



お役立ちガイド



チャリティー・市民ゴルフ大会 参加者募集

地域福祉事業を推進するための財源づくりを目的としています。
時 9月14日(火) (雨天決行)
場 西武園ゴルフ場(所沢市荒幡1464) (☎04-2925-8111)
料 ¥4,000円(パーティ代、賞品代、チャリティーを含む)
 プレーフィー1万6,500円【昼食代(飲み物別)、キャディフィー、乗用カート、利用税、消費税込み】は当日徴収。
競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリア方式)
申 7月1日(木)から市内ゴルフ練習場などへ
問 社会福祉協議会(☎438-3774)

シニア対象パソコン教室 8月受講者募集

◆パソコンの始め方と入力 5日(木) 午後1時~4時 / 料無料 / 7月23日(金) (必着)
 ◆パソコン入門講座 3日(火)、6日(金)、20日(金)、27日(金)午前(計4回) / 料¥6,000円 / 7月22日(木) (必着)
 ◆ワード初級講座 10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)午前(計4回) / 料¥6,000円 / 7月29日(木) (必着)
 ◆エクセル初級講座 10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)午後(計4回) / 料¥6,000円 / 7月29日(木) (必着)

(火)、24日(火)、31日(火)午後(計4回) / 料¥6,000円 / 7月29日(木) (必着)
 ◆パソコンの楽しい活用講座 詳細は資料をご請求ください / 3日(火)、6日(金)、20日(金)、27日(金)午後(計4回) / 料¥1回1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料)
 午前9時30分~正午、午後1時30分~4時
場 シルバー人材センター東伏見教室
申 パソコンの始め方と入力・入門講座以外は文字入力のできる方・いずれも10人
申 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ
問 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎内・☎425-6611)

25年東京国体開催決定 記念イベント

25年東京国体の開催決定にあわせ、競技体験、小学生吹奏楽団の演奏会など記念行事を開催します。
 スタンプラリーや抽選会で東京国体グッズなどをプレゼント。
時 7月31日(土)午前10時~正午
場 都庁都民広場
問 東京都準備委員会事務局(☎03-5388-2497)

営業用はかりの定期検査

商店での取り引きや学校、病院などでの証明に使用する「はかり」は、2年に1度の検査を受けなければなりません。
 検査対象者には、東京都計量検定所より、はがきで事前に通知します。
 通知の無かった方、新たにはかりを使用するようになった方、はかりを使用しなくなった方は、お問い合わせください。
時 8月23日(月)~9月16日(土)(土・日曜日、祝日を除く)
料 ¥500円から(検査料。機種による)
問 東京都計量検定所(☎03-5470-6638)

22年度 排水設備工事責任技術者共通資格試験

時 10月17日(日)午前10時~正午
場 青山学院大学・青山キャンパス9号館(地下鉄「表参道駅」下車徒歩5分)
料 ¥6,000円(受験手数料)
申 申込書[※] 7月26日(月)から下水道課(保谷庁舎5階)で配布。
申 8月3日(火)~9月1日(水)(郵送)
場 下水道課(☎438-4060)

23年春採用(第2回) 一般曹候補生募集

自衛隊は、来年春に採用の陸海空一般曹候補生の採用試験を実施します。
申 18歳以上27歳未満の男女(平成23年4月1日現在)
試 験 1次...9月18日(土)
申 8月1日(日)~9月10日(金)

問 自衛隊西東京地域事務所(☎042-463-1981)

健康づくり調理師研修会

時・**場** 第1回: 7月27日(火)・8月3日(火) 第2回: 8月26日(木)・9月2日(木)午後2時~4時・多摩小平保健所
内 料理の色使いからヘルシーに美しくみせる方法を学びます。
対 調理業務に携わっている方
料 ¥500円
申 第1回は7月20日(火)、第2回は8月18日(木)までに下記へ電話
問 多摩小平保健所(☎450-3111)

柳橋保育園の子育て支援!

