

**+** 休日診療

健康保険証、診察代をお持ちください。

| 医 科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出かけください。) |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 診療時間                                    | 午前9時～午後10時                                  | 午前9時～午後5時   | 午前10時～正午<br>午後1時～4時<br>午後5時～9時  |
| 15日                                     | 佐々総合病院<br>田無町4-24-15<br>☎042-461-1535       | 富士クリニック<br>富士町4-6-9<br>☎042-450-6555                  | 休日診療所<br>中町1-1-5<br>☎042-424-3331<br><br>上記診療所では、歯科診療は行いません。<br>受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。 |
| 22日                                     | 保谷厚生病院<br>栄町1-17-18<br>☎042-424-6640        | やぎさわ循環器クリニック<br>保谷町4-5-6<br>野口ビル1階<br>☎042-451-5072   |   |
| 29日                                     | 西東京中央総合病院<br>芝久保町2-4-19<br>☎042-464-1511    | すがひろ内科クリニック<br>南町4-3-2<br>サウスタウンビル2階<br>☎042-464-3226 |   |
| 歯 科【受付時間】午前10時～午後4時                     |   |   |   |
| 15日                                     | 岩田歯科医院<br>向台町6-16-4<br>☎042-465-4507        | 山口歯科医院<br>ひばりが丘1-5-12<br>☎042-421-4029                |   |
| 22日                                     | 黒川歯科医院<br>南町5-5-13 IBSビル2階<br>☎042-463-2745 | 宮嶋歯科医院<br>北原町2-16-21<br>☎042-465-5438                 |   |
| 29日                                     | 野本歯科医院<br>柳沢6-9-1<br>☎042-466-0133          | 保谷歯科医院<br>住吉町6-4-2<br>☎042-423-4182                   |   |

**☎** 電話相談

|                             |  |                                    |
|-----------------------------|--|------------------------------------|
| からだと心の<br>電話健康相談            | 平日午前9時～正午・<br>午後1時～4時<br>保健師が相談に応じます。    | 健康課保健係<br>☎042-438-4087            |
| 母と子の<br>健康相談室<br>(小児救急相談)   | 平日午後5時～10時<br>土・日曜日、祝日、年末年始<br>午前9時～午後5時 | 東京都<br>☎03-5285-8898<br>または#8000   |
| 東京都医療機関<br>案内サービス<br>(ひまわり) | 毎日24時間                                   | 東京都<br>☎03-5272-0303               |
| 救急相談センター                    | 毎日24時間<br>救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。            | 東京消防庁<br>☎042-521-2323<br>または#7119 |

**スズメバチにご注意ください**

スズメバチは、春に巣を作り、夏から秋にかけて活動が活発になります。巣を守ろうとする本能がとても強く、巣に近づくと集団で襲ってくることもあるので危険です。

◆巣の特徴

巣作りの初期は、とっくりまたは花瓶をさかさまにしたような形ですが、やがてボール状になります。表面には年輪のようなしま模様があり、出入り口は1か所です。



スズメバチの巣の様子

◆巣をつくりやすい場所

木や生け垣の中、軒下や天井裏などに巣をつくります。

◆近くに飛んできたら

姿勢を低くして、静かにその場を離れましょう。巣を刺激したり巣に近づかなければ攻撃性は高くありません。手で振り払うことは、はちを興奮させるので危険です。

◆もし刺されたら

すぐに患部を水で洗い、病院で手当てを受けてください。

◆蜂に刺されないようにするには

髪の毛など黒い色を攻撃目標にしますので、黒の服装を避け、帽子などをかぶりましょう。甘いにおいや飲食物のにおいに敏感です。香水やジュースのにおいに寄ってくる場合もあります。

蜂防護服の貸し出し

はちの巣を駆除するための防護服を貸し出しています(予約制)。事前に下記へ電話で貸出状況の確認をしてください。

はちの巣駆除助成制度

個人で駆除が困難と判断した場合には、専門業者に依頼してください。市指定業者の場合、駆除費用の半額を補助します。

【補助金の限度額】

スズメバチ・・・1万3,000円、スズメバチ以外・・・7,000円

詳しくは、下記へお問い合わせください。

環境保全課(☎042-438-4042)

**カラスの威嚇に気を付けましょう**

カラスの威嚇・攻撃が多くなる季節です。巣の中の卵やひなを守るために威嚇・攻撃してくることが多く、5～7月ごろに集中しています。

対処法は？

カラスが変わった鳴き方をしていると感じたときは、威嚇されているかもしれません。巣に近づいたり、石を投げたりしないでください。威嚇に備えて、傘や帽子を用意しておくのもよいでしょう。



ごみがカラスの餌にならないようにネットを張るなどの対策をとることも大切です。

環境保全課(☎042-438-4042)

**みんなの  
伝言板**

特に記載のないものは、無料です。  
内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークルの紹介)は、  
個人情報が含まれているため、削除してあ  
ります。