



お役立ちガイド



今月の薬湯～桃の葉湯～

桃の葉は、にきび、吹き出物、虫刺されなどに良く効くと言われています。
 時 7月3日(日)
 小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
 西東京市公衆浴場組合
 (妙法湯 ☎042-461-3789)

西東京創業支援・経営革新相談センター

◆特別相談日(相談無料・要予約)
 7月の中小企業診断士などによる特別相談日は、次のとおりです。
 4日(月) 7日(木) 13日(水) 15日(金)
 ⑤19日(火) ⑥22日(金) ⑦26日(火) 28日(木)
 午後1時30分～4時30分(②⑤⑥⑦)
 午前9時30分～午後0時30分)
 専門分野: ⑥⑦ 経営全般・労務、
 ⑤ 経営全般・人材育成、② 経営全般・製造業
 ◆夜間相談(相談無料・1週間前までに要予約)
 4日(月)・15日(金)午後6時～9時
 ◆パソコン講習会(有料・要予約)
 時 7月20日(水)・21日(木)・22日(金)の1日のみ。時間などはお問い合わせを。 ¥1,000円
 ◆パソコンの利用(有料)
 パソコンの簡単な指導あり。
 ¥1時間200円
 西東京創業支援・経営革新相談センター(南町5-6-18イングビル1階・☎042-461-6611)
 http://www10.ocn.ne.jp/tanasi-s/
 西東京商工会
 (☎042-424-3600)
 しごとセンター多摩の就業支援再就職を目指す25歳～50歳女性対象

「女性再就職サポートプログラム」

時 8月29日(月)～9月9日(金)午前10時～午後4時(10日間プログラム)
 定 25人(選考面接により決定)
 申 8月4日(木)までに、東京しごとセンターアドバイザーを通して申し込み。
55歳以上対象
「高齢者のための就職面接会」
 当日はおおむね20社の企業が参加予定。履歴書を複数枚持参のこと。
 時 7月22日(金)午後1時～4時
34歳以下対象「実践!採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」
 内 1日目: 応募書類対策講座
 2日目: 面接対策講座
 時 7月27日(水)・28日(木)
 各午後1時30分～4時30分
 定 各30人(予約制・先着順)
これから働く女性対象
「1日でわかる再就職のポイント」
 時 7月26日(火)午後1時30分～4時30分
 定 50人(予約制・先着順)
 託児あり(予約制・年齢条件あり)
団塊の世代対象
「定年退職後の働き方を考える」
 時 7月14日(水)午後1時15分～4時45分
 定 50人(予約制・先着順)
55歳以上対象
「自分を活かす!再就職対策講座」
 時 7月20日(水)午後1時15分～4時30分
 定 50人(予約制・先着順)
30～54歳対象「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」
 時 7月13日(水)午後1時～5時
 定 50人(予約制・先着順)
 場 東京しごとセンター多摩(JR国分寺駅南口徒歩5分)のみ立川市女性総合センター・アイム
 申・☎東京しごとセンター多摩
 (☎042-329-4524)

健康づくり調理師研修会

時 7月25日(月)・8月3日(水)(2日間)
 8月23日(火)・9月1日(木)(2日間)
 各午後2時～4時
 場 多摩小平保健所
 内 「食品衛生」、「栄養の最新情報」、「地場野菜でもう一品!簡単おいしい野菜料理」
 対 飲食店で調理業務に携わっている方
 ¥500円
 申 電話で下記へ(申込期限 7月19日(火)、8月16日(火)まで)
 場 多摩小平保健所
 (☎042-450-3111 内線244)

はたらく消防の写生展

市内各小・中学校の児童・生徒が描いた消防隊員の活動や消防車両の写生画の展示です。
 時 7月16日(土)・17日(日)
 場 きらっと
 場 西東京消防署(☎042-421-0119)

都立田無特別支援学校 夏まつり

時 7月16日(土)午後4時～6時30分
 場 田無特別支援学校 南町5-15-5)
 内 模擬店、ダンスパフォーマンス、太鼓、バンド演奏、作品販売等
 場 都立田無特別支援学校
 (☎042-463-6262)

