お役立ちガイド

■今月の薬湯～枇杷の葉湯～

枇杷の葉は、荒れたお肌・皮膚のかゆみに良いといわれています。
時６月５日㈰
※小学生以下は入浴無料（保護者同伴）。
問西東京市公衆浴場組合
（妙法湯☎042－461－3789）

『自分の住むまち「西東京市」の好きな風景』写真募集

～ふれあいのまちづくり住民懇談会20周年記念事業～

ふれまち住民懇談会は、小学校通学区域ごとに住民懇談会を設置し、それぞれの地域性を活かした住民活動を行っています。

市内（旧田無地区）に初めて設置されてから今年で20年を記念して、『自分の住むまち「西東京市」の好きな風景』をテーマに写真を募集します。
対市内に在住、在勤、在学の方
申９月22日㈭（必着）までに、①氏名　②住所　③電話番号　④写真の住所とその風景の好きな理由を明記し、写真をプリント（サイズＬ版8.9×12.7㎝）して下記へ提出。
□展示および審査　送付された写真は、ふれまち20周年記念行事の会場に展示し、来場者による投票にて審査を行う予定（当選作品には記念品を進呈）。
□写真の使用　社会福祉協議会の広報紙やHPに転載させていただく場合もありますのでご了承ください。
問西東京市社会福祉協議会
（☎042－438－3771・✉ furemachi20@n-csw.or.jp）

■ボランティアはじめて講座

これからボランティアを始めたい方を対象にボランティア活動に関する講習を行います。ボランティア活動を始めるにあたっての疑問に答え、具体的な活動をご紹介します。
時７月４日㈪・５日㈫午後１時～４時（２日間）
場田無総合福祉センター４階（田無町５－５－12）
内講義とワーク
定30人（定員になり次第締め切り）
¥1,000円（資料代含む）、別にボランティア保険代
申６月６日㈪～24日㈮までに、電話またはファックス（①氏名　②住所　③電話番号を明記）で下記へ。
※受講者の方は、７月21日㈭から行う「夏！体験ボランティア西東京2011」に無料参加可。
問西東京ボランティア・市民活動センター（☎042－466－3070・FAX042－466－3555・受付午前９時～午後５時、日曜日を除く）

西東京創業支援・経営革新相談センター

❖特別相談日（相談無料・要予約）

６月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
①１日㈬②７日㈫③10日㈮❹13日㈪❺14日㈫❻23日㈭⑦24日㈮❽28日㈫
午後１時30分～４時30分
（❹❺❻❽午前９時30分～午後０時30分）
専門分野：①③❺❻経営全般・労務、❹⑦経営全般・人材育成、②❽経営全般・製造業

❖夜間相談（相談無料・１週間前までに要予約）
②７日㈫・③10日㈮午後６時～９時

❖中小企業診断士による経営講習会（相談無料・要予約）
時６月11日㈯午前10時～午後３時

❖パソコン講習会（有料・要予約）
時６月21日㈫・22日㈬・23日㈭の１日のみ。時間などはお問い合わせを。
¥1,000円

❖パソコンの利用（有料）

パソコンの簡単な指導あり。
¥１時間200円
場西東京創業支援・経営革新相談センター（南町５－６－18イングビル１階・☎042－461－6611）
HP http://www10.ocn.ne.jp/~tanasi-s/
問西東京商工会
（☎042－424－3600）

■しごとセンター多摩の就業支援

①これから働く女性対象「１日でわかる再就職のポイント」
時・定６月10日㈮午後１時30分～４時30分・50人（予約制・先着順）
□託児あり（予約制・対象年齢条件あり）

②55歳以上対象「自分を活かす！再就職対策講座」
時・定６月15日㈬午後１時30分～４時30分・50人（予約制・先着順）

③34歳以下対象「実践！採用担当者に選ばれる応募書類＆面接対策講座」
時①６月22日㈬・②23日㈭
各午後１時30分～４時30分
内１日目：応募書類対策講座
２日目：面接対策講座
定各30人（予約制・先着順）

④30～54歳対象「実践！採用されるための応募書類・面接対策講座」
時６月８日㈬午後１時～５時
定50人（予約制・先着順）

⑤30歳代対象「正社員を目指す７日間のセミナー」
時７月５日㈫～13日㈬の全７日間午前10時～午後５時（日程により変動あり）
定15人（選考あり）
場すべて東京しごとセンター多摩（JR国分寺駅南口徒歩５分）
申・問東京しごとセンター多摩（☎042－329－4524）

