



健康イキイキ!

カレンダー



はがき記入例

【あて先】
〒202 - 8555市役所
健康課「 」行

返信用には、住所、
氏名を記入。

▽官製はがき	▽往復はがき
「子宮がん検診」「乳がん検診」「喉頭がん検診」「成人歯科健診」申込 氏名(ふりがな) 住所 電話番号 生年月日 乳がん検診の方のみ 希望医療機関名	「ファミリー学級」申込み 参加希望コース 夫婦の氏名(ふりがな)・ 生年月日 住所 日中連絡のつく電話番号 出産予定日・病院名 病院などの母親学級受講 (予定)の有無 パパの参加予定日

事業名	日時/場所	対象/定員	内容 [※]	申し込み方法 [※]	
健康課保健係 ☎042 - 438 - 4037					
一般	糖尿病講座	5月13日(金)午前10時～11時30分 / 保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話/保健師、管理栄養士	前日までに電話予約
	栄養相談	5月11日(木)午前9時～正午 / 田無総合福祉センター 5月16日(月)午後1時～4時 / 保谷保健福祉総合センター	市民/各日5人(申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	5月9日(月)までに電話予約 5月13日(金)までに電話予約
夫婦	ファミリー学級 2日間コース	第4コース 6月3日(金)・18日(土) 午前9時30分～午後0時30分 / 保谷保健福祉総合センター 第5コース 6月24日(金)、7月9日(土) 午前9時30分～午後0時30分 / 保谷保健福祉総合センター	初めて父親・母親になる市内在住の方 第4コース 対象出産予定日の目安: 9月15日～10月21日 第5コース 対象出産予定日の目安: 10月8日～11月11日 妊婦のみの参加も可。 / 各28組(申込み多数の場合は抽選)	【1日目】妊娠中の生活と健康(助産師の話、体操、歯の健康)妊娠中の食事の話、初めてパパママになる方同士の交流 【2日目】家族の食事の話、赤ちゃんのいる生活(世話の仕方、母乳 [※])父親の役割、育児参加方法 [※]	往復はがき(記入例参照)またはEメール ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 第4コース 申込期間:5月1日(日)～10日(火)(消印有効) 第5コース 申込期間:5月21日(土)～31日(火)(消印有効)
	3～4か月児健診 BCG接種と同日	5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木) 受付:午後0時10分～1時10分 / 保谷保健福祉総合センター	個別に通知	離乳食などの話、問診、身体計測、診察、希望の方に個別相談 健診後BCG接種を行います。	該当のお子さんには生後3か月ごろに個別に通知します。転入などの方はご連絡ください。
BCG	5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木) 受付:午後1時30分～2時30分 すでに3～4か月児健診を受診済みの方は、接種会場(保谷保健福祉総合センター3階)へ	生後3～6か月になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん	母子健康手帳、予診票 【注意事項】「予防接種のお知らせ・予診票つづり」を必ずご覧ください。		
子ども	1歳児お誕生相談会	5月9日(月)・23日(月) 受付:午前9時～10時 / 保谷保健福祉総合センター	個別に通知(1歳3か月までの方でご希望の方はお問い合わせください)	心理講話・親子遊び・食事と歯の話 [※] 身体計測、希望の方に個別相談	対象者に個別に通知します。転入などの方は事前にご連絡ください。
	2歳児すくすく相談会	5月10日(火)・24日(火) 受付:午前9時～10時 / 保谷保健福祉総合センター	個別に通知(2歳6か月までの方でご希望される方はお問い合わせください)	心理講話・親子遊び・食事の話 [※] 身体計測、問診、歯みがき練習、希望の方に個別相談	
	3歳児健康診査	5月11日(木)・18日(木)・25日(木) 受付:午後0時10分～1時10分 / 保谷保健福祉総合センター	個別に通知(4歳未満までの方でご希望される方はお問い合わせください)	食事と生活リズムの話 [※] 、身体計測、問診、診察(内科・歯科)尿・視力検査、希望の方に個別相談	
	育児相談	5月30日(月)午前9時30分～11時 / 田無総合福祉センター	乳幼児と保護者	個別相談、体重・身長計測 母子健康手帳、歯科相談希望の方は歯ブラシ	当日、直接会場へ
	子育て講座	5月30日(月) 1回目:午前10時10分～10時40分 2回目:午前10時50分～11時20分 / 田無総合福祉センター	7～8か月のお子さんとその保護者 / 各回先着15組	歯が生えてくるころのお手入れの方法 [※]	当日、直接育児相談受付へ 育児相談もご利用の方は、1回目の講座にご参加ください。
	教育支援課教育相談係 ☎042 - 425 - 4972				
子ども	言語訓練・相談	5月9日(月)午後1時30分～5時 / 教育支援課(保谷庁舎4階)	5歳～12歳くらい / 12人(申込順)	子どもの発音に誤りがあるなど「ことば」に心配を持つ方(1人15分程度)指導:長濱ヒサ先生(言語訓練士)	5月2日(月)までに電話予約

