



お役立ちガイド



正月朝湯

気分も新たに、朝湯につかり1年の計を立ててみませんか。

時 1月2日(日)

- 【みどり湯】 午前8時～午後2時
 - 【松の湯】 午前9時～午後6時
 - 【妙法湯】 午前9時～午後1時
 - 【ゆわがひびり】 午前8時～午後1時
 - 【庚申湯】 午前9時～午後2時
- 入浴料は通常の料金です。

今月の薬湯～南天の湯～

新年早々の1月ば 難を転じて福となすといふ縁起のよい南天の湯です。

時 1月9日(日)

小学生以下は入浴無料です。

西東京市公衆浴場組合 (妙法湯 ☎461-3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

相談内容

- 経営...経営革新や現状診断
- 経理...会計ソフトの基礎知識[※]
- 融資...事業計画作成のお手伝いや日本政策金融公庫への紹介
- 創開業...必要な諸手続き[※]

その他 基本的知識、疑問・質問

※特別相談日(相談無料)

1月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。(相談無料) 予約の方優先です。予定は変更になることもあります。

6日(木) 7日(金) 11日(火) 12日(水)
17日(月) 18日(火) 21日(金) 24日(月)
25日(火) 27日(木)

午後1時30分～4時30分 (23610)
午前9時30分～午後0時30分)

※夜間相談(要予約・無料)

12日(水) 24日(月)午後6時～9時

※経営講習会(要予約・無料)

時 1月29日(土)午前10時～午後3時
内 個人事業主のための決算基礎知識
対 具体的に創業をお考えの方や、創業後間もない方

※パソコン講習会(要予約・有料)

時 1月19日(水)20日(木)21日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。

¥1,000円

※空き店舗セミナー(無料)

今月は休みになります。空き店舗情報を募集しています。

※パソコンの利用(有料)

創業・開業を考えている方は、当センターのパソコンをお使いいただけます(パソコンの簡単な指導あり)。

¥1時間200円

場 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル1階・☎461-6611 予約[※])

HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>

西東京商工会(☎461-4573)

しごとセンター多摩の就業支援

これから働く女性対象

「1日でわかる再就職のポイント」

時 1月17日(月)午後1時30分～4時30分
場 田無庁舎2階

内 働く女性を取り巻く環境を理解するとともに自分らしい仕事の選び方、成果を出す就職活動の進め方

定 50人(予約制・先着順)

30～54歳対象「1日で学べる再就職活動のテクニック」

時 1月12日(水)午後1時～5時
場 東京しごとセンター多摩

定 50人(予約制・先着順)

34歳以下対象「自信が持てる応募書類講座&面接対策講座」

時 1月19日(水) 20日(木)
各午後1時30分～4時30分

場 東京しごとセンター多摩

内 応募書類講座 面接対策講座

定 各30人(予約制・先着順)

申 東京しごとセンター多摩(☎042-329-4524)

1月11日～24日 耐震キャンペーンを開催します!

※耐震フォーラム

時 1月14日(金)午後3時30分～6時
場 都庁都民ホール

内 建築物の耐震化に関する講演

定 250人(要予約)

申 耐震キャンペーン事務局(☎03-5388-3348)

※体験・見学バスツアー

時 1月19日(水)～21日(金)正午～午後5時(予定)

見学場所 東大地震研究所、東京臨海広域防災公園[※](予定)

定 各日20人(要予約)

申 耐震キャンペーン事務局(☎03-5388-3348)

※マンション耐震セミナー

時 1月15日(土)午後1時30分～5時
場 都庁都民ホール

定 250人(要予約)

申 首都圏マンション管理士会(☎03-3256-6431)

申込・詳細はHPをご覧ください。

※木造住宅耐震改修工法等展示会、木造住宅耐震相談会

時 1月19日(水)～21日(金)午前10時～午後6時(最終日は5時まで)

場 新宿駅西口広場

※耐震化・賃貸経営お役立ちセミナー&個別相談会

時 1月22日(土)午後1時～5時
場 都庁大会議場・500人(要予約)

申 東京共同住宅協会(☎03-3400-8620)

都都市整備局建築企画課

(☎03-5388-3362)

HP <http://www.taishin.metro.tokyo.jp/>

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受付

平成23・24年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受付。

時 1月12日(水)～13日(木)午前9時30分～11時30分・午後1時30分～4時

場 東京自治会館2階(府中市新町2-77-1)

詳細は組合HPをご覧ください。

東京たま広域資源循環組合

総務課(☎042-385-5947)

北多摩北部地域保健医療協議会 委員の募集

多摩小平保健所では、地域の保健医療サービスを利用する生活者の立場から意見をいただく委員を募集。

対 小平市、東村山市、清瀬市、東久留米市、西東京市在住の20歳以上の方(都職員および当該地域の市職員は除く)

募集人員 3人以内

任期 4月から2年間

作文テーマ「誰もが健康で安全・安心な暮らしを実現するまちづくりのために、私たちができること、行政に望むこと」

申 郵送またはEメールで、作文(1,000～1,200字程度)・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記し、2月14日(火)消印有効までに、下記へ。

多摩小平保健所企画調整係

(〒187-0002小平市花小金井1-31-24・☎450-3111・✉S0000351@section.metro.tokyo.jp)



?お困りのときに 無料相談!



一般相談(予約不要)		
場所	日時	
市民相談室 (田・保)	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
専門相談(予約制)		
申 1月5日(水)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、12月17日(金)から受付中) なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。		
申 市民相談室 (田・☎460-9805)・(保・☎438-4000)		
内容	場所	日時
法律相談	田	1月13日(木)、20日(木)、21日(金) 午前9時～正午
	保	1月11日(火)、12日(水)、18日(火)、19日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	2月3日(木) 午前9時～正午
	保	1月27日(木)
税務相談	田	1月14日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	1月21日(金)
不動産相談	田	1月20日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	1月13日(木)
登記相談	田	1月13日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	1月20日(木)
表示登記相談	田	1月13日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	1月20日(木)
交通事故相談	田	1月12日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	1月26日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	1月17日(月) 午後1時30分～4時30分
	田	1月6日(木) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	2月2日(水) 午後1時30分～4時30分

その他の相談		
内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (保・☎438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	月～土曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時 (☎439-0081)	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課 (田・☎460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 (田・☎460-9836) (保・☎438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課 (保・☎438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎425-4972)	
不登校ひきこもり相談	月～水曜日 午前9時～午後5時 / Nicomolーム(西原総合教育施設3階)	【電話相談】午前9時～午後5時 月～水曜日(☎452-2244) 木・金曜日(☎438-4077)
女性相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / パリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課 (☎439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (☎461-0381)