

**行ってみよう！
イベント
NEWS**

● 役立つ情報をお届け！

**大人のための語りの夕べ
(その2)**

9/25 午後6時45分～8時(6時30分開場) 柳沢図書館 当日直接会場へ

本を忠実に読む朗読とはまた別の、直接語りかける「素ばなし」の世界をお楽しみください。

演目 「かみなりむすめ」「つきの夜ざらし」「虹の約束」「親子地蔵」「極楽を見てきた婆様」

定員50人(先着順) 柳沢図書館(☎464 8240)

**NPO等企画提案事業
「でこぼこサロン」参加者募集**

9/27 午前10時～正午 住吉会館ルピナス

子育てでのつまずきや、悩みを良い方向に導けるように、経験豊かなカウンセラーと一緒に考えていきます。

講師 井手籠栄理子さん(えいそんくらぶ東京代表)

対・定 得意なこと、不得意なことに大きく差があるお子さん(3歳～15歳)を育てている保護者の方・10人

☎電話またはファックスで、住所氏名 お子さんの年齢 伝えておきたいことを明記し、9月23日(木)までに下記へ(先着順)

☎「でこぼこ」池谷(☎・FAX439-5263) HP http://decobocokun.web.fc2.com/index.html

協働コミュニティ課(☎438-4046)

**さわやか筋力アップ講座
～秋風に吹かれて運動習慣！～**

住吉会館ルピナスに設置してある屋外健康遊具をご存知ですか？誰でもいつでも利用できる健康遊具を使って、運動習慣をつけましょう。



時 水曜日午後コース 10月6日・13日・20日・27日 午後2時～3時30分

木曜日午前コース 10月7日・14日・21日・28日 午前10時～11時30分

1コース4日間で、どちらのコースも内容は同じです。

☎住吉会館ルピナス 内屋外健康遊具を使用した運動、ストレッチなど

対・定 要介護・要支援の認定を受けていない方で、運動ができる健康な市内在住の満65歳以上の方・20人

☎はがきに、希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、9月27日(月)(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課地域支援係「さわやか筋力アップ講座」担当へ。

応募者多数の場合、抽選で決定。 高齢者支援課(☎438-4029)

**高齢者大学公開講座
～マンドリンコンサート～**

10/6 午後2時～3時30分 富士町福祉会館

「丘を越えて」などで、お馴染みの曲のコンサートです。

公演 明治大学マンドリン倶楽部

☎市内在住の60歳以上の方 定員30人(申込順。ただし昨年度受講された方はご遠慮ください)

☎9月22日(水)午前9時から富士町福祉会館へ(日曜日、祝日を除く) 電話での受付不可。定員になり次第締め切ります。

☎社会福祉協議会(☎438 3773) 高齢者支援課(☎438 4028)

**当事者・家族のための
ハーモニー講座精神科受診のススメ
～医療サービスを上手に受けるために～**

10/9 午後2時30分～4時30分(午後2時開場) 柳沢公民館

日本社会事業大学大学院福祉マネジメント研究科の古屋龍太先生を講師にお招きし、精神科受診のススメについてお話いただきます。

対・定 当事者、家族、市民・90人 ☎前日までに電話またはファックスで下記へ。

☎支援センター・ハーモニー(☎451-6566・FAX451-6567) 障害福祉課(☎438-4033)

あそボラ養成講座

児童館では、子ども達と関わる大人のための『あそボラ(子どもと遊ぶボランティア)養成講座』を開催します。

全日程参加された方には、『西東京あそボラ養成講座』修了証を差し上げます(単独講座の受講も可能) また、児童館行事などでの実践が体験できます。

時・内 別表参照 ☎ひばりが丘北児童センター(ひばりが丘北1-6-8)

対・定 原則として、高校生以上の市内

在住、在学、在勤者・30人(先着順) ☎Eメール・電話・ファックスで、希望講座・住所・氏名・年齢・電話番号を、各講座の5日前までに、下記へ。 ☎ひばりが丘北児童センター(☎・FAX423-4686・ E-mail:jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp)