お知らせ

各種がん検診の申込受付中 「西東京市健康事業ガイド」・ 市HPをご覧ください。

<対象年齢は、平成24年3月31日現在の年齢です>

◆胃がん検診

☒30歳以上の方

☎4月16日(土)(消印有効)までに、はがきで申し込み。

既往症などにより受けられない方もいます。日程など詳細は「西東京市健康事業ガイド」・市HPをご覧ください。

◆喉頭がん検診

☒40歳以上の方

☎4月20日(水)(消印有効)までに、はがきで申し込み(記入例参照)

◆乳がん検診

☒40歳以上の偶数年齢の女性

☎4月20日(水)(消印有効)までに、はがきで申し込み(記入例参照に、下記～の中から希望医療機関を記入)

医療機関 西東京中央総合病院(芝久保町) 佐々総合病院(田無町)

藤原医院(ひばりが丘北) 複十字病院(清瀬市)

女性特有のがん検診事業の対象の方は申込み不要です。詳細は「西東京市健康事業ガイド」・市HPをご覧ください。

◆子宮がん検診

☒20歳以上の偶数年齢の女性

☎4月20日(水)(消印有効)までに、はがきで申し込み(記入例参照)
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

子宮頸がん予防ワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン ヒブワクチン接種の助成

助成期間

平成24年3月31日(土)まで

詳細は、市HPをご覧ください。

◆子宮頸がん予防ワクチン

☒中学1年生～高校1年生までの方
対象者には接種券をお送りします。

自己負担額

接種1回につき1,590円

◆小児用肺炎球菌ワクチン

☒生後2か月～5歳未満の方

自己負担額

接種1回につき1,120円

◆ヒブワクチン

☒生後2か月～5歳未満の方

自己負担額

接種1回につき880円

生活保護受給者の方、中国残留邦人等支援受給世帯の方は無料です。
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

1歳6か月児医療・歯科健康診査

対象者(1歳6か月～2歳の誕生日の前々日)に個別通知します。

小児科・内科、歯科、それぞれ指定医療機関で受診してください。

医科 問診、身体計測、小児科・内科健診、個別相談

歯科 歯科健診、歯みがき相談
詳細は個別通知をご覧ください。

転入などの方は、ご連絡ください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

成人歯科健康診査

☒18歳以上の市内在住の方

(平成24年3月31日時点)

40・50・60・70歳の歯周疾患検診に該当する方、45・55・65・75歳の方は申し込み不要。

☎5月10日(火)(消印有効)までに、はがきで申し込み(記入例参照)
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

妊婦健康診査の審査項目に HTLV-1検査を追加

4月1日から助成対象検査項目にHTLV-1(ヒト白血病ウイルスI型)抗体検査が追加されました。妊婦健康診査受診票にて助成をします(すでに交付された受診票には医療機関が検査項目を書き加えて使用できます)

助成相当額

1回目 8,460円

2回目以降 5,160円

健康課 保(☎042 - 438 - 4021)