

## 胃がん検診 ( 期 )

### 【胃がん検診日程】

日 時		場 所
女性	10月26日(火)・27日(水)・29日(金)、11月2日(火)	保谷保健福祉総合センター
男性	10月26日(火)・28日(木)・29日(金)、11月1日(月)	
女性	11月4日(木)・8日(月)・9日(火)・10日(水)・11日(木)・12日(金)・16日(火)・18日(木)・20日(土)・22日(月)	田無総合福祉センター
男性	11月9日(火)・11日(木)・16日(火)・17日(水)・19日(金)・20日(土)・22日(月)	

### 【内問診・バリウムを使用したエックス線検査】

前夜からの食事・水分などの制限が必要です。  
授乳中の方は1～2日間の断乳が必要となります。

【対】平成23年3月31日時点で30歳以上の市民

【申】下記はがき記入例を参照し、8月2日(月)～20日(金) (消印有効)までに郵送。(封書可)

### ❖申し込みの前にご確認ください。

#### 【胃がん検診をうけられない方】

- ・自分で立ってられない、寝返りがうてないなど、指示に従って動くことができない方
- ・透析を受けている方
- ・腎臓病などで水分制限を受けている方
- ・腸閉塞を1年以内に起こした方や腸閉塞を繰り返す方
- ・妊娠中の方、妊娠の可能性がある方
- ・以前にバリウムを飲んで具合が悪くなった方
- ・過去1年以内に心臓の発作や脳梗塞などの脳血管疾患を発症された方
- ・体重100kg以上の方
- ・胃または十二指腸の切除術を受けた方、治療中の方
- ・手術後や病気などで体の調子が悪い方、胃腸の調子の悪い方など

#### 【主治医に相談が必要な方】

- ・腸閉塞を起こしたことがある方
- ・腹部に放射線治療をしたことのある方
- ・1年以内に手術をされた方
- ・おなかの手術をされた方で手術後おなかの痛みなどがあつた方、便秘がちの方
- ・回転することで病気を誘発する恐れのある方(メニエール病など)
- ・胃ポリープのある方
- ・高血圧、糖尿病などで定期的な服薬または注射をしている方  
服薬の時間がずれたり朝食を抜くことで体調を崩す方がいます。  
健康課 保 ( ☎438 - 4021 )

## ★多摩六都科学館ナビ★

### ★全天周映画「シーレックス～先史時代への旅～」

想像力あふれる主人公ジュリーと一緒に、三疊紀、ジュラ紀、白亜紀へと旅をするストーリー。モササウルスなど巨大な生き物たちが水中の世界を悠々と泳ぎ、太古の海を支配していた時代をダイナミックな映像で再現します。

【時】7月27日(火)～12月19日(日)

8月の上映スケジュール

午前11時50分 午後2時30分

毎週月曜日(8月16日を除く)、8月17日(火)

は上映がありません。

【¥】展示室券 + 全天周映画券

大人1,000円、小人(4歳～高校生)400円

❖上映スケジュールは変更になる場合があります。HPまたは電話にてご確認ください。

【問】多摩六都科学館 ( ☎469 - 6100 )



©2010-3D Entertainment Distribution Ltd.

## 肺炎球菌予防接種事業

～今年度は、対象者を拡充して実施します～

【時】9月1日(水)～平成23年1月31日(月)

【対】65歳以上の市民で、過去に同種の予防接種を受けたことのない方、または接種後、過去5年以上を経過した方(過去5年以内に肺炎球菌ワクチン接種をしたことのある方は、対象となりません)

接種費用 接種費用8,000円のうち自己負担5,000円(消費税込み)

生活保護受給世帯および中国残留邦人等の世帯の方は、自己負担金は無し

【申】下記はがき記入例を参照し、8月2日(月)～20日(金) (消印有効)までに郵送  
生活保護受給世帯および中国残留邦人等の世帯の方は、事前に生活福祉課へ証明書を申請し、申込時に同封してください。

健康課 保 ( ☎438 - 4021 )

### はがき記入例

#### 【あて先】

〒202 - 8555市役所健康課

「胃がん検診」または

「肺炎球菌予防接種」担当

#### 『胃がん検診』

「胃がん検診申込み」  
氏名 住所 生年月日  
電話番号  
検診日について  
・いつでもよい  
・会場のみ指定(田無・保谷)  
・希望日あり(3日間記入)  
糖尿病による治療の有無

#### 『肺炎球菌予防接種』

「肺炎球菌予防接種申込み」  
住所  
氏名  
生年月日  
日中連絡がつく  
電話番号

## 振り込め詐欺被害多発！

～不審な電話はすぐ110番！～

〈西東京市は狙われています！今年に入り被害16件！(7月20日現在)〉

電話だけで、知らない口座にお金を振り込んだり、家族以外の人にお金やキャッシュカードを絶対に手渡さないでください。

犯人は巧みな言葉で何度も電話をかけてきます。騙されないでください。

#### ❖手口はこれだ！

急がせる、慌てさせる。

誘い出す。

直接取りにくる。

キャッシュカードをだまし取る。

【問】田無警察署 ( ☎467 - 0110 内線2612 )

危機管理室 保 ( ☎438 - 4010 )



## 子どもの墜落事故にご注意を！！

東京消防庁管内で住宅やマンションからの墜落事故が、平成17年4月1日～平成22年5月28日までに326件発生しています。墜落事故の半数は1歳～3歳までの幼児です。事故の発生場所の多くは「窓」と「ベランダ」になっていますが、そのほかに天窓やガラス屋根から墜落する事故も18件発生しています。

お子さんを持つ家庭は墜落事故に十分に注意しましょう。

#### ❖事故防止のポイント

天窓・ガラス屋根が割れる危険性を、お子さんに十分理解させる。

窓際やベランダにはお子さんの足場となるような物は置かない。

事故の多くは日中に発生！小さなお子さんだけを残して外出しない。

網戸に寄りかかるなどして墜落した事故も発生！お子さんには網戸に寄りかからないように注意させてください。

【問】西東京消防署 ( ☎421 - 0119 )

危機管理室 保 ( ☎438 - 4010 )

## みんなの 伝言板

特に記載のないものは、無料です。  
内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、  
個人情報が含まれているため、削除してあります。