



# お役立ちガイド



## シニア対象パソコン教室の7月受講者募集

❖パソコンの始め方と入力 時 1日(金)午後1時～4時 / 料 無料 / 申 6月21日(火)まで

❖パソコン入門講座 時 8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)午前(計4回) / 料 6,000円 / 申 6月27日(月)まで

❖ワード初級講座 時 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午前(計4回) / 料 6,000円 / 申 6月24日(金)まで

❖エクセル初級講座 時 5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)午後(計4回) / 料 6,000円 / 申 6月24日(金)まで

❖パソコンの楽しい活用講座(詳細は資料をご請求ください) 時 8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)午後(計4回) / 料 1回1,500円(過年に当教室の講座を受講された方は1回無料) 受講料はいずれもテキスト代込み。 時 無料講座以外は、午前9時30分～正午、午後1時30分～4時 場 シルバー人材センター東伏見教室 対・定 パソコンの始め方と入力および入門講座以外は文字入力のできる方・各10人 往復はがきで、希望講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、下記へ。 締め切り後でも受講可能な場合がありますので、お問い合わせを。 申 西東京市シルバー人材センター(〒202-0013 中町1-6-8 保谷東分庁舎・☎042-425-6611)

## 夏!体験ボランティア西東京2011参加者募集

活動期間 7月21日(木)～8月31日(木)の数日間(体験先により異なる)

❖参加者説明会 時 7月15日(金)午後6時～7時、16日(土)午後4時～5時 どちらかに参加してください。 場 田無総合福祉センター2階 対 小学生以上(社会人も可) 定 各施設・団体の定員になり次第、締め切り。

料 小学生200円、中学生以上500円 参加費のほかにボランティア保険(300円～1,400円)への加入が必要です。詳細はお問い合わせください(平成23年度加入済みの方は不要)。 申 6月24日(金)～8月19日(金)までに本人が下記へ 日曜日・祝日を除く午前9時～午後5時。 場 西東京ボランティア・市民活動センター(田無町5-5-12 田無総合福祉センター4階・☎042-466-3070)

## 消防少年団体験入団員募集!

防火、防災に関する知識や技術を身に付けるとともに、規律ある団体生活を通して、思いやりと責任感のある人間に成長することを目的とし、毎月1～2回の少年団活動を行っています。7月の活動では、じゃがいも掘りを実施し、体験入団員も募集します。 時 7月3日(日)午前中 場 市内農園(西原町) 対 小学1年生～中学3年生の男女 場 西東京消防署(☎042-421-0119)



## 胃がんハイリスク検診

2つの血液検査の結果を組み合わせることで、将来の胃がんを含めた胃の健康度が分かります。健診時の採血で同時に行うことができます。 この検診は、西東京市医師会が公益事業として無料で行います。 対 平成24年3月31日時点で、40歳～74歳の偶数年齢の市民の方で、西東京市で実施する西東京市特定健康診査、一般健康診査を個別検診で受診される方。 受診方法 西東京市の健康診査で行う血液検査で同時に実施(対象者

の方に希望を確認します) 検査項目 血液検査(ピロリ菌抗体、ペプシノーゲン) 申 平成24年1月31日(火)まで(市の検診と同様) 詳細は、西東京市医師会へお問い合わせください。 場 西東京市医師会(☎042-421-4328)

## 日本語を母語としない親子のための高校進学ガイダンス

子どもを日本の高校に行かせたいと考える日本語を母語としない親子のためのガイダンス(説明会と教育相談)を行います。 通訳あり 英語、中国語、韓国・朝鮮語、タガログ語、スペイン語、タイ語の6言語(そのほかの言語・詳細は各団体までお問い合わせを) 料 300円(資料代) 虎ノ門会場 時 6月26日(日)午後0時30分～4時 場 虎ノ門・海洋船舶ビル10階講堂(港区虎ノ門1-15-16) 場 特定非営利活動法人多文化共生センター東京(☎03-3801-7127・✉tokyo@tabunka.jp)

武蔵境会場 時 7月10日(日)午後1時～4時30分 場 武蔵境・スイングビル11階(武蔵野市武蔵境2-14-1) 場 武蔵野市国際交流協会(MIA)(☎0422-36-4511・✉mia@coral.ocn.ne.jp)

