

西東京市 誕生10周年記念事業

西東京市誕生10周年を祝う 「郷土のあゆみ 図書館資料展」



時 3月5日(土)・6日(日)
場 保谷こもれびホール

午前9時～午後5時

江戸時代中期に作成され、修復により解読することができるようになった「検地帳」、明治変革時の市域を知ることができる「地租改正絵図」や「大絵図」、新聞折り込み広告など、日ごろご覧いただく機会が少ない資料を公開します。

「なつかしの田無・保谷」写真パネルや航空写真なども展示する予定です。

『「なつかしの田無・保谷」写真パネル図録 西東京市誕生10周年記念』の頒布も行います。



西東京市誕生10周年
©シンエイ/西東京市

中央図書館 (☎465 - 0823)

記念植樹と雑木林の植栽

西東京市誕生10周年記念市民活動団体提案協働事業として、西原自然公園の雑木林更新作業10周年を記念して植樹を行います。

時 3月5日(土)午前10時～正午
(小雨決行、荒天の場合は翌日順延)

場 西原自然公園東側正門

内 10周年の記念植樹のあと80本ほどのクヌギとコナラを植えます。

持 軍手、作業のできる服装

申 当日直接会場へ(小学生以下は保護者同伴)

※当日は、3月19日(土)の「しいたけこま打ち」の申し込みを受け付けます。

この事業は「西原自然公園を育成する会」と市の協働で行います。



西原自然公園内の様子

問 西原自然公園を育成する会
(池田・☎463 - 5561)

みどり公園課 (保) (☎438 - 4045)

青少年の日イベント

～俺ら・우ちらが今思っていること
魅せたいこと 魂に乗せてガチで伝えます～

青少年が自分達で企画した「青少年の日イベント」を、青少年が主体となって開催します。同年代の方ももちろん、大人も子どもも楽しめるイベントです。

時 3月6日(日)午後1時30分開場・2時開演

場 保谷こもれびホール

【第1部】クイズトークイベント・午後2時～3時

西東京市に関するクイズ、勝者にはサプライズが…&ゲストから皆さんへメッセージを贈ります。

【第2部】ダンスイベント・午後3時30分～5時

市内高等学校ダンス部や、さまざまな「おどり」のグループが出演します。ここでしか見られない「おどり」の共演！

共催 西東京市誕生10周年記念事業青少年の日実行委員会
子育て支援課 (☎460 - 9841)

健康づくり イベント

楽しんで健康！笑って健康！～食・運動・こころ豊かに～

時 3月6日(日)午前9時30分～11時20分(9時15分開場) 場 保谷こもれびホール 当日直接会場へ 健康課 (保) (☎438 - 4037)

聞いて得する、見て得するカラダもココロも元気になれる健康づくりのイベントです。

*朝食メニューコンクール表彰式

入賞者の表彰

小学生部門…7人

一般部門…8人

当日会場で、入賞作品を掲載したレシピ集を配布します。



*西東京しゃきしゃき体操 パート1・パート2を紹介します！

パート1は、高齢者の体力向上・健康の維持増進を目的に椅子を使った体操です。パート2は、いつでも・どこでも・誰でも、市の歌を歌いながら楽しくできる体操です。どちらも足の筋力とバランス感覚に効果的な体操です。



*こころの健康講演会

「笑う門には医者いらず」

笑いは健康の源です。笑いと身体の関係、笑いと病気のことを大いに笑いながら分かりやすくお話しします。

あなたの健康観が変わるかも！

講 松本光正先生
(内科医・日本笑い学会会員)

申 当日、直接会場へ



【お詫び】 3月6日(日)に予定していた記念式典は、都合により延期となりました。既に掲載しました記事につきまして、お詫びいたします。 企画政策課 (☎460 - 9800)

★多摩六都科学館ナビ★

★圏域市民感謝デー

多摩六都科学館は3月で開館17年を迎えます。地域の皆さんに無料でご入館いただくことができますので、ぜひご来館ください。

時 3月6日(日)午前9時30分～午後5時(入館受付4時まで)

対 西東京市ほか多摩六都圏域4市に在住・在勤・在学の方

料 展示室のみ無料(プラネタリウム、大型映像番組の観覧には別途料金が必要です)

申 入館時に住所または学校の場所や勤務地を証明できるもの(免許証、国保保険証、生徒手帳、学生証など)を提示。4歳以上小学生以下の方は不要。

問 多摩六都科学館 (☎469 - 6100)



「ムーンウォーカー」

今月のエコプラザ西東京

*エコプラザ親子ひろば・ エコ・クッキング

親子で気軽に参加して、楽しいひとときをエコプラザで過ごしませんか？

時 3月3日(木)

午前10時30分～11時30分

対 乳幼児とその保護者

料 300円(親子1組)

持 飲み物用カップ・スプーン・皿



*とーちかーちアトリエ

リサイクル素材を使ったアートを通じた活動で、子どもたちの集中力や表現力を伸ばしていきます。

時・内

2月25日(金)・針金工作

3月11日(金)・大きな絵

3月25日(金)・水彩画

各日午後3時～6時

対 小学1年生～中学生

講 高島夫妻

料 1回1,300円(内容により多少変更あり・初回のみ別途入会金500円)

申 Eメール、ファックスで下記へ。

問 ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村 (☎425 - 0788・
✉ chirorinmura@mbn.nifty.com)