

# お役立ちガイド



## 平成21・22・23年度 柳泉園組合競争入札参加資格審査追加・変更申請の受付

**受付期間** 随時受付中  
**申請方法・様式** 柳泉園組合HPをご覧ください。  
HP <http://www.ryusen.or.jp>  
☎柳泉園組合 (☎470 - 1546)

## 今月の葉湯～柿の葉湯～

☎11月7日(日)  
小学生以下は入浴無料(保護者同伴)  
☎公衆浴場組合(妙法湯 ☎461 - 3789)

## 西東京創業支援・経営革新相談センター

**特別相談日(相談無料・予約優先)**  
11月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。  
予定が変更になる場合あり。  
① 2日(火) 4日(木) ③ 5日(金) 8日(月)  
⑤ 11日(木) 15日(月) ⑦ 16日(火) 24日(木)  
26日(金) 午後1時30分～4時30分  
(①③⑤⑦ 午前9時30分～午後0時30分)

### 夜間相談(要予約・無料)

15日(月) 24日(水) 午後6時～9時

### パソコン講習会(要予約・有料)

☎11月17日(水)18日(木)19日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。

☎1,000円

### パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをお使いいただけます(パソコンの簡単な指導あり)  
☎1時間200円

☎西東京創業支援・経営革新相談セ

ンター(南町5-6-18インゲビル1階・☎461-6611 予約☎)  
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasis/>

☎西東京商工会(☎461-4573)

## 青年農業従事者との「ふれあい交流会」女性参加者募集

☎11月27日(土) 午前11時～午後4時(午前10時30分受付開始)  
☎西武園ゆうえんち中央口集合(西武遊園地駅前)

☎レストランでのパーティーや遊園地のアトラクション☎  
☎20～40歳前後の独身女性  
☎25人(先着順)

☎1,000円(入場料、昼食代含む)

主催 J A東京みらい青壮年部

☎・☎J A東京みらい指導課・岡田(☎477-0037)

## 年末調整等説明会

☎11月10日(水) 午後1時30分～4時  
☎保谷こもれびホール  
☎直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

☎東村山税務署(☎042-394-6811 音声案内により「2」番を選択) 市役所市民税課(☎460-9828)

## e-Taxのご利用を

源泉所得税の納付は「e-Tax」の利用が便利です。

詳細は、下記HPをご覧ください。

HP <http://www.e-tax.nta.go.jp>

☎東村山税務署(☎042-394-6811 音声案内により「2」番を選択)

## しごとセンター多摩の就業支援

30歳代対象「正社員を目指す7日間

## のセミナー」

☎12月1日(水)～9日(木) 午前10時～午後5時(日程により変動あり)

34歳以下対象「自信が持てる応募書類講座&面接対策講座」

☎11月24日(水) 25日(木)

各日午後1時30分～4時30分

34歳以下対象少人数実践型セミナー「就勝ゼミ」

☎11月13日(土) 27日(土)

各日午後1時30分～4時

これから働く女性対象「1日でわかる再就職のポイント」(昭島市共催)

☎・☎11月5日(金) 午後1時30分～4時30分・昭島市公民館

30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」

☎11月10日(水) 午後1時～5時

55歳以上対象「再就職活動のいろはセミナー～自身の経験・スキルを活かそう!～」

☎11月17日(水) 午後1時30分～4時30分

☎以外は全て東京しごとセンター多摩

☎詳細は、当センターHPをご覧ください。

☎・☎東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

## 犯罪被害者相談所

警視庁では犯罪被害者支援推進月間(11月1日～30日)に伴い、被害者相談所を開設します。

☎11月19日(金) 午前10時～午後3時

☎田無庁舎2階

☎田無警察署

(☎467-0110 内線2135)

## 武蔵野女子学院 教養講座

☎・☎11月20日(土) 午後1時開場、1時30分開演・武蔵野女子学院6号館

☎脳科学から見た「温かい心」

☎500人

☎小泉英明さん(株)日立製作所役員待遇フェロー理学博士)

☎当日直接会場へ。

☎武蔵野女子学院総務課

(☎468-3114)

## 裁判所の調停委員による無料調停相談会

☎・☎11月13日(土) 午前10時～午後3時30分・西武百貨店池袋本店7階くらしの相談コーナー

☎家庭内や親族間のもめごとや土地建物、多重債務、交通事故などのもめごとの相談

☎当日直接会場へ(先着順)

☎東京家事調停協会

(☎03-3502-8822)

## あなたも資格を活かして食育実践を!在宅栄養士研修会

☎11月29日(月) 午後2時～4時

☎多摩小平保健所

☎管理栄養士または栄養士の資格ををお持ちの方で、現在、常勤の職に就いていない方

☎日本人の食事摂取基準の活用方法

☎11月22日(月)までに、下記へ電話。

☎多摩小平保健所(☎450-3111)

## 聞いてなるほど! 歯科医の選び方、かかり方 市民講演会

☎11月26日(金) 午後2時～4時

☎多摩小平保健所

☎市内在住・在勤

☎・☎多摩小平保健所

(☎450-3111)

# ? お困りのときに 無料相談!



### 一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室(☎・保)	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

### 専門相談(予約制)

☎11月4日(水) 午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(☎印は、10月18日(月)から受付中) なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。  
☎市民相談室(☎460-9805)・(保)(☎438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	☎	11月11日(水)、18日(水)、19日(金) 午前9時～正午
	保	11月10日(水)、16日(火)、17日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	12月2日(水)
	保	11月25日(水)
税務相談	☎	11月12日(金)
	保	11月19日(金)
不動産相談	☎	11月18日(水)
	保	11月11日(水)
登記相談	☎	11月11日(水)
	保	11月18日(水)
表示登記相談	☎	11月11日(水)
	保	11月18日(水)
交通事故相談	☎	11月10日(水)
	保	11月24日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	11月8日(月)
行政相談	保	11月4日(水)
相続・遺言・成年後見等手続相談	☎	12月1日(水)

### その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター(☎425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課(保)(☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課(☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター(☎425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時(☎439-0081)	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課(☎460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課(☎460-9836) (保)(☎438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課(保)(☎438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時(☎425-4972)	
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階)	教育支援課(保)(☎438-4077)
	【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(☎452-2244) 木・金曜日(☎438-4077)	
女性相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課(☎439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(インゲビル1階)	多文化共生センター(☎461-0381)