



お役立ちガイド



シニア対象パソコン教室 10月受講者募集

◆パソコンの始め方と入力 7日(木)
午後1時～4時／**¥無料**／**定**9月22日(水)
◆パソコン入門講座 第2～5金曜日午前(計4回)／**¥6,000円**／**定**9月24日(金)
◆ワード初級講座 第1～4火曜日半日(計4回)／**¥6,000円**／**定**9月22日(水)
◆エクセル初級講座 第1～4火曜日半日(計4回)／**¥6,000円**／**定**9月22日(水)
◆パソコンの楽しい活用講座 詳細は資料をご請求ください／第2～5金曜日午後(計4回)／**¥1回1,500円**(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料)
※受講料はいずれもテキスト代込み。
午前9時30分～正午、午後1時30分～4時
場シルバー人材センター東伏見教室
対・定パソコンの始め方と入力および入門講座以外は文字入力のできる方・いずれも10人
申往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。
問西東京市シルバー人材センター(〒202-0013中町1-6-8 保谷東分庁舎・**番**425-6611)

TVに出演中の脳科学者 澤口俊之氏の無料講演会

～社会人が伸ばすべき脳力～
眠っている脳力を使い、自分の脳力から後輩育成力をアップし、売上を向上。その手法についてお話しいただきます。
時10月1日(金)
開場午後6時30分、開演7時
場東村山市市民ステーション
定150人

申下記へ電話。
口主催 東京都商工会青年部連合会
問西東京商工会田無事務所・古賀(番461-4573)



FC東京「AJINOMOTO Day」親子ペアでご招待！

FC東京では「AJINOMOTO Day」を実施します。
試合観戦のほか、皆さんに楽しんでいただけるイベントを多数、企画しています。
口対象試合
時11月20日(土)午後2時キックオフ
FC東京対川崎フロンターレ
場味の素スタジアム(京王線飛田給駅徒歩5分)
対市内在住・在勤・在学の小学生親子のペア
口招待席種 ホーム自由席
口招待人数 150組300人(申込多数の場合は抽選)
申往復はがきに、①親子の氏名とお子さんの学年 ②郵便番号、住所 ③電話番号、返信表面(あて先面)に①氏名 ②郵便番号、住所を明記し、10月12日(火)(必着)までに、〒202-0013中町1-5-1 西東京市スポーツセンターFC東京「AJINOMOTO Day」係へ郵送。
※お子さん1人1通に限ります。
※申込者全員に返信します。



口チケットお渡し 10月20日(水)以降に西東京市スポーツセンターで返信はがきと引換えにお渡しします。申込者本人がお越しください。
問西東京市スポーツセンター(番425-0505 午前9時～午後9時)

第6回 市民講演会 ～糖尿病の合併症について～

時10月2日(土)午後2時～4時
場保谷こもれびホール
定250人
講藤沼悦範先生(藤沼内科クリニック)ほか(質疑応答あり)
申当日直接会場へ(先着順)。
問西東京市医師会(番421-4328)

ひきこもり講演会

時・場10月20日(水)午後1時30分～3時45分・多摩小平保健所
口テーマ ひきこもりについて考える
講長谷川俊雄さん(白梅学園大学教授)
申10月13日(水)までに下記へ電話。
問多摩小平保健所(番450-3111)

9月は「めざまし スイッチ 朝ごはん」月間

西東京市や近隣自治体では、9月を「めざまし スイッチ 朝ごはん」月間と定めて、市民が朝食を食べること、野菜の摂取量を増やすことを目標に普及を行います。
詳細は**問**をご覧ください。
問多摩小平保健所(番450-3111)

個人事業者のための 記帳個別相談会

～確定申告前の事前チェック～
時・場(1)10月4日(月)、11月1日(月)・

J A東京あぐり田無支店
(2)10月7日(木)、11月4日(木)・保谷庁舎2階
口相談時間 午前10時～午後3時30分(受付順。個別相談)
場相談内容により、帳簿、資料など
問(社)東村山青色申告会(番042-394-4523)

