



お役立ちガイド



軒下ふれあいバザー

地域で活動するボランティア団体ならびに福祉団体が出店するバザーです。

時12月5日(日)午前9時～午後4時

場マックスパリュ田無芝久保店

(芝久保町1-12-5)

西東京ボランティア・市民活動センター・篠原(田無町5-5-12田無総合福祉センター4階・☎466-3070・FAX466-3555)

今月の薬湯～ショウガの湯～

風邪引き風邪予防に！身体を温める最高の漢方薬です。

時12月5日(日)

小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

西東京市公衆浴場組合

(妙法湯☎461-3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談日(予約優先・相談無料)

12月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。

予定は変更になることもあります。相談内容はお問い合わせを。

①1日(水) 2日(木) 6日(月) 7日(火)

10日(金)⑥14日(火) 16日(木)⑧17日(金)

20日(月)⑩24日(金)

午後1時30分～4時30分(①⑥⑧⑩)

午前9時30分～午後0時30分)

◆夜間相談(要予約・無料)

2日(木) 10日(金)午後6時～9時

◆経営講習会(要予約・無料)

時12月6日(月)・7日(火)

午後7時～9時

☑独立開業に関する基礎知識

☑少しでも創業をお考えの方や、現在経営されている方

◆パソコン講習会(要予約・有料)

時12月13日(月)・14日(火)・15日(水)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。

¥1,000円

◆パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、パソコンをお使いいただけます(パソコンの簡単な指導あり)

¥1時間200円

場西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611 予約☎)

HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>

西東京商工会(☎461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

(1)30歳代対象「正社員を目指す7日間のセミナー」

時1月11日(火)～19日(水)午前10時～午後5時(日程により変動あり)

(2)30～54歳対象「就職面接会」

おおむね20社の企業が参加予定。

時12月17日(金)

受付：午後0時30分～3時30分

面接会：午後1時～4時

「1日で学べる再就職活動のテクニック」

時12月8日(水)午後1時～5時

(3)34歳以下対象「自信が持てる応募書類講座&面接対策講座」

時12月21日(火)・22日(水)

各日午後1時30分～4時30分

(4)55歳以上対象「再就職活動のいろはセミナー～自身の経験・スキルを活かそう!～」

時12月15日(水)

午後1時30分～4時30分

場すべて東京しごとセンター多摩

☑いずれも予約制(先着順)です。

場東京しごとセンター多摩

(☎042-329-4524)

東京都最低賃金の改正

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は10月24日から時間額821円に改正されました。

都内で労働者を使用するすべての事業場および労働者(都内の事業場に派遣中の労働者を含む)に適用されます。

一部の業種は別に定める特定(産別別)最低賃金が適用されます。

場東京労働局賃金課

(☎03-3512-1614)

医師等医療従事者の届出

都内在勤の医師などの医療従事者は、医師法などにより12月31日現在の届出が必要です。届出用紙は都内保健所で配布しています。

届出期限 1月17日(月)まで

場 医師・歯科医師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士および歯科技工士...東京都福祉保健局医療人材課(☎03-5320-4434)

薬剤師...東京都福祉保健局薬務課(☎03-5320-4503)

調理師業務従事者の届出

都内在勤の調理師(調理師免許取得者)は、調理師法により12月31日現在の届出が必要です。届出用紙は都内保健所で1月14日(金)まで配布しています。

届出期限 1月15日(土)まで

東京都福祉保健局HP<http://www.fuku.shihoken.metro.tokyo.jp>

場東京都福祉保健局健康安全課(☎03-5320-4358)

救急車の適正利用についてご協力を!

東京消防庁における平成21年中の救急出動件数は、65万5,631件で1日平均1,796件で



した。実に48秒に1回の割合で、救急車が出動したことになります。

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急ではないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故が発生した場合、遠くの救急車が出動することになり、到着が遅れることで、救える命が救えなくなるおそれがあります。

◆迷ったら救急相談センターへ

東京消防庁救急相談センター(☎#7119)24時間年中無休

場西東京消防署(☎421-0119)

柳橋保育園から

園庭開放

時毎週水曜日午前10時～午後3時

簡単ダンスとピラティス

時12月1日(水)・15日(水)/¥500円

簡単手作りおもちゃ

時1月21日(金)

母親学級(タッチケア・もく浴)

時1月28日(金)

☑～は予約が必要です。1か月前より電話受付。

詳細は園の掲示板および子育て支援だよりにてお知らせします。

場柳橋保育園(☎461-3673)



?お困りのときに 無料相談!



一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室(☑・保)	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制)

☑12月3日(金)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(☑印は、11月17日水から受付中)なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。

場市民相談室(☑)(☎460-9805)・(保)(☎438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	☑	12月9日(木)、16日(木)、17日(金) 午前9時～正午
	保	12月14日(火)、15日(水)、16日(木)、21日(火) 午後1時30分～4時30分 12月16日(木)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる
人権・身の上相談	☑	1月6日(木) 午前9時～正午
	保	12月16日(木)
税務相談	☑	12月10日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	12月17日(金)
不動産相談	☑	12月16日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	12月9日(木)
登記相談	☑	12月9日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	12月16日(木)
表示登記相談	☑	12月9日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	12月16日(木)
交通事故相談	☑	12月8日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	12月22日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	☑	12月13日(月) 午後1時30分～4時30分
	保	12月17日(金) 午後1時30分～4時30分
行政相談	☑	12月17日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	1月14日(金) 午後1時30分～4時30分

その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター(☎425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課(保)(☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課(☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター(☎425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時(☎439-0081)	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課(☑)(☎460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課(☑)(☎460-9836) (保)(☎438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課(保)(☎438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時(☎425-4972)	
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階)	【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(☎452-2244) 木・金曜日(☎438-4077)
女性相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課(☎439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター(☎461-0381)