別表

回	日時	講座名
1	10月17日(日)	いま求められている“あそボラ”とは
2	10月24日(日)	あそボラ企画のノウハウ
3	11月7日(日)	あそボラ実践、遊びの練習(学習)とトレーニング

いずれも午前9時30分～午後3時 児童青少年課(☎460-9843)

**「かしくなろう！
報道見る目・読む力」講座**

10/21 午後2時～4時 住吉会館ルピナス

～これからどうなる？大事な経済の話～ 定員30人 講師 川端純四郎さん(大学元教員・経済評論家)

☎9月17日(金)午前9時から下記へ電話(先着順) 保育

対・定 生後6か月以上の未就学児・15人 ☎9月17日(金)から下記へ電話(先着順) 協働コミュニティ課(☎439 0075)

**応援します！
お母さんのための就職活動**

そろそろ再就職を考えている、子育て中のお母さん。再就職必勝法を伝授します。

時・内 対・定 就職支援講座

10月9日(土)午前10時～正午 「やりたい仕事の見つけ方」～ワタシにとって、仕事とは？

10月16日(土)午前10時～正午 「仕事と子育ての両立」～どちらもあきらめないワタシになる

10月23日(土)午前10時～正午 「応募書類の書き方」～ワタシの魅力を120%アピール！

対・定 カラーコーディネイト講座

10月30日(土)午前10時～正午 「自分に似合うカラーを味方につける」～カラー戦略で高感度アップ

☎住吉会館ルピナス 対・定 4日間参加できる方・20人 講師 岡智子さん(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)

古澤里美さん(NPO法人ネットワークBear代表) 鶴崎紀子さん(財日本色彩研究所認定・色彩指導者)

☎9月17日(金)午前9時から電話で下記へ(先着順) 保育

対・定 生後6か月以上の未就学児・15人 ☎9月17日(金)午前9時から電話で下記へ(先着順) 協働コミュニティ課(☎439 0075)

ソフトバレーボール交流会

10/19 午前10時～午後1時(午前9時30分受付) きらっと

対 高校生以上の市内在住・在勤・在学者

募集 18チーム・個人の参加も可 競技種別 一般の部(コート内に男性1人まで可)

競技方法 ソフトバレーボール競技規則に準ずる。

ただし、男性プレイヤーはローテーションで後衛に移った時、前衛でのプレイ(アタック・ブロック)はできません。

1チーム4～6人の登録。 ☎きらっと、またはスポーツ振興課(保谷庁舎3階)に置いてある申込用紙に、チーム名・参加者・連絡先を記入し、10月5日(火)(必着)までに、スポーツ振興課へ直接持参、ファックス(☎438-2021)または〒202-8555市役所スポーツ振興課ソフトバレーボール交流会係へ郵送。

スポーツ振興課(☎438-4081)

【お詫びと訂正】 市報9月1日号10面「ピースウォーク～丸木美術館・吉見百穴を見学」の記事について誤りがありました。正しくは、下記のとおりです。お詫びして訂正します。

(正)施設入場料 1,100円 (誤)1,200円程度(施設入場料) 協働コミュニティ課(☎438-4046)

西東京 ティータイム

**市政10周年を祝う郷土のあゆみ
「なつかしの田無・保谷」
写真展 No.3**

西東京市誕生10周年記念事業の一環として、田無・保谷地域の明治から昭和にかけて撮影した、なつかしい写真を紹介します。今回は西武新宿線です。

秘書広報課(☎460-9804)



1959(昭和34)年 田無駅

昭和2年(1927年)4月16日に西武鉄道村山線(現在の西武新宿線)が高田馬場から東村山まで開通した時に、「田無駅」「西武柳沢駅」「東伏見駅」が開設されました。東伏見駅の当時の駅名は「上保谷駅」であり、昭和4年(1929年)に東伏見稻荷神社が完成した時に「東伏見駅」と改名しました。



1963(昭和38)年 東伏見駅



1967(昭和42)年 西武柳沢駅

写真提供：西東京市中央図書館