



市役所代表番号
☎042-464-1311
発行●西東京市
編集●企画部秘書広報課 〒188-8666 東京都西東京市南町5-6-13
配布●シルバー人材センター ☎042-425-6611

HPアドレス●<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>
携帯電話●<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>

詳しくはWebで [西東京市Web](#)

今、私たちにできること...一緒に考えてみませんか

3月11日、東北地方太平洋沖地震により、東北地方や茨城県・千葉県沿岸部を中心に、津波や火災などによる多数の被害が出ています。今も続く余震に備えるとともに、私たち一人ひとりが今、何ができるのか...節電のために不要な家電のプラグをコンセントから抜く、品物不足にならないように必要以上の買いだめは控えるなど、ほんの小さなことでもできることから始めましょう。
危機管理室 保 (☎042 - 438 - 4010)

いざという時にあわてないために わが家の備えと心の準備を！

●わが家の安全を再確認

建物やそのまわりにあるもの、家中の家具やガラスなど地震に対する安全性についてチェックし、補強や配置換えなどを行っておきましょう。

●家族防災会議を開きましょう

家の中で一番安全な場所の確認
非常持出品のチェックと補充
災害時の連絡方法や避難場所・避難経路の確認

●地震が発生したら...

グラツキきたら身の安全
地震の時は、まず身の安全を図り、揺れがおさまるまで様子を見る。
落ちついて 火の元確認 初期消火
火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。出火した時は、落ち着いて消火する。
あわてた行動 けがのもと
屋内で転倒・落下した家具類やガラ

スの破片などに注意する。
窓や戸を開け 出口を確保
揺れがおさまった時に避難できるよう出口を確保する。
落下物 あわてて外に飛び出さない
瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので注意する。
門や塀には近寄らない
屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。
正しい情報 確かな行動
ラジオやテレビ、市役所などから正しい情報を得る。
確かめ合おう わが家の安全 隣の安否
わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。
協力し合って救出・救護
倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。
避難の前に安全確認 電気・ガス
避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。

節電のご協力を！ ~今すぐできる家庭の節電~

- ☑照明
 - ・点灯時間を短くする。
- ☑テレビ
 - ・見ていないテレビは消す。
 - ・音量は必要以上に大きくしない。
- ☑冷蔵庫
 - ・無駄な開閉をしない。
 - ・設定温度を適切にする。
- ☑エアコン
 - ・着衣などを工夫し、エアコンなどの使用を抑える。
 - ・暖房の際は、設定温度を20度にする。
- ☑風呂
 - ・入る間隔を空けない。
- ☑洗濯
 - ・洗濯物はまとめて洗う。

問い合わせ先一覧

計画停電について

- (1)東京電力 計画停電・専用受付ダイヤル
(☎0120 - 925 - 433)
受付：24時間
- (2)東京電力 多摩カスタマセンター
(☎0120 - 995 - 662)
受付：24時間
- (3)西東京市危機管理室
(☎042 - 438 - 4010)
受付：午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

放射線の身体への影響について

- (1)独立行政法人放射線医学総合研究所
(☎090 - 5582 - 3521)
・090 - 4836 - 9386・090 - 7408 - 1074
・090 - 8591 - 0735・080 - 2078 - 3307
・080 - 2078 - 3308)
受付：24時間
- (2)東京都多摩小平保健所
(☎042 - 450 - 3111)
受付：午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)
- (3)西東京市健康課
(☎042 - 438 - 4037)
受付：午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

水道水の放射能について

東京都水道局多摩お客さまセンター
(☎042 - 548 - 5110)
受付：午前8時30分～午後8時
(日曜日、祝日を除く)



東北地方太平洋沖地震の発生にあたって

東北地方太平洋沖地震で犠牲となられた多くの方々、被災され今なお避難されている多くの方々に対し、心から御悔やみと御見舞いを申し上げます。
予想をはるかに超えたこの巨大地震は、被災地はもとより大きな被害を受けることのなかった西東京市でも、その影響を免れることはできません。市民の皆様には、計画停電への冷静な対応や節電にご協力をいただき感謝を申し上げます。
本市では、私たちが支援できることとして、救援物資の受付、義援金募金箱の設置、少しでも実効性の高い方法として市内の各施設を閉館し節電を実施したところ。また、姉妹都市である福島県南会津郡下郷町、災害時の相互応援協定を結んでいる茨城県行方市へは救援物資を届けることができました。
福島県の原子力発電所の被災による放射性物質の飛散により放射能汚染が懸念される所ですが、今後も、震災の状況を冷静に見極めた上で、東京都や関係行政機関とも広域的に連携しながら、迅速な情報提供や被災地への支援などに努めてまいります。
被災地の一日も早い復興を願いながら、市民の皆様には、今後も冷静な対応と、より一層の御理解と御協力をよろしく申し上げます。
西東京市長 坂口光治

「計画停電」情報

西東京市エリアは第1グループ(C)・第3グループ(B)に該当しますが、**当面、市内すべての地域が計画停電の対象外**となっています。
予測を超えて需給が逼迫した場合には、東京電力において改めて計画を見直したうえで、実施前にお知らせします。
当市で把握している計画停電の情報は東京電力から発表される情報に基づいています。詳細は東京電力へご確認ください。
鉄道需要は、国民の基本的な生活レベル維持に大きな影響を与えることから、国などの要請を受け鉄道用変電所の一部を計画停電の対象外としました。西東京市エリアの電力系統は、鉄道用変電所があることから計画停電の対象外となっています。今後の需要動向によっては計画停電の対象となる場合があります(東京電力による情報)。

計画停電のグループ別町名一覧

第1グループ(C)					
緑町	1～3丁目	東伏見	1丁目、2・6丁目の一部	住吉町	1～6丁目
柳沢	1丁目、2～5丁目の一部、6丁目	東町	1～6丁目	芝久保町	1丁目の一部、2～5丁目
北町	1～6丁目	中町	1～6丁目	向台町	6丁目の一部
北原町	1～3丁目	田無町	1～3丁目、4～6丁目の一部	下保谷	1～5丁目
保谷町	1～6丁目	谷戸町	1～3丁目	栄町	1～3丁目
富士町	1～6丁目	泉町	1～6丁目	ひばりが丘北	1～4丁目
南町	1丁目の一部	西原町	1～5丁目	ひばりが丘	1～4丁目
第3グループ(B)					
田無町	4～6丁目の一部、7丁目	芝久保町	1丁目の一部	柳沢	2～5丁目の一部
南町	1丁目の一部、2～6丁目	新町	1～4丁目、5・6丁目の一部	東伏見	2・6丁目の一部、3～5丁目
向台町	1～5丁目、6丁目の一部				