

ピンクリボンキャンペーン ～10月は乳がん月間～

- 時・場 10月12日(火)午後4時～5時・西武新宿線田無駅前
- 乳がん自己検診に関するパンフレットやピンクリボンキャンペーングッズをお配りします。
 - 乳がん自己検診の方法を模型にて実演!!
 - 乳がん検診に関する質問にもお答えします
 - 乳がん検診に関する講演会(7ページ「女性の健康づくり講座」をご覧ください)
- 健康課 保(☎438-4037)

乳がん検診・子宮がん検診の申込受付

- 検診期間
- 乳がん検診 平成23年3月31日(木)まで
 - 子宮がん検診 平成23年2月28日(月)まで
- 乳がん検診...平成23年3月31日の時点で40歳以上の偶数年齢の方
子宮がん検診...平成23年3月31日時点で20歳以上の偶数年齢の方
- はがきに、希望検診名 氏名 住所 生年月日 電話番号
- 【乳がん検診のみ、希望検診機関 希望検診機関以外での受診の可または不可】を明記し、10月15日(金)～11月12日(金)(消印有効)までに、〒202-8555市役所健康課へ郵送。
- 下記会場でも受け付けします!
- 時・場 10月12日(火)午後4時から・ピンクリボンキャンペーン会場(田無駅前)
- 11月13日(水)、14日(木)・市民まつり健康課ブース(西東京いきいの森公園)
- 対象年齢の詳細は4月に配布した『西東京市健康事業ガイド』または市HPをご覧ください。
- 健康課 保(☎438-4021)

西東京市乳がん検診実施機関一覧

医療機関 [※]	実施体制
西東京中央総合病院 (芝久保町2-4-19)	マンモグラフィ(月～土曜日) 視触診(火・木曜日)の2日制 月・土曜日は午前中
佐々総合病院(田無町4-24-15)	月～土曜日 土曜日は午前中
藤原医院(ひばりが丘北4-8-4)	月・火・水・金・土曜日の午前中
複十字病院健康管理センター (清瀬市松山3-1-24)	月～金曜日の午後

乳がん検診は、各医療機関の受入数を越えた場合、抽選となるため、希望以外の検診機関での受診をご案内することがあります。

認知症を知る1か月キャンペーン

市では、10月を認知症を知るキャンペーン期間として位置づけ、認知症についての普及啓発活動を展開します。キャンペーンの一環として、下記のイベントを開催します。

イベント

認知症パネルディスカッション 「みんなで考えよう、認知症のこと」

時 10月21日(木)午後2時～4時
(午後1時30分開場)

場 保谷こもれびホール
コーディネーター 安岡厚子^{さん}
(NPO法人サポートハウス年輪理事長)

パネリスト 山 政俊^{さん}(成年後見センターリーガルサポート東京支部支部長・司法書士) 藤池由紀子^{さん}(認知症をかかえる家族会西東京ゆとりの会) 青木一恭^{さん}(西東京市高齢者センターきららセンター長) 平澤秀元^{さん}(りそな銀行ひばりヶ丘支店お客様サービス部長)

当日直接会場へ。

脳いきいき・ウォーキング
認知症ミニ講座、東大農場を含む市内約5kmをウォーキング。

時 10月29日(金)午前9時30分～正午
集合 田無庁舎

往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月18日(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課地域支援係「脳いきいきウォーキング」係へ郵送。

参加者全員に、タオルをプレゼント!

認知症についてのパネル展示

時・場 10月4日(月)～7日(木)・田無庁舎2階展示コーナー
10月18日(月)～22日(金)・保谷庁舎1階
10月の1か月間・地域包括支援センター(市内8か所)

認知症サポーター養成講座

認知症とは何か、基本から学びませんか?

時 10月26日(火)午後2時～3時30分
場 東伏見コミュニティセンター

内容 認知症について 認知症サポーター10万人キャラバンについて 認知症の方を地域で支えるためには

参加者にはサポーターの証であるオレンジリングを差し上げます。

対象 市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方・50人

往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、10月18日(必着)までに、〒202-8555市役所高齢者支援課地域支援係「認知症サポーター養成講座」担当へ郵送(応募者多数の場合、抽選)

「認知症サポーター養成講座」の出張講座を行います!

市民の方が5人程度集まっていたら、市内どこでも出張します。

高齢者支援課 保(☎438-4029)

インフルエンザ 予防接種

今回のインフルエンザワクチンは季節性ワクチンと新型ワクチンの混合ワクチンです。

全年齢の方が対象になります。

実施期間 10月1日(金)～平成23年3月31日(木)

接種回数 13歳未満の方...2回接種
13歳以上の方...1回接種

ただし、医師の判断により2回接種する場合があります。

接種費用 65歳未満の方...医療機関によって費用が異なります。

65歳以上の方...2,200円

60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方は2,200円(事前申請が必要)

ワクチン接種費用の補助申請

市では下記の対象者に接種費用の全額補助を行います。事前に申請してください。

対象者 生活保護受給世帯および中国残留邦人等の支援受給者の方

住民票で同一世帯となる全員が平成22年度市町村民税非課税の方

市内で受ける場合は、接種前の方は生活福祉課で、の方は健康課で

予診票を受け取り受診してください。

市外での接種を希望される方で、65歳以上または接種費用の補助を希望される場合は、健康課へお問い合わせください。

接種実施医療機関・補助申請手続などの詳細は市HP、または健康課および市民課で配布する案内でご確認ください。なお、市報10月15日号と同時に「インフルエンザ予防接種のお知らせ」を配布します。

健康課 保(☎438-4037)

第2回「介護の日」イベント

市では、11月11日の「介護の日」に合わせて、アスタセンターコート(田無駅北口)でイベントを行います。詳細は、市報10月15日号をご覧ください。

「介護川柳」を募集します!

「介護の日」のイベントのひとつとして「介護川柳」を募集します。応募いただいた川柳の中からイベント当日会場に掲示する川柳を選ばせていただきます。

日ごろの介護に関する出来事や楽しいもの、なごむもの、深いもの、さまざまな川柳をお待ちしています。

応募用紙に川柳と名前(ニックネーム可)を明記し、10月20日(木)(消印有効)までに、高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階または田無庁舎1階)に直接持参、またはファックス(☎438-2024)

応募用紙は高齢者支援課、市内地域包括支援センター、福祉会館などで配布。市HPからダウンロードできます。

はがきによる郵送も可(〒202-8555市役所高齢者支援課「介護の日」担当係へ)

高齢者支援課 保(☎438-4032)



みんなの 伝言板

特に記載のないものは、無料です。
内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。