よい子の約束！

4つの約束を繰り返し教えてください

新学期が始まり、日没の時間も少しずつ早くなり、外で遊んでいるとすぐ夕暮れ時となります。

小学生に対する不審者からの声かけなど、被害にあう特徴として、午後２時～６時の間に多発しています。自分の身を守るため、子どもに次の４つの約束を繰り返し教え、防犯意識を身につけさせましょう。

地域の子どもは大人の目で見守りましょう。

～４つの約束～

①知らない人についていかない。
②ひとりで遊ばない。
③外に出かけるときは、おうちの人に「誰と、どこで何をするか」、「何時ころ帰ってくるか」を言って出かける。
④連れていかれそうになったら、大声で「たすけてー！」と叫ぶ。

◆危機管理室 保（☎438－4010）

今月のエコプラザ西東京

①エコダンスを踊りましょう！ in 市民まつり

古着を利用した衣装と不用になったペットボトルと音楽で、どなたでも気軽に参加できるダンスを踊り、明るく楽しく環境の保全をアピールします。市民まつりでのパフォーマンスが目標です。

□練習（計８回）
時【水曜日】10月13日・20日・27日、11月10日
午後６時30分～８時
【土曜日】10月16日・23日・30日、11月６日
午前10時～11時30分
※全ての参加が難しい方は、回を選び参加してください。
場エコプラザ西東京

□パフォーマンス
時11月13日㈯、14日㈰（市民まつり）
場西東京いこいの森公園
対・定市内在住・在勤・在学者・50人（先着順）
講三木美奈子さん（エコプラザ西東京協力員）
※軽い運動ができる服装、くつ
□協力　エコプラザ西東京協力員事業企画チーム、ダンスサークルKちパワー

②エコドライブ講習会

お財布にも地球にも優しいエコドライブ講座と実際に車を運転し、市内のコースを走って体験します。

時10月27日㈬・30日㈯
午前の部：午前９時～11時30分
午後の部：午後１時30分～４時
場エコプラザ西東京
対・定市内在住・在勤・在学者・各回３人
※普通自動車免許をお持ちの方に限ります。
講田無自動車教習所教官
申いずれも９月16日㈭午前９時から、電話・ファックス・Ｅメールで、氏名・住所・電話番号・年齢を添えて下記へ（電話受付：午前９時～午後５時）。
※エコドライブ講習会は、９月30日㈭までに希望日・希望時間をお伝えください（抽選）。
申・問エコプラザ西東京（☎421－8585・FAX421－8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp）

総合型地域スポーツクラブ

「にしはらスポーツクラブ」会員・教室参加者募集

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
バドミントン教室初級	木曜日午前10時～正午（１クール７回）※10月28日～11月25日までは午前10時30分～午後０時30分	一般	20人	会　員　１クール　4,200円 非会員　１クール　5,600円
バドミントン教室中級	金曜日午前10時～正午（１クール５回）	一般	20人	会　員　１クール　3,000円 非会員　１クール　4,000円

教室名	日時	対象	募集人数	参加費
テニス	毎週火・水・木・金・土曜日 ①午前９時～10時30分 ②10時30分～正午（２クラス） （１クール６～８回）	一般	各クラス８人	会　員　１回1,000円 非会員　１回1,500円 クールごとに前納
テニスJr	土曜日午前９時～10時30分（１クール６～８回）	小学４年生～中学生	８人	会　員　１回1,000円 非会員　１回1,500円 クールごとに前納

□レンタルテニスコート
会員・非会員とも平日：１時間1,200円、土・日曜日、祝日：１時間1,500円（団体登録が必要。予約は２時間単位※会員優先）

教室名	日時	参加費
ヨガ	毎週木曜日午前10時～11時30分 ※10月28日～11月25日まで午前９時～10時30分	いずれも 会　員　１回300円 非会員　１回500円
	毎週火曜日午後７時～８時30分	
ソフトバレーボール	第１・３水曜日午後６時30分～８時30分	
トータルフィットネス	毎週火曜日午前10時～11時30分	
フラダンス	月３回金曜日午後７時～８時30分	

□会員登録
年間：大人3,600円
小人1,500円
（家族会員5,000円）
問・申にしはらスポーツクラブ（西原町４－５－６西原総合教育施設内・☎467－9919・FAX467－9921　※月曜日休館）
◆スポーツ振興課
保（☎438－4081）

スポーツ教室

〈10月～平成23年３月〉

体育協会加盟団体では、さまざまなスポーツ教室を開催しています。幅広い種目がありますので、この機会にぜひご参加ください。

なお、保険料は参加者負担となります。参加資格・内容など詳細は各団体へお問い合わせください。

◆スポーツ振興課 保（☎438－4081）

❖平成22年度　後期スポーツ教室（10月～平成23年３月）

種目	日時	場所	参加費	問い合わせ
剣道	第１・３・５日曜日 午前９時～正午	スポーツセンター	無料	石橋（☎461－1269）
柔道	第１・２・３日曜日 午前９時～11時	武道場	無料	西塔（☎422－2229）
水泳	第１木・金曜日 午前10時～正午	スポーツセンター	１回750円	小林（☎463－1767）
ソフトテニス	第２・４土曜日 午後１時～３時	東町テニスコート	１回300円	下田（☎462－2217）
	第３土曜日 午後１時～３時	芝久保第二運動場		
卓球	第１・３水曜日 午前９時～正午	スポーツセンター	１回300円	伊藤（☎461－9674）
バドミントン	第２・３・４水曜日 午後７時～８時30分	総合体育館	１回500円	佐藤（☎469－9166）
バスケットボール	第１木曜日・第３土曜日 午後６時～９時	スポーツセンター	１回100円	瓜生（☎080－5064－4908）
アーチェリー	第１・２土曜日 午前９時30分～11時30分	武道場	月1,600円	妹尾（☎421－1291）
躰道	第１・２金曜日 午後６時～９時	総合体育館	月1,000円	菅野（☎421－7075）
少林寺拳法	第１・２・３水曜日 午後６時～９時	スポーツセンター	無料	岡村（☎422－1215）
硬式テニス	第３土曜日 午前９時～10時30分	東町テニスコート	１回300円	清水（☎423－1350）
	第４火曜日 午後１時～２時30分			
	第４土曜日 午前９時～10時30分	芝久保第二運動場		
太極拳	第３・４日曜日 午前９時～正午	武道場	体験無料	中村（☎462－3814）
ダンス	第１日曜日 午後３時～６時	スポーツセンター	１回500円	茂木（☎422－5878）
ターゲットバードゴルフ	第１・２土曜日 午前11時40分～午後２時20分	北原運動場	月300円	林（☎464－7370）
合気道	第２・３火曜日 午後６時～９時	きらっと	無料	芝田（☎478－0351）
空手道初心者	第３・４水曜日 午後６時～８時45分	武道場	無料	加藤（☎090－4430－8708）

※種目によっては、日程変更などがありますので各団体へご確認ください。

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金　持持ち物　締締切　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　FAXファックス　✉メール　田田無庁舎　保保谷庁舎