蒲田会場 時 7月18日(日)午後1時～5時 場 蒲田・大田区役所2階(大田区蒲田5-13-14) 場 O C N e t(☎03-6424-9103・

✉jimukyoku@ocnet.jp)

## 介護教室「認知症の方と共に歩もう」

時 7月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)午後1時～3時30分 場 緑寿園ケアセンター(新町1-11-25) 内 認知症の方への対応を体験を通して学びます。 対 認知症の方の介護をしている方、介護に関心のある方、ボランティアをしてみたい方 定 20人(申込順) 申 7月2日(土)までに電話で下記へ。 場 緑寿園ケアセンター(☎042-462-1206)

## 屋外広告物講習会

時 8月23日(火)・24日(水)午前9時30分～午後4時15分 場 都庁第一本庁舎5階・大会議場 対 都内で屋外広告業を営んでいる方または営もうとしている方 定 201人(先着順) 料 4,900円(別途、指定テキストをご用意ください) 申 申込書に受講手数料を添えて、6月27日(月)～7月1日(金)午前9時30分～午後3時(正午～午後1時を除く)までに、東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課(都庁第二本庁舎21階中央)へ持参。 申込書の配布 東京都、区・市役所の屋外広告物担当窓口または 場 http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/kenchiku/koukoku/kou\_t\_27.pdf 場 東京都都市整備局緑地景観課(☎03-5388-3335)

## 消費生活相談 Q & A

Q 現在購読しているA新聞販売店から来た名乗る男から、「新店舗のオープン記念だ、1か月1,000円でいいので新聞を1年間契約してほしい、料金は前払いでお願いしたい」と勧誘を受け、どうせ読むからいいと思い1万2,000円支払い契約した。その日の夕方自宅に配達に来た販売店員に確認したらそんな勧誘はしていないと言われた。契約書は受け取っているがよく見るとB新聞社のものだった。契約を取り消したい。(20代女性)

A 契約書を確認すると、相談者に渡されたものは販売店名が記入されていませんでしたが、相談者が住んでいる地域担当の販売店を確認しセンターから連絡を入れました。販売店は「相談者に渡されていたものは販売店控で通常消費者に渡されているものではない、相談者が

### 新聞購読料の前払いにご注意

勧誘を受けた時間は従業員の仮眠時間で勧誘には出ていないし、契約を取ってきたという報告も受けていない」とのことでした。また、「地域のほかの販売店では前払いの契約をしたが新聞が入らないという苦情がきて被害がわかったという話を聞いている。同様の詐欺被害かもしれないので警察に届けてほしい」と話していました。相談者には警察に被害届を出すよう助言しました。

通常、新聞購読料の集金は購読月の月末に支払うなど、前払いを要求する販売店はほとんどありません。不審に思ったら契約せずに購読している新聞販売店に確認しましょう。

詳しくは消費者センターまでお問い合わせください。 消費者センター(☎042-425-4040)

## ?お困りのときに無料相談!

### 一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室 申・保	毎週月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

### 専門相談(予約制)

申 6月17日(金) 午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、6月3日(金)から受付中) なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。 場 市民相談室 申(☎042-460-9805)・保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	申	6月22日(水)、28日(火)、7月1日(金)、7日(木)午前9時～正午 7月7日(水)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	6月23日(木)は午前9時～正午で、人権・身の上相談を兼ねる 7月5日(火)、6日(水)、12日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	申	7月7日(木)
	保	6月23日(木)
税務相談	申	6月24日(金)
	保	7月1日(金)
不動産相談	申	7月7日(木)
	保	7月14日(木)
登記相談	申	7月14日(木)
	保	7月21日(木)
表示登記相談	申	7月14日(木)
	保	7月21日(木)
交通事故相談	申	7月13日(水)
	保	6月22日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	申	7月11日(月)
	保	7月7日(木)
行政相談	申	7月7日(木)
	保	7月7日(木)
相続・遺言・成年後見等手続相談	申	7月8日(金)
	保	7月8日(金)