



健康イキイキ!

カレンダー



はがき記入例

【あて先】
〒202 - 8555
市役所健康課
「離乳食講習会」担当

返信用には、住所・氏名を明記

往復はがき

『離乳食講習会』申込み
希望日
住所
保護者氏名
子どもの氏名(ふりがな)
子どもの生年月日
日中連絡がつく電話番号

事業名	日時/場所	対象/定員	内容 [※]	申込方法 [※]	
健康課保健係 ☎042 - 438 - 4037					
一般	糖尿病講座	8月5日(金)午前10時～11時30分 / 田無総合福祉センター	糖尿病もしくは境界域で食事療法をこれから始める方および家族 / 10人(申込順)	糖尿病の基礎知識、食事のとり方に関する話 / 保健師、管理栄養士	前日までに電話予約
	栄養相談	7月11日(月)午後1時～4時 / 保谷保健福祉総合センター	市民 / 各日5人(申込順)	栄養・食生活について管理栄養士による相談	7月8日(金)までに電話予約
		7月6日(水)午前9時～正午 / 田無総合福祉センター			7月4日(月)までに電話予約
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座	7月22日(金)午前9時30分～11時30分 / 田無総合福祉センター	市民・立位で体操ができる方 / 20人(申込順)	ストレッチ・しゃきしゃき体操パート2実技 / 持飲み物・タオル・室内履き	前日までに電話予約
男の体操教室	7月22日(金)午後1時30分～2時30分 / 田無総合福祉センター	市民・立位で体操ができる男性 / 20人	ストレッチ・しゃきしゃき体操パート2の実技 / 持飲み物・タオル	申込不要。当日直接会場へ	
子ども	離乳食講習会	8月23日(火)午後1時15分～3時 / 田無総合福祉センター	市内在住