園 庭開放
時 毎週水曜日午前10時~午後3時
親 子で遊ぼう 水遊び
時 7月23日(金)午前10時~11時 母親学級(もく浴、タッチケア)
時 8月27日(金)・10月8日(金) 午前10時~11時30分
かん たんダンスとピラティス
時 8月4日(水)・25日(水) 午前10時~11時30分
対 未就園児とその保護者(は妊婦、子育て中の方)
 詳細は、園の掲示板および子育て支援便りでお知らせします。
申 以外は、1か月前から電話受付。
問 柳橋保育園(☎461-3673)



★多摩六都科学館ナビ★

★多摩・島しょ子ども体験塾

「チャーリー西村のたまろくとサイエンスショー」

時 8月21日(土)午後2時から
場 市民会館 車での来場不可。



チャーリー西村さん

対 小平市・東村山市・清瀬市・東久留米市・西東京市在住・在学の小・中学生とその保護者(小学1~3年生は保護者同伴)
定 500人

申 はがきに、イベント名・開催日・郵便番号・住所・電話番号・観覧者全員の氏名・年齢(学校名、学年)を記入し、7月26日(火)必着までに申込。多摩六都科学館(☎)からも可。申込多数の場合は、抽選。
 車いすでの入場を希望する方は、「車いす入場希望」と明記。
世 帯毎に申し込み。
問 多摩六都科学館(〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎469-6100)

消費生活相談 Q & A

Q 職場に投資用マンションの勧誘の電話がしつこくかかってくる。忙しいからと電話を切ってもすぐにかけてくるので、周りの人に迷惑がかかると思い、職場で会う約束をしました。どうしたらよいか。

A この事例の場合、事業者の連絡先がわからなかったため会う約束をキャンセルできませんでした。営業員と会う時は上司や同僚に同席してもらい一人で会わないようにすること、しっかりと断り、今後勧誘をしないようにきちんと伝えることを助言しました。
 マンション販売の勧誘電話がかかってきた場合、買う気が無ければ、断りすぐに電話を切りましょう。

職場に投資用マンションの勧誘電話

相手を納得させようと理由をつけて断ると逆に断りにくくなってしまふ事があります。「お金が無いから」と言って断ると、「おまえの年収はいくらだ、月に万円なら支払えるだろ」といって話を進めるケース、「興味が無いから」と言えば「話を聞かないうちに興味がないとは何事だ、最後まで話を聞いてから判断しろ」と言って相手のペースに巻き込まれてしまうケースなどです。

ポイントは相手の話を聞かずにすぐに電話を切ることです。悪質な業者の脅迫や暴力を受けた場合は警察へ申し出てください。
消 費者センター(☎425-4040)



?お困りのときに無料相談!

一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室 (☎・保)	毎週月曜日~金曜日午前8時30分~午後5時

専門相談(予約制)

申 7月20日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(☎印は、7月5日(月)から受付中)
 なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
問 市民相談室(☎(☎460-9805)・保(☎438-4000))

内容	場所	日時
法律相談	(☎)	7月27日(火)、28日(水)、8月5日(木)、6日(金)午前9時~正午 8月5日(木)は人権・身の上相談を兼ねる 8月6日(金)は女性弁護士による相談
	(保)	8月3日(火)、4日(水)、10日(火)午後1時30分~4時30分 8月3日(火)は女性弁護士による相談
人権・身の上相談	(☎)	8月5日(木) 午前9時~正午
税務相談	(☎)	7月23日(金)
	(保)	8月6日(金) 午後1時30分~4時30分
不動産相談	(☎)	8月5日(木)
	(保)	8月12日(木) 午後1時30分~4時30分
登記相談	(☎)	8月12日(木)
	(保)	8月19日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	(☎)	8月12日(木)
	(保)	8月19日(木) 午後1時30分~4時30分
交通事故相談	(☎)	8月11日(水)
	(保)	7月21日(水) 午後1時30分~4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	(保)	8月9日(月) 午後1時30分~4時30分
行政相談	(保)	8月20日(金) 午後1時30分~4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	(保)	8月4日(水) 午後1時30分~4時30分