年金・労働問題特別相談会

年金に関する相談や労使間のトラブルなどの労働問題について、社会保険労務士がお答えします。
時・場9月16日(木)午後1時30分～4時30分・田無庁舎2階
申当日直接会場へ(先着順)。
問東京都社会保険労務士会武蔵野支部・成井(番424-0575)

不動産街頭無料相談会

時9月28日(火)午前10時～午後4時
場田無駅改札前
内専門家による不動産に関する一般相談(法律、税務、売買、賃貸など)
問(社)全日本不動産協会東京都本部多摩北支部・辻(番452-7100)

飲用井戸の調査にご協力を

東京都は、土壌汚染対策に活用するため、都内の飲用井戸の設置状況などを把握する調査を9月中旬以降、平成23年3月末まで順次行います。
調査対象の世帯へは、調査員が訪問または電話による聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。
口調査会社 (株)サーベイリサーチセンター
問東京都環境局環境改善部化学物質対策課(番03-5388-3473)

消費生活相談 Q & A

Q 先日クレジットカード会社から収入証明書を提出するよう通知がきました。私は専業主婦で、夫に内緒でキャッシングを利用することがあります。専業主婦はお金を借りることができなくなるのでしょうか。
A 貸金業法が改正され、今年6月から上限金利は20%になり、借金は年収の3分の1までに制限する規制が始まりました。そのため、クレジットカードのキャッシング枠が50万円を超える方は年収を確認できる証明書の提出を求められることがあります。専業主婦の方は、夫の収入証明書と同意書などを提出すれば年収の3分の1までは借りることができます。
この相談者は、生活

収入証明書の提出を求められた
費の穴埋めにキャッシングを長年繰り返してきたということで、高金利な契約により過払い(金利を多く払いすぎている)が発生している可能性もあったので、弁護士への相談を勧めました。
貸金業法の改正は、過剰な貸し付けを防ぎ、多重債務問題の解決を目的としています。借金の悩みは一人で抱えこまず、生活を見直すよい機会ととらえましょう。多重債務については初回無料で弁護士による相談が受けられる窓口があります。専門家に診断してもらい、助言や情報を得ましょう。
詳しくは、消費者センターまでお問い合わせください。
◆消費者センター(番425-4040)



?お困りのときに無料相談!



一般相談（予約不要）					
場 所		日 時			
市民相談室 田・保		毎週月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時			
専門相談（予約制）					
申 9月17日(金)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話（★印は、9月3日(金)から受付中） なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。 問 市民相談室 田（番460-9805）・保（番438-4000）					
内 容		場 所		日 時	
法 律 相 談	田	9月22日(水)・28日(火)、10月1日(金)・7日(木)午前9時～正午 ※10月1日(金)は女性弁護士による相談 ※10月7日(木)は人権・身の上相談を兼ねる			
	保	10月5日(火)・6日(水)午後1時30分～4時30分 9月30日(木)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる ※10月5日(火)は女性弁護士による相談			
人権・身の上相談	田	★10月7日(木)	午前9時～正午		
	保	★9月30日(木)			
税 務 相 談	田	9月24日(金)	午後1時30分～4時30分		
	保	10月1日(金)			
不 動 産 相 談	田	10月7日(木)	午後1時30分～4時30分		
	保	10月14日(木)			
登 記 相 談	田	10月14日(木)	午後1時30分～4時30分		
	保	10月21日(木)			
表示登記相談	田	10月14日(木)	午後1時30分～4時30分		
	保	10月21日(木)			
交通事故相談	田	10月13日(水)	午後1時30分～4時30分		
	保	★9月22日(水)			
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	10月4日(月)	午後1時30分～4時30分		
行政相談	田	10月15日(金)	午後1時30分～4時30分		
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	★10月6日(水)	午後1時30分～4時30分		