



「子宮頸がん予防講演会」

①住所

②氏名

③日中連絡がつく電話番号

④参加者人数

【保育希望の方】

※往復はがきで下記も記入

⑤子どもの氏名(ふりがな)

⑥子どもの生年月日

	事業名	日時／場所	対象／定員	内容 [※]	申込方法 [※]
◆健康課保健係 ☎042-438-4037					
一般	野菜たっぷり食育講座 「韓国料理をつくろう」	6月8日(水)午前10時～午後1時 ／田無総合福祉センター	市民／24人（抽選）	韓国家庭料理（話と調理実習） ■金理順氏（韓国料理研究家・管理栄養士）	往復はがき（記入例□参照）またはEメール ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限：5月14日(土)（消印有効）
	糖尿病講座	5月13日(金)午前10時～11時30分 ／保谷保健福祉総合センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族 ／10人（申込順）	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話／■保健師、管理栄養士	前日までに電話予約
	栄養相談	5月11日(水)午前9時～正午 ／田無総合福祉センター	市民／各日5人（申込順）	栄養・食生活について管理栄養士による相談	5月9日(月)までに電話予約
		5月16日(月)午後1時～4時 ／保谷保健福祉総合センター			5月13日(金)までに電話予約
子ども	西東京しゃきしゃき体操パート2講座	5月27日(金)午前9時30分～11時30分 ／保谷保健福祉総合センター	市民・立位がとれる方 ／20人	ストレッチ・しゃきしゃき体操パート2実技／■飲み物・タオル	前日までに電話予約
	離乳食講習会	6月7日(火)午後1時15分～3時 ／田無総合福祉センター	市内在住の6～8か月のお子さんの保護者（第1子のみ） ／25組	離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話	往復はがき（記入例□参照） 申込期間：5月7日(土)～21日(土)（消印有効）
◆からだと心の健康相談専用電話 ☎042-438-4087					
一般	からだと心の健康相談	5月13日(金)午後1時30分～3時30分 ／保谷保健福祉総合センター	市民／2人（申込順）	生活習慣病や日常生活に関すること、からだや心の気になることについての保健師による健康相談	前日までに電話予約

◆健康課 保 (☎042-438-4037)

[時日時](#)
[場所](#)
[内容](#)
[対象](#)
[定員](#)
[講師](#)
[料金](#)
[持ち物](#)
[申し込み](#)
[問い合わせ](#)
[HPホームページ](#)
[FAXファックス](#)
[メール](#)
[田田無庁舎](#)
[保保谷庁舎](#)