



お役立ちガイド



「受験生チャレンジ支援貸付事業」～進学への後押し！～

一定所得以下世帯の子ども達の教育支援として、前年のチャレンジ貸付事業に引き続き、中学3年生・高校3年生などの学習塾などの費用や、受験費用について貸し付けを行います。利用要件などは、お問い合わせください。また、来室の際は事前に電話連絡をお願いします。高校・大学などに入学した場合、返済が免除されます。4月以降の学習塾費用が対象となり、保証人が必要となります。

場・申・問西東京市社会福祉協議会
受験生チャレンジ支援窓口（中町1-6-8 保谷東分庁舎内・☎042-422-2010）

■ 今月の薬湯～菖蒲湯～

菖蒲湯は5月の風物詩で、子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入ると、健やかに育つと言われています。

時5月5日(祝)
以下の方は入浴無料です。
小学生以下の方（保護者同伴）
65歳以上の方（午後4時～6時）

問西東京市公衆浴場組合
（妙法湯☎042-461-3789）

■ 西東京創業支援・経営革新相談センター

❖特別相談日（要予約・無料）
5月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
6日(金)❷9日(月) 10日(火)❹12日(木) 18日(水)❻20日(金) 23日(月)❸26日(木) 午前9時30分～午後0時30分（❷❹❻❸午後1時30分～4時30分）

専門分野： ❷❹ 経営全般・労務、 ❸経営全般・人材育成、 ❻経営全般・製造業

❖夜間相談（要予約・無料）
❷9日(月)❸26日(木)午後6時～9時

❖税理士による税務相談（要予約・無料）
随時予約を受け付け。

❖パソコン講習会（要予約・有料）
時5月16日(月)、17日(火)、18日(水)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。
¥1,000円（受講料）

❖パソコンの利用（有料）
パソコンの簡単な指導有り。
¥1時間200円（利用料）

場西東京創業支援・経営革新相談センター（南町5-6-18 イングビル1階・☎042-461-6611 予約[※]）
HP <http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/>
問西東京商工会（☎042-424-3600）

■ しごとセンター多摩の就業支援

34歳以下対象「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」
時・内5月25日(水)・応募書類対策講座、26日(木)・面接対策講座 各日午後1時30分～4時30分
定各日30人（予約制・先着順）

34歳以下対象「多摩版就コム」
時5月12日(木)～6月21日(火)の毎週火・木曜日（全12日間）午後1時30分～4時30分
定15人（選考あり）

30～54歳対象「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」
時5月11日(水)午後1時～5時
定50人（予約制・先着順）

55歳以上対象「自分を活かす！再就職対策講座」

時5月18日(水)午後1時30分～4時30分
定50人（予約制・先着順）

これから働く女性対象「1日でわかる再就職のポイント」
時5月16日(月)午後1時30分～4時30分
定50人（予約制・先着順） 託児あり

30歳代対象「正社員を目指す7日間のセミナー」
時6月2日(木)～10日(金)の全7日間、午前10時～午後5時（日程により変動あり）
定15人（選考あり）

場すべて東京しごとセンター多摩（JR国分寺駅南口徒歩5分）
問・申東京しごとセンター多摩（☎042-329-4524）

■ 就職支援セミナー

～保育サービスあります！～
「就職活動準備と自己理解・職業理解」（講義形式）
時6月28日(火)午後1時30分～3時30分
「履歴書・職務経歴書の書き方」（講義形式）
時6月29日(水)午後1時30分～3時30分
「面接対策」（講義形式）
時6月30日(木)午後1時30分～3時30分

場田無庁舎2階
定各回50人（申込順）X 定員内ですべてのセミナー受講可能）
持筆記用具、雇用保険受給中の方は「雇用保険受給資格者証」
事前にハローワークで求職申込みが必要（田無庁舎でも可能）
申5月2日(月)から電話で下記へ。
(株)H R P（運営委託先）（☎0120-87-7603・平日午前9時～午後5時）
□保育サービス 保育をご希望の方は、6月24日(金)正午までに、セミナー申込みと同時に下記にご予約くだ

