

行ってみよう! イベント NEWS 役立つ情報をお届け!

第18回TAMAとことん討論会 ごみダイエットとリバウンド ~西東京市を事例として~

1/22 午後1時~5時 コール田無 当日直接会場へ 家庭ごみの有料化後3年で可燃ごみの20%ダイエットに成功。この効果をリバウンドせずに続け、なお一層の減量を進めるため、参加者全員で考えます。講演「ごみを出さぬ暮らしのすすめ」講師金子由紀子(ライター・エッセイスト「シンプルライフ」の提唱者) 話題提供 実行委員会担当者、市職員 パネルディスカッション「今後一層ダイエットするための、次の手は?」 資料が必要な方のみ500円 定160人 事務局・池田 ☎463-5561 宮崎 ☎464-0657 主催 第18回TAMAとことん討論会実行委員会 後援 東京都、東京都市長会、東京都町村会、西東京市、東村山市、日野市 ごみ減量推進課(☎438-4043)

第1回定期演奏会

1/23 午後2時開演 東久留米市生涯学習センターホール 多摩六都フェア『初歩からの管楽器アンサンブル講座』から誕生した吹奏楽団の定期演奏会です。出演 ウィンズパストラーレ ゲスト 東久留米児童合唱団「そよかぜ」 曲目 宇宙戦艦ヤマト、マンボ 5 など 西原(☎424-4481) 文化振興課(☎438-4040)

多摩六都フェア 第5回 ぴゅあ あーと展

1/26~28 26日(水)午後4時~6時 27日(木)・28日(金)午前10時~午後5時 東久留米市役所 障害のある方の芸術・文化活動の推進と圏域市民との理解を深めることを目的に開催します。26日(水)午後5時からオープニングセレモニーを予定。 東久留米市企画調整課(☎470-7702) 企画政策課(☎460-9800)

児童・生徒作品展

創作意欲に満ちあふれ豊かな表現力が発揮された作品が展示されます。 ◆小学校児童作品展 時・場 1月28日(金)~1月31日(月)午前9時10分~午後4時30分(初日は午後6時~7時30分、最終日は午後2時30分まで)・きらっと ◆中学校生徒作品展(都立田無特別支援学校との合同作品展) 時・場 1月22日(土)~24日(月)午前9時~午後4時30分(最終日は午後0時30分まで)・きらっと 図工・美術・技術・家庭・書写など 車でのご来場はご遠慮ください。 教育指導課(☎438-4075)

NPO法人のための会計講座(中級編)

2/2 午後6時~9時 イングビル3階 NPO会計の専門家(税理士)がわかりやすく丁寧に教えます。 対会計講座(初級編)を受講された方、市内在住・在勤のNPO法人の経理担当者など、興味関心のある方 定20人(先着順) 料500円(資料代) 電話・ファックス・Eメールで、団体名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記し、1月28日(金)までに市民協働推進センターゆめこらぼ「会計講座」係へ。 市民協働推進センター(☎497-6950・FAX497-6951) yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp 協働コミュニティ課(☎438-4046)

料理講習会 ~おいしい市内産野菜をたくさん食べよう~

2/9 午前10時~午後1時 田無公民館 和風雑穀入りリゾット、生姜じょうゆマリネなど 市内在住者 定20人(応募者多数の場合は、抽選) 持エプロン・三角巾・布きん 往復はがきに、住所・氏名・電話番号を明記し、1月31日(水)必着までに、〒202-8555市役所産業振興課まで郵送(返信はがきに住所・氏名を記入) 連名での申し込みは、参加者全員の必要事項と代表者がわかるように記入(1件2人まで可) 産業振興課(☎438-4044)

高齢者いきいきミニデイ 開設講座

2/9 午前10時~午後3時 老人福祉センター(田無総合福祉センター4階) ミニデイとは、公共施設や自宅を利用して、地域の高齢者がいきいきと暮らせるために、ボランティアと参加者で行う活動です。 活動の内容、基礎知識など 対・定ミニデイ活動に興味・関心のある方・10人(先着順) 申1月17日(月)から電話・ファックスで、講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を明記し、高齢者支援課高齢者サービス係へ。 高齢者支援課(☎438-4028・FAX438-2827)

高齢者のための「エアロビクス教室」

2/10・17・24 午後1時30分~3時 田無総合福祉センター 市内在住の60歳以上の方で、3日間とも参加できる方 定30人(応募多数の場合は抽選) 講師 岡部智美さん(スポーツインストラクター) 往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、1月21日(金)消印有効までに、〒202-8555市役所高齢者支援課高齢者サービス係

