

お役立ちガイド

傾聴ボランティア講座

時10月5日～12月7日の毎週火曜日
午前10時～正午 10月12日、11月16日、23日、30日は除く。
場田無総合福祉センター、市内福祉施設
対・定 体験実習を含め、全回出席のこと。講座修了後にボランティアとして登録、月2回程度活動できる方・30人
内11月10日(水)～22日(月)までの間に市内の施設で体験実習(数日)に参加。講義 体験ワーク(役割演技実習) 体験実習・講評
料7,000円+ボランティア保険代300円
往復はがきに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・講座名・参加動機を明記し、9月11日(土)(必着)までに、下記へ(応募多数の場合は抽選)。
西東京ボランティア・市民活動センター(〒188 0011田無町5 5 12・☎466 3070)

西東京創業支援・経営革新相談センターから

相談内容

経営	経営革新や現状診断
経理	会計ソフトの基礎知識 [※]
融資	事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫へのご紹介
創開業	必要な諸手続き [※]
その他	基本的知識や、疑問・質問

※9月の中小企業診断士などによる特別相談日(相談無料・予約優先)
①1日(水)②2日(木)③7日(火)④9日(木)
⑤10日(金)⑥13日(月)⑦15日(水)⑧21日(火)
⑨24日(金)⑩27日(月)
午後1時30分～4時30分(③⑦⑨⑩)
午前9時30分～午後0時30分)
※夜間相談(要予約・無料)

2日(木) 13日(月)午後6時～9時
※パソコン講習会(要予約・有料)
時9月15日(水)16日(木)17日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせください。
受講料 1,000円
※パソコンの利用(有料)
パソコンの簡単な指導もあり。
利用料 1時間200円
場西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611 予約[※])
HP<http://www10.ocn.ne.jp/tanasis/>
西東京商工会(☎461-4573)

今月の薬湯～スギナの腰湯～

昔から腰湯とって、お年寄りかスギナを煎じ、たらいの中で、肩凝り、足腰の痛みを治したそうです。
時9月20日(水)
小学生以下(終日) 65歳以上の方(午後4時～6時)は入浴無料。小学生以下は保護者同伴。
場西東京市公衆浴場組合(妙法湯☎461-3789)

しごとセンター多摩の就業支援

34歳以下対象「自信が持てる応募書類講座&面接対策講座」
時9月21日(火) 22日(水)
各午後1時30分～4時30分
定各30人(予約制・先着順)
企業の人事担当者・経営者対象「中小企業のための人材戦略セミナー～社員力UP! = 企業力UP!!～」
時9月15日(水)午後1時30分～4時
定40人(予約制・先着順)
30歳代対象「正社員を目指す7日間のセミナー」
時10月5日(火)～14日(水)全7日間)

午前10時～午後5時
定15人(選考あり)
時9月24日(金)まで
30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」
時9月8日(水)午後1時～5時
定50人(予約制・先着順)
55歳以上対象「再就職活動のいろはセミナー～自身の経験・スキルを活かそう!～」
時9月15日(水)午後1時30分～4時30分
定50人(予約制・先着順)
団塊の世代対象「定年退職後の働き方を考える」(国分寺市共催)
時9月10日(金)午後1時15分～4時45分
定50人(予約制・先着順)
場東京しごとセンター多摩
時東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

早稲田大学社会連携講演会

時9月26日(日)午後2時30分～4時(受付午後2時から)
場早稲田大学東伏見キャンパス
内講師・神田陽司さんによる講演「坂本龍馬」 講談教室
定150人
Eメールまたはファックス(先着順)。詳細は、市HPをご覧ください。
場早稲田大学社会連携推進室(☎03-5286-1423・FAX03-5272-4638・✉nishitokyo02@list.waseda.jp)

武蔵野大学社会連携センター省エネルギー管理講座

時10月2日(土)～平成23年2月19日(土) 毎週水曜日午後6時20分～9時30分(90分×2講座) 毎週土曜日午前10時30分～午後4時10分(90分×3講座)

場武蔵野大学三鷹サテライト教室(JR三鷹駅北口 徒歩1分)
定10人
料無料(教材費のみ実費負担)
指定の用紙を社会連携センターまで請求し、9月1日(水)～17日(金)までに、下記へ郵送、またはファックス(申込多数の場合は、書類選考) 実施科目や特典など詳細は、お問い合わせください。
場武蔵野大学社会連携センター(〒202-8585新町1-1-20・☎468-3222・FAX468-3211・✉lifelong@musashino-u.ac.jp)

市民介護研修会

時9月6日(月)～8日(水)午前9時30分～午後3時(1日のみの参加可)。
場フローラ田無(向台町2-16-22)
持昼食 施設内食の試食1回あり。
場フローラ田無(☎468-5133)

不動産の無料相談所

時9月18日(土)午前10時～午後4時
場田無駅北口アスタ2階
内不動産に関する一般相談(法律、税務、売買、賃貸[※])
場東京都宅地建物取引業協会(☎467-3188)

犯罪被害者等支援シンボルマーク募集

応募資格 どなたでも応募できます。作品は未発表かつオリジナルのものに限ります。
募集期間 9月17日(金)まで
詳細は、内閣府HPをご覧ください。
HP <http://www8.cao.go.jp/hanzai/index.html>
場・内閣府犯罪被害者等施策推進

?お困りのときに 無料相談!

一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室(田・保)	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制)

場9月3日(金)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、8月17日(火)から受付中) なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
場市民相談室(田・☎460-9805)・(保・☎438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	9月9日(木)、16日(木)、17日(金) 午前9時～正午
	保	9月8日(水)、14日(火)、15日(水)、21日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	10月7日(木)
	保	9月30日(木)
税務相談	田	10月7日(木)
	保	9月10日(金) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	田	9月16日(木)
	保	9月9日(木)
登記相談	田	9月9日(木)
	保	9月16日(木)
表示登記相談	田	9月9日(木)
	保	9月16日(木)
交通事故相談	田	9月8日(水)
	保	9月22日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	9月13日(月)
	保	9月13日(月)
行政相談	田	9月2日(木)
	保	9月2日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	10月6日(水)
	保	10月6日(水)

その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター(☎425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課(保)(☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課(☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター(☎425-3303) 相談専用電話(☎439-0081)
母子相談	月～金曜日午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課(田)(☎460-9840)
生活相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課(田)(☎460-9836) (保)(☎438-4027)
教育相談	月～金曜日午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課(保)(☎438-4077) 電話相談(☎425-4972)
不登校ひきこもり相談	月～水曜日午前9時～午後5時 / Nicomルーム(西原総合教育施設3階)	教育支援課(保)(☎438-4077)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(☎452-2244)、木・金曜日(☎438-4077)	
女性相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / バリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課(☎439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階) 英語(月～金曜日) 中国語(月・金曜日) 韓国語は要問い合わせ	多文化共生センター(☎461-0381)