



# お役立ちガイド



## 公立昭和病院職員募集

**職種** 栄養士（1人程度・昭和45年10月2日以降に生まれた方）  
**資格** 管理栄養士免許がある方  
**試験案内・申込書**

同病院総務課人事係で配布します。また、同病院HP <http://www.kouritu-showa.jp/>からもダウンロードできます。

Ⓜ8月13日(金)までに必要書類を直接持参(代理人可)または8月11日(水)(消印有効)までに、簡易書留で郵送。

**試験日** 8月21日(土)午前9時から  
 〇公立昭和病院  
 (☎461-0052 内線2248)

## 今月の薬湯～ハッカ湯～

夏の疲れた肌を引き締め、スカッとさわやか。クジ引きサービスあり!

Ⓜ8月1日(日) 小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

〇西東京市公衆浴場組合  
 (妙法湯☎461-3789)

## 西東京創業支援・経営革新相談センターから

### 相談内容

経営	経営革新や現状診断
経理	会計ソフトの基礎知識など
融資	事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫への紹介
創開業	必要な諸手続きなど
その他	基本的知識や、疑問・質問

### ※特別相談日(相談無料・予約優先)

予定は変更になることもあります。  
 ①4日(水) 5日(木) 10日(火) 11日(水)  
 ⑤19日(木) 20日(金)⑦23日(月) 25日(水) 27日(金)⑩31日(火)

午後1時30分～4時30分(①⑤⑦⑩)  
 午前9時30分～午後0時30分)

### ※夜間相談(要予約・無料)

11日(水) 20日(金)午後6時～9時

### ※パソコン講習会(要予約・有料)

Ⓜ8月12日(水)、13日(木)の1日のみ。  
 ¥1,000円

### ※空き店舗セミナー(無料)

Ⓜ8月26日(水)午後7時～9時  
 空き店舗情報を募集しています。

### ※パソコンの利用(有料)

パソコンの簡単な指導あり。  
 ¥1時間200円

〇西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611 予約など)

HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>  
 西東京商工会(☎461-4573)

## しごとセンター多摩の就業支援

### 再就職を目指す女性対象

### 「女性再就職サポートプログラム」

Ⓜ9月17日(金)～10月4日(月)  
 午前10時～午後4時(全10日間)  
 定25人(選考面接により決定)  
 Ⓜ8月27日(金)までに下記へ。

### 34歳以下対象

(1)「多摩版就コム」  
 Ⓜ9月9日(水)～10月26日(火)毎週火・木曜日午後1時30分～4時30分  
 定15人(予約制・面接選考あり)

(2)「自信が持てる応募書類講座&面接対策講座」

Ⓜ8月25日(水) 26日(木)  
 午後1時30分～4時30分  
 定各30人(予約制・先着順)

### 30歳代対象

「正社員を目指す7日間のセミナー」  
 Ⓜ9月2日(木)～10日(金)(全7日間)  
 午前10時～午後5時

定15人(選考あり)

Ⓜ8月23日(月)までに下記へ。  
**30～54歳対象**

### 「1日で学べる再就職活動のテクニック」

Ⓜ8月11日(水)午後1時～5時  
 定50人(予約制・先着順)

### 55歳以上対象

### 「再就職活動のいろはセミナー～自身の経験・スキルを活かそう!～」

Ⓜ8月18日(水)午後1時30分～4時30分  
 定50人(予約制・先着順)

〇場全て東京しごとセンター多摩

〇場・東京しごとセンター多摩  
 (☎042-329-4524)

## マンション耐震セミナー

Ⓜ9月4日(土)午後1時30分～5時

〇場東京都議会議事堂1階

〇対・定マンション管理組合、区分所有者、マンション管理士など・250人

〇場東京都都市整備局マンション課  
 (☎03-5320-4944)

## 被災建築物応急危険度判定員養成講習会

Ⓜ9月24日(金)、10月21日(水)

〇場東京都庁第一本庁舎5階

〇対・定建築士の資格がある方、行政職員として3年以上建築技術に関する実務経験がある方で、都内在住・在勤者・各500人

Ⓜ8月13日(金)までに危機管理室(防災センター5階)へ

〇場東京都都市整備局建築企画課  
 (☎03-5388-3362)  
 危機管理室(☎438-4010)

## 平成23年春入校 自衛隊看護学生募集

**資格** 高校卒業(見込含む)～24歳未満の男女

**試験日** 10月23日(土)

**受付** 9月6日(月)～10月1日(金)

〇自衛隊西東京地域事務所  
 (☎463-1981)

## たのしい木工教室

Ⓜ8月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)  
 午前10時～午後3時

〇場都立田無工業高等学校

〇内容建築の技術を使い、木製の虫かごなどを作ります。

〇対・定小学1年生～中学3年生・20人  
 ¥500円(材料費・保険料)

Ⓜ8月9日(月)までに、申請書を下記へ郵送、または直接持参(印鑑持参)  
 〇場東京都立田無工業高等学校  
 (向台町1-9-1・☎464-2225)

## 三鷹の森ジブリ美術館にご招待!

**招待日** 10月1日(金)

**招待数** 600組(4人1組)

〇対武蔵野市、小金井市、西東京市、調布市、府中市、三鷹市在住者

Ⓜはがきに、郵便番号・住所・代表者名(ふりがな)・年齢・人数(代表者を含む4人まで 3歳以下は人数に含まない)・電話番号・希望入館時間(午前10時 正午 午後2時 4時のいずれか)を記入のうえ、8月2日(月)～11日(水)(必着)までに、〒181-8555三鷹市役所生活環境部コミュニティ文化課「三鷹の森ジブリ美術館招待」係へ郵送。

複数枚の申し込みは、無効です。当選は招待状の発送(9月中旬)をもって代えます。

また、電話による当否の確認は受け付けません。

〇場三鷹市コミュニティ文化課  
 (☎0422-45-1151 内線2517)



# ?お困りのときに 無料相談!



## 一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室(☎・保)	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

## 専門相談(予約制)

Ⓜ8月3日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、7月20日(火)から受付中)  
 なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。  
 〇市民相談室(☎(☎460-9805)・保(☎438-4000))

内容	場所	日時
法律相談	☎	8月12日(水)、19日(水)、20日(金) 午前9時～正午
	保	8月11日(水)、17日(火)、18日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	9月2日(木) 午前9時～正午
	保	8月26日(水)
税務相談	☎	8月13日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	8月20日(金)
不動産相談	☎	8月19日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	8月12日(水)
登記相談	☎	8月12日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	8月19日(水)
表示登記相談	☎	8月12日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	8月19日(水)
交通事故相談	☎	8月11日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	8月25日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☎	8月9日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	☎	8月20日(金) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	9月10日(金) 午後1時30分～4時30分

## その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (保(☎438-4051))
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談	月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時(☎439-0081)	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課 (☎460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 (☎460-9836) (保(☎438-4027))
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課 (保(☎438-4077))
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時(☎425-4972)	
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階)	教育支援課 (保(☎438-4077))
	【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(☎452-2244) 木・金曜日(☎438-4077)	
女性相談	月・火曜日 午前10時～午後1時・2～4時 水・木曜日 午前10時～正午・午後1～5時・6～8時 金・土曜日 午前10時～正午・午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課 (☎439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階) 英語(月～金曜日) 中国語(月・金曜日) 韓国語は要問い合わせ	多文化共生センター (☎461-0381)