平成24年春採用 航空学生(パイロット)募集

応募資格 高卒以上21歳未満の者
第1次試験 9月23日(祝)
受付期間 8月1日(月)～9月9日(金)
 場 自衛隊西東京地域事務所
 (☎042-463-1981)

第24回ちびっ子農業教室

◆親子で野菜収穫体験
 時 7月16日(土)午前9時30分～午後2時(受付9時から)雨天中止
 集合場所 市立碧山小学校正門
 場 保谷さんの畑(中町)
 駐車場はありません。
 対・定 市内在住の親子・30組(小学生)
 持 弁当・水筒・筆記用具・はさみ・帽子・軍手・レジ袋
 申 7月6日(水)午前9時から電話で下記へ(先着順)
 主催 J A東京みらい西東京地区青壮年部
 場 J A東京みらい保谷支店指導経済課(☎042-421-6479)



サマージャンボ宝くじ 7月11日(月)発売開始

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 7月11日(月)～29日(金)
発売場所 全国の宝くじ売場
抽せん日 8月9日(火)
【サマージャンボ】 賞金1等2億円、前後賞各5,000万円、2等1億円、3等500万円、ラッキーサマー賞1万円等
【2000万サマー】 賞金1等2,000万円、前後賞各10万円、2等1万円、3等300円
 場 公益財団法人東京都区市町村振興協会(☎03-5210-9945)



?お困りのときに 無料相談!



一般相談(予約不要)

場所	日時
市民相談室 (田・保)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制)

申 7月5日(火)午前8時30分から希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話(印は、6月17日(金)から受付中)
 なお、予約開始日は大変込み合いますので、ご了承ください。
 場 市民相談室 (田)(☎042-460-9805)・(保)(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	7月14日(水)、15日(金)、21日(木)、26日(火) 午前9時～正午 7月14日(水)は女性弁護士による相談
	保	7月13日(水)、19日(火)、20日(水) 午後1時30分～4時30分 7月13日(水)は女性弁護士による相談
人権・身の上相談	田	8月4日(木) 午前9時～正午
	保	7月28日(木)
税務相談	田	7月8日(金) 午後1時30分～4時30分
	保	7月15日(金)
不動産相談	田	7月21日(木) 午後1時30分～4時30分
	保	7月14日(水)
登記相談	田	7月14日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	7月21日(木)
表示登記相談	田	7月14日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	7月21日(木)
交通事故相談	田	7月13日(水) 午後1時30分～4時30分
	保	7月27日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	7月11日(月) 午後1時30分～4時30分
	田	7月7日(木) 午後1時30分～4時30分
行政相談	保	7月7日(木) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	田	8月3日(水) 午後1時30分～4時30分

その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午・午後1時～4時 / 消費者センター	消費者センター (☎042-425-4040)
住宅増改築相談	第1金曜日 午後1時30分～4時 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 (保) (☎042-438-4051)
動物相談(西東京市獣医師会)	第3金曜日 午後1時30分～2時30分 / 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)
子ども家庭相談(電話・面接)	【面接相談】月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子ども家庭支援センター(住吉会館1階)	子ども家庭支援センター (☎042-425-3303)
	【電話相談】月～土曜日 午前9時～午後4時 (☎042-439-0081)	
母子相談	月～金曜日 午前9時～午後4時 / 子育て支援課(田無庁舎1階) 要電話予約	子育て支援課 (田) (☎042-460-9840)
生活相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階・保谷庁舎1階)	生活福祉課 (田) (☎042-460-9836) (保) (☎042-438-4027)
教育相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 / 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 要電話予約	教育支援課 (保) (☎042-438-4077)
	【電話相談】月～金曜日 午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	
不登校ひきこもり相談	火～木曜日 午前9時～午後5時 / Nicomoルーム(西原総合教育施設3階)	【電話相談】午前9時～午後5時 火～木曜日(☎042-452-2244) 月・金曜日(☎042-438-4077)
女性相談(面接)	月・火曜日 午前10時～午後1時、2～4時 水・木曜日 午前10時～正午、午後1～5時、6～8時 金・土曜日 午前10時～正午、午後1～4時 / バリテ(住吉会館1階) 予約優先	協働コミュニティ課 (☎042-439-0075)
外国人相談	月～金曜日 午前10時～午後4時 / 多文化共生センター(イングビル1階)	多文化共生センター (☎042-461-0381)