さい（6か月～4歳、各回10人先着順）
申5月2日(月)から産業振興課（☎042-438-4041）へ。
問ハローワーク三鷹 職業相談部門（☎0422-47-8617）

■ 乳がん市民公開講座「乳がんを知りましょう」

時5月28日(土)午後2時～4時
場コール田無
□司会 松田実先生（武蔵野赤十字病院乳腺科） 藤間利之先生（佐々総合病院外科）
□演者 金内一先生（公立昭和病院乳腺・内分泌外科） 小西寿一郎先生（複十字病院乳腺センター） 鳥屋洋一先生（武蔵野赤十字病院乳腺科） 西巻佳子^{さん}（武蔵野赤十字病院看護部）
定180人
申5月21日(土)までに 住所 氏名 電話番号 参加人数 先生にお聞きしたいことを明記のうえ FAX☎042-361-5288へ。
問西東京市医師会・アストラゼネカ(株)（☎0120-701-220 平日午前9時～午後5時）

■ 公開講演会「肝臓病の最新の話題」

時5月14日(土)午後3時～5時
場国立病院機構 東京病院（清瀬市竹丘3-1-1）
内肝臓病の最新の話題について、専門の医師がわかりやすく講演。
講矢倉道泰^{さん}（消化器内科医長）
車でお越しの方には無料駐車券を差し上げます。
問東京病院（☎042-491-2111）



？お困りのときに 無料相談！



一般相談（予約不要）			
場 所		日 時	
市民相談室（田・保）		月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
専門相談（予約制）			
申 5月6日(金)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話（印は、4月19日(火)から受付中） なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。 問 市民相談室 田（ ☎042 - 460 - 9805 ）・保（ ☎042 - 438 - 4000 ）			
内 容		場所	日 時
法 律 相 談	田	5月12日(木)、19日(木)、20日(金) 午前9時～正午 5月12日(木)は女性弁護士による相談	
	保	5月17日(火)、18日(水) 午後1時30分～4時30分	
人権・身の上相	田	6月2日(木)	午前9時～正午
	保	5月26日(木)	
税 務 相 談	田	5月13日(金)	午後1時30分～4時30分
	保	5月20日(金)	
不 動 産 相 談	田	5月26日(木)	午後1時30分～4時30分
	保	5月12日(木)	
登 記 相 談	田	5月12日(木)	午後1時30分～4時30分
	保	5月19日(木)	
表示登記相談	田	5月12日(木)	午後1時30分～4時30分
	保	5月19日(木)	
交通事故相談	田	5月11日(水)	午後1時30分～4時30分
	保	5月25日(水)	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	5月9日(月)	午後1時30分～4時30分
行 政 相 談	保	5月26日(木)	午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	6月1日(水)	午後1時30分～4時30分

その他の相談		
内 容	日 時/場 所	問い合わせ
消 費 生 活 相 談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター（☎042-425-4040）
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課（保）（☎042-438-4051）
動 物 相 談（西東京市獣医師会）	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課（☎042-438-4042）
子ども家庭相談（電話・面接）	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター（住吉会館1階）	子ども家庭支援センター（☎042-425-3303）
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時（☎042-439-0081）	
母 子 相 談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課（田無庁舎1階） 要電話予約	子育て支援課（田）（☎042-460-9840）
生 活 相 談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課（田無庁舎1階・保谷庁舎1階）	生活福祉課（田☎042-460-9836）（保☎042-438-4027）
教 育 相 談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課（保）（☎042-438-4077）
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時（☎042-425-4972）	
不登校ひきこもり相 談	火～木曜日 午前9時～午後5時 / Nicomoルーム（西原総合教育施設3階）	
	【電話相談】午前9時～午後5時 火～木曜日（☎042-452-2244） 月・金曜日（☎042-438-4077）	
女 性 相 談（面 接）	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / バリテ（住吉会館1階） 予約優先	協働コミュニティ課（☎042-439-0075）
外 国 人 相 談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター（イングビル1階）	多文化共生センター（☎042-461-0381）