、水虫、皮膚のかゆみに良いと言われていま

す。
時 6月6日(日) 小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場組合 (妙法湯 461-3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

相談内容

経営	経営革新や現状診断
経理	会計ソフトの基礎知識 ^{など}
融資	事業計画作成の手伝いや日本政策金融公庫への紹介
創開業	必要な諸手続き ^{など}
その他	基本的知識や疑問・質問

特別相談日(相談無料・予約優先)

6月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。

① 2日(水) 4日(金) 8日(火) 9日(水)
⑤ 10日(木) 14日(月) ⑦ 18日(金) ⑧ 22日(火)
24日(木) 29日(火)

午後1時30分～4時30分(①⑤⑦⑧)
午前9時30分～午後0時30分

夜間相談(要予約・無料)

9日(水) 29日(火) 午後6時～9時

経営講習会(要予約・無料)

時 6月5日(土) 午前10時～午後3時
内 独立開業に関する基礎知識
対 少しでも創業をお考えの方や現在経営されている方

パソコン講習会(要予約・有料)

時 6月15日(火)～17日(木)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。

¥1,000円

パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをご利用くださ

い(パソコンの簡単な指導有り)
¥1時間200円
場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル1階・461-6611 予約)
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>
問 西東京商工会(461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

34歳以下対象「自信が持てる応募書類講座&面接対策講座」

時 6月23日(水) 6月24日(木)
午後1時30分～4時30分

定 各30人(予約制・先着順)

30歳代対象「正社員を目指す7日間のセミナー」

時 7月1日(木)～9日(金)の全7日間

定 15人(選考あり。6月21日(月)までに予約)

30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」

時 6月9日(水) 午後1時～5時

定 50人(予約制・先着順)

55歳以上対象

「再就職活動のいろはセミナー～自身の経験・スキルを活かそう!～」

時 6月16日(水) 午後1時30分～4時30分 / 定 50人(予約制・先着順)

団塊の世代対象

「定年退職後の働き方を考える」

時 6月11日(金) 午後1時15分～4時45分 / 定 50人(予約制・先着順)

場 すべて東京しごとセンター多摩

問・用 東京しごとセンター多摩

(461-329-4524)

創業塾(5日間コース)受講者募集

時 7月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・17日(土)(全5日間)

午前9時30分～午後4時30分

場 清瀬商工会館

(清瀬市松山2-6-23)
対 独立・起業に向けて新たな一歩を踏み出そうとする方
定 40人(先着順)
問 西東京商工会(424-3600)

「社会福祉協議会の愛称とマスコットキャラクター」募集

資格 市内在住・在学・在勤者
用 所定の応募用紙(公共施設配置)かA4以下の紙に、「愛称」か「マスコットキャラクター(着色)を描き、氏名 住所 電話番号 年齢 愛称かキャラクター名 理由(100字以内)を明記し、6月15日(火)～7月30日(金)までに、〒202-0013 中町1-6-8 保谷東分庁舎社会福祉協議会「合併10周年記念愛称・キャラクター担当」へ郵送。

賞品 最優秀賞各1人(全国共通商品券2・3万円相当) 優秀賞各5人(クオカード1,000円)

HP <http://www.n-csw.or.jp/>

問 社会福祉協議会(438-3771)

地域ふれあいバザー

時 7月10日(土) 午前10時30分～午後2時30分(雨天決行)

場 ほうや福祉作業所

(ひばりが丘3-1-23)

内 バザー品の提供にご協力をお願いします(6月25日(金)まで)。

詳細は下記HPをご覧ください。
HP <http://business4.plala.or.jp/hfs2939/>

問 ほうや福祉作業所

(461-9816・FAX469-3608)

柳橋保育園から

園庭開放

時 毎週水曜日 午前10時～午後3時

育児講座

時 6月11日(金)(お絵かき) 母親学級
時 6月25日(金)(もく浴・タッチケア) 子育て支援広場
時 7月16日(金)(簡単手作りおもちゃ) 対 いずれも未就園児とその保護者
用 以外は1か月前から電話受付。詳細は、園の掲示板、子育て支援だよりでお知らせします。
問 柳橋保育園(461-3673)

ボランティア養成講座

時 7月3日(土)・17日(土)、9月4日(土)、10月3日(日) 午前9時30分～正午

場 田無特別支援学校

¥1,900円(受講料^{など})

問 田無特別支援学校経営企画室

(463-6262)

平成22年度災害時徒歩帰宅訓練参加者募集

時 6月12日(土) 午前9時から受付。午前9時30分に各所を出発。

(小雨決行)

場 都庁都民広場、井の頭恩賜公園のいずれか

用 はがき・ファックス・Eメールのいずれかで、住所(市まで)・氏名・希望するスタート地点・歩くルートおよび通過するエイドステーション(予定可)を記入して、6月9日(水)(消印有効)までに、〒169-8540 新宿区大久保1-2-15日本赤十字社東京都支部救護課へ

エイドステーション開設場所などは、下記へお問い合わせを。

HP <http://www.tokyo.jrc.or.jp>

問 日本赤十字社東京都支部

(03-5273-6744)

FAX 03-5273-6749

kyugo@tokyo.jrc.or.jp



?お困りのときに 無料相談!



一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室 用・保	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制)

用 6月3日(水) 午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話予約(印は、5月17日(月)から受付中)
なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
問 市民相談室 用(460-9805)・保(438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	用	6月10日(木)、17日(金) 午前9時～正午
	保	6月8日(火)、9日(水)、15日(火)、16日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	用	7月1日(木)
	保	6月24日(水)
税務相談	用	6月11日(金)
	保	6月18日(金)
不動産相談	用	6月17日(木)
	保	6月10日(水)
登記相談	用	6月10日(水)
	保	6月17日(水)
表示登記相談	用	6月10日(水)
	保	6月17日(水)
交通事故相談	用	6月9日(水)
	保	6月23日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	用	6月14日(月)
	保	6月18日(金)
行政相談	用	6月18日(金)
	保	7月9日(金)
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	7月9日(金)

その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 保(438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (425-3303) 相談専用電話 (439-0081)
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課 用(460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 用(460-9836) 保(438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課 保(438-4077) 電話相談 (425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階) 【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(452-2244) 木・金曜日(438-4077)	教育支援課 保(438-4077)
女性相談	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課 (439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 多言語は応相談 / 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (461-0381)