■田無農友会野菜即売めぐみ会

市内産の野菜・果実・切り花を生産者10人が共同で販売。採れたての新鮮野菜をぜひ味わってください。
時毎週水・土曜日
午後１時～３時30分
（７月～９月は、午後３時～５時）
場ＪＡ東京あぐり田無支店
問尾林（☎042－469－9455）

■市内産農産物の直売会

採れたてのおいしい市内産農産物をぜひご賞味ください！
時毎月15日（土日にあたる場合は翌営業日）午前９時～売切れ次第終了
場ＪＡ東京みらい保谷支店
問ＪＡ東京みらい保谷支店指導経済課（☎042－421－6479）

？お困りのときに 無料相談！

一般相談（予約不要）

場所	日時
市民相談室　田・保	月～金曜日　午前８時30分～午後５時

専門相談（予約制）

申６月３日㈮午前８時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話（★印は、５月17日㈫から受付中）
なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
問市民相談室 田（☎042－460－9805）・保（☎042－438－4000）

内容	場所	日時	
法律相談	田	６月９日㈭、16日㈭、17日㈮ 午前９時～正午 ※６月９日㈭は女性弁護士による相談	
	保	６月８日㈬、14日㈫、15日㈬、21日㈫ 午後１時30分～４時30分 ※６月21日㈫は女性弁護士による相談	
人権・身の上相談	田	７月７日㈭	午前９時～正午
	保	６月23日㈭	
税務相談	田	６月10日㈮	午後１時30分～４時30分
	保	６月17日㈮	
不動産相談	田	６月16日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	★６月９日㈭	
登記相談	田	★６月９日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	★６月16日㈭	
表示登記相談	田	★６月９日㈭	午後１時30分～４時30分
	保	★６月16日㈭	
交通事故相談	田	★６月８日㈬	午後１時30分～４時30分
	保	６月22日㈬	
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★６月13日㈪	午後１時30分～４時30分
行政相談	田	★６月17日㈮	午後１時30分～４時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	保	７月８日㈮	午後１時30分～４時30分

その他の相談

内容	日時／場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日　午前10時～正午・午後１時～４時 ／消費者センター	消費者センター （☎042－425－4040）
住宅増改築相談	第１金曜日　午後１時30分～４時 ／田無庁舎２階ロビー・保谷庁舎１階ロビー	都市計画課 保 （☎042－438－4051）
動物相談（西東京市獣医師会）	第３金曜日　午後１時30分～２時30分 ／田無庁舎２階ロビー・保谷庁舎１階ロビー	環境保全課 （☎042－438－4042）
子ども家庭相談（電話・面接）	【面接相談】月～金曜日　午前９時～午後４時 ／子ども家庭支援センター（住吉会館１階）	子ども家庭支援センター （☎042－425－3303）
	【電話相談】月～土曜日　午前９時～午後４時 （☎042－439－0081）	
母子相談	月～金曜日　午前９時～午後４時 ／子育て支援課（田無庁舎１階）※要電話予約	子育て支援課 田 （☎042－460－9840）
生活相談	月～金曜日　午前８時30分～午後５時 ／生活福祉課（田無庁舎１階・保谷庁舎１階）	生活福祉課 田（☎042－460－9836） 保（☎042－438－4027）
教育相談	月～金曜日　午前９時～午後５時 ／保谷庁舎４階・田無庁舎５階　※要電話予約	教育支援課 保 （☎042－438－4077）
	【電話相談】月～金曜日　午前９時～午後５時 （☎042－425－4972）	
不登校ひきこもり相談	火～木曜日　午前９時～午後５時 ／Nicomoルーム（西原総合教育施設３階）	
	【電話相談】午前９時～午後５時 火～木曜日（☎042－452－2244）、月・金曜日（☎042－438－4077）	
女性相談（面接）	月・火曜日　午前10時～午後１時、２～４時 水・木曜日　午前10時～正午、午後１～５時、６～８時 金・土曜日　午前10時～正午、午後１～４時 ／パリテ（住吉会館１階）　※予約優先	協働コミュニティ課 （☎042－439－0075）
外国人相談	月～金曜日　午前10時～午後４時 ／多文化共生センター（イングビル１階）	多文化共生センター （☎042－461－0381）

凡例　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　講講師　¥料金　持持ち物　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ　FAXファックス　✉メール　田田無庁舎　保保谷庁舎