「エアロビクス教室」担当へ郵送。 抽選結果は、返信はがきで通知。 協力 老人クラブ連合会女性部 社会福祉協議会(☎438-3773) 高齢者支援課(☎438-4028)

わくわくスケート教室

2/25~27 午後6時30分~8時30分 ガイドドリンクアイスアリーナ(西武新宿線東伏見駅前) 講師に地元アイスホッケーチーム「SEIBUプリンセスラビッツ」の現役選手や早稲田大学スケート部の方々、さらにバンクーバーパラリンピックで銀メダルを獲得したアイススレッジホッケー日本代表の高橋和廣さんを迎え、実技指導やデモンストレーションを行います。 対小学生以上の男女(小学生は保護者同伴。リンクサイドで見学可) 定200人(先着順) 料大人3,000円・子ども2,000円 滑走代・貸靴代・保険代込み 申スポーツセンターにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、2月18日(金)午後8時までに参加費を添えて申し込み(定員になり次第、締切) 申スポーツセンター(☎425-0505) スポーツ振興課(☎438-4081)



多摩六都フェア 演劇ワークショップ 『銀河鉄道の夜』発表会

2/26 午後1時30分開場、2時開演 保谷こもれびホール 今年度は、東京演劇アンサンブルから講師を迎え、演劇ワークショップを実施しています。 受講生が講習の成果を披露します。 料無料(入場整理券が必要) 入場整理券は、1月26日(水)午前10時から保谷こもれびホールで配布。 詳細は、お問い合わせください。 申保谷こもれびホール(☎421-1919) 文化振興課(☎438-4040)

菅平高原へ「スキーに行こう」

3/26~28 長野県菅平スキー場 2泊3日(貸切りバス) 宿泊:菅平少年自然の家 対・定市内在住の小学3~6年生・55人、中学・高校生年代・15人 料小・中学生26,500円、高校生28,400円(レンタル用品別途負担あり) 参加費は変更する場合があります。 申各児童館で配付の案内または市庁を閲覧いただき、必要事項を記入のうえ、2月5日(土)(消印有効)までに「あばれんぼキャンパス事務局」(☎080-4292-9613)へ郵送。 応募者多数の場合、公開抽選(昨年参加していない児童を優先) 児童館のスキー行事は今年度で終了。この事業は地域のNPOとの協働事業です。 保谷柳沢児童館(☎468-7892)

男女平等推進センターパリテ 第3回パリテまつり 「女性・男性、手をとる社会とは...?」

◆講演会 「子ども・家庭・仕事の楽しみ方」 時2月6日(日)午後2時~4時 講師 石坂啓さん(漫画家・エッセイスト)



講演会、講座、上映会ともに保育有り。申し込みは、1月15日(土)午前9時より下記へ。 協働コミュニティ課(☎439-0075)

◆講座・上映会 講座「介護保険の現状と展望」 時2月5日(土)午前10時~正午 講師 安岡厚子さん(NPO法人サポ・トハウス年輪理事長)・等々力優さん(市職員) 講座「西東京市女性史編さんの意義と楽しさ」 時2月5日(土)午後1時~3時 講師 石崎昇子さん(女性史研究者・武蔵野大学ほか講師) 親子で楽しもう「はじめてのえんげき」 時2月5日(土)午後1時30分~3時30分 対3歳ごろ~未就学児対象 料わたなべなおさん 上映会「ハ・ヴェイ・ミルク」 時2月6日(日)午前10時~正午

2月1日(火)~13日(日)・住吉会館ルピナス

親子リズム・赤ちゃん体操体験会 時2月6日(日)午前10時~正午 講師 油原通江さん 申小山(☎464-7301) ◆パソコン体験会(初心者向け) 時2月5日(土)午前10時~正午・6日(日)午後1時~3時 講師 中川航一さん(シニア情報生活アドバイザー) ◆リサイクルバザール 時2月5日(土)・6日(日)午前10時~午後4時 対子ども服をはじめとしたバザール ◆喫茶&雑貨販売コーナー 時2月5日(土)・6日(日) 対飲み物、手作りお菓子、アジアメニュー、雑貨の小物などの販売。 ◆展示・作品展 午前9時から

人口と世帯 平成23年1月1日現在、()は前月比

総人口/19万7,498人 (676増)

住民登録 人口/19万4,126人(686増) 男/9万5,394人(307増) 女/9万8,732人(379増) 世帯/8万9,169(245増) 外国人登録 人口/3,372人(10減) 男/1,451人(11減) 女/1,921人(1増) 世帯/1,887(7減)

携帯電話から右のQRコード(QRコード)を読み取ると、市の携帯電話サイトへアクセスできます