

1年に1回、胃がん検診を受けましょう

胃がん検診 III期募集

【検診日程】

※今回は男女とも同じ日程となります。時間はすべて午前中です。

日 時	場 所
1月24日(月)・25日(火)・26日(水)・28日(金)・29日(土)	保谷保健福祉総合センター
1月31日(月)、 2月1日(火)・2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)	田無総合福祉センター

内問診、バリウムを使用したエックス線検査

※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

※授乳中の方は1～2日間の断乳が必要です。

対30歳以上（平成23年3月31日時点）の市民で1期または2期の胃検診を受けていない方

用はがき、または封書（記入例参照）で、11月19日(金)（消印有効）までに、〒202-8555市役所健康課「胃がん検診」担当へ郵送。※申込み多数の場合は、希望日に沿えないこともあります。

◆健康課 保（☎438-4037）

＝はがき記入例＝

「胃がん検診」申込
①氏名 ②性別 ③住所
④生年月日 ⑤年齢
⑥電話番号
⑦検診日について
・いつでもよい
・会場のみ指定
（田無・保谷）
・希望日あり
（3日まで記入）
⑧糖尿病による治療の有無

ひったくり被害防止のための3つの用心！

ひったくりは、皆さんのちょっとした心がけで未然に防ぐことができます。

ひったくられたバッグの中にクレジットカード、運転免許証などが入っていた場合、再発行の手続きなどに手間がかかるほか、それらを悪用され、更なる被害にあうこともあります。また、ひったくられた反動で倒され、引きずられ、重傷を負う事件もあります。被害の最も多い時間帯は午後8時～10時で、被害者のほとんどが女性です。

日ごろから防犯対策を心がけ、被害にあわないようにしましょう。

◆犯人に狙われやすい方と解決策

①バッグを車道側に持って歩いている
→バッグなどは建物側に携行し、ショルダーバッグは肩からタスキ掛けにする。



②歩きながら携帯電話でメールや通話をして、周囲を警戒していない。
→後方からバイクが接近する音を聞いた場合は、振り向いてバイクを確認する。



③自転車カゴにバッグを入れ、ひったくり防止ネット、カバーなどを付けずに走行している。
→自転車の前カゴには、ひったくり防止ネットを付ける。



◆危機管理室 保（☎438-4010）

11月9日は119番の日です

落ち着いて119番通報できるように、正しい通報要領を身につけましょう。

◆危機管理室 保（☎438-4010）

◆正しい通報の要領

いざという時に備えて、「住所、名前、目標、電話番号」を記入したメモなどを準備しておきましょう。実際には次のような受け答えとなります。

◆火災の通報の場合・・・

- ①消防庁です。火事ですか、救急ですか。
～火事です。
- ②そこは何市、何町、何丁目、何番何号ですか。
～西東京市、〇町〇丁目〇番〇号です。
- ③何が燃えてますか。
～居間のカーテンが燃えてます（何が燃えているか、具体的に伝える）。
- ④家の近くに何か目標となる建物などありますか。
～北側に〇〇スーパーがあります。

◆救急の通報の場合・・・

- ①消防庁です。火事ですか、救急ですか。
～救急です。
- ②そこは何市、何町、何丁目、何番何号ですか。
～西東京市、〇町〇丁目〇番〇号です。
- ③どうしましたか。
～父が、突然倒れて意識がありません（誰が、どうしたのかを伝える）。
- ④名前と電話番号を教えてください。
～〇〇です（以後の問い合わせのために、聞く場合があります）。
- ⑤家の近くに何か目標となる建物などありますか。
～北側に〇〇小学校があります。

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言版」（サークルの紹介）は、個人情報が含まれているため、削除してあります。