

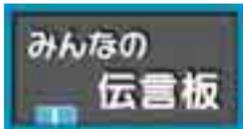
## 休日診療

医科(小児科などの診療科目については、お問い合わせのうえお出かけください。)

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	田無病院 緑町3-6-1 ☎461-2682	酒枝医院 北原町2-1-38 ☎461-4944	西東京市休日診療所 中町1-1-5 ☎424-3331
22日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎461-1535	みわ内科クリニック 下保谷4-12-2 ムン泉1階 ☎438-7188	上記診療所では、歯科診療は行っていません。 受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
29日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎424-6640	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎462-5521	
歯科【受付時間】午前10時～午後4時			
15日	佐野歯科医院 富士町4-19-11川本ビル2階 ☎468-7648	松田デンタルクリニック 田無町4-4-15宮田ビル2階 ☎465-6480	
22日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎461-1100	鎌田歯科 ひばりが丘北3-7-8 ☎423-2526	
29日	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 ☎421-4180	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13ラ・ベルドゥレ田無101 ☎450-5800	

## 電話相談

からだと心の電話健康相談	平日午前9時～正午・午後1時～4時 保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎438-4087
母と子の健康相談室 (小児救急相談)	平日午後5時～10時 土・日曜日、祝日、年末年始 午前9時～午後5時	東京都 ☎03-5285-8898 または#8000
東京都医療機関案内サービス (ひまわり)	毎日24時間	東京都 ☎03-5272-0303



特に記載のないものは、無料です。  
詳細は、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言版」(サークルの紹介)は、  
個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 今月のエコプラザ西東京

### 第3回 キャンドルナイト

～家族で手作りするエコ～

9月4日(土) 午後3時～8時30分

親子で楽しめるキャンドル作りや手作り紙芝居などのワークショップを開催します。

キャンドルの灯りの中で、朗読や、心が温くなる生演奏のライブもあります。モノが簡単に買える今の時代だからこそ、手作りのものを大切に使うことでエコを考えてみませんか？

親子で工作タイム 午後3時～5時

お絵かきコーナー、絵本の朗読、環境に関するスライド上映あり。

❖ワークショップ1  
廃油キャンドル 大豆キャンドル  
手作り紙芝居

定各20人

¥大人500円、子ども300円

☎キラキラ西東京(☎465-9331)へ電話

ライブタイム(キャンドル点灯)  
午後5時～8時30分

【出演】K'sパワー、Lilly me、anoa、朝霧裕、かのんぶ、松本佳奈

❖ワークショップ2

ホットケーキをつくろう!

¥300円(飲み物付き)

光のテーブルで遊ぼう!

☎当日直接会場へ

主催 キラキラ西東京 キャンドルナイトチーム

協力 (株)エクラアニマル

キャンドル提供 Feel's candle、

(有)H&Hアソシエイツ

後援 EVI AUDIO japan<sup>®</sup>

☎松本(☎090-4841-1702)

環境保全課(☎438-4042)

## ❖ シルバーウィーク ❖

時9月6日(月)～17日(金)

月～金曜日午前9時～午後3時入館まで  
(午後3時以降と土・日曜日、祝日は有料)

場スポーツセンター・きらっと・総合体育館

内プール・トレーニング室を無料利用、プール・

フロア教室の無料参加

対市内在住の65歳以上で運動可能な方

教室一覧

	教室名	場所	日時	定員
プ ル	骨盤調整水中運動	スポーツセンター	9月9日(木) 午後2時～3時	各25人
	浮き浮き水中運動	温水プール	9月17日(金) 午後1時～2時	
フ ロ ア	腰痛予防・解消体操	きらっと	9月6日(月)	
		総合体育館	9月9日(木) 午前9時30分～10時30分	
	膝痛予防・解消体操	スポーツセンター	9月10日(金)	
		スポーツセンター	9月14日(火)	
		きらっと	9月15日(水) 午前9時30分～10時30分	
		総合体育館	9月17日(金)	

☎8月16日(月)～27日(金)までに、各館窓口または電話受付(申込多数の場合は抽選)

初回のみ本人確認書類(住所・年齢のわかるもの)をお持ちください。  
「西東京市シルバーウィーク参加カード」をお持ちの方はカードをお持ちください(本人確認書類は不要)

今後のシルバーウィークは、12月・3月の第2・3週目を予定しています。  
☎西東京市スポーツセンター(☎425-0505 午前9時～午後10時)



## 「暮らしの便利帳」に広告を掲載しませんか!

市では、各種手続きや公共施設案内などの行政情報を掲載した「西東京市暮らしの便利帳」を、官民協働事業として株式会社サイネックスと協働発行します。発行は平成22年12月を予定し、2年間の保存版として市内の全世帯に配布します。

8月から便利帳に掲載する広告の募集のため、同社の担当者が市章の入った名刺を持参し、商店や事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。

広告掲載を希望する方は、下記へ直接ご連絡ください。

☎(株)サイネックス  
(☎042-548-1556)

注意! 広告料の先払い要求などは絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。

秘書広報課 ☎(☎460-9804)



広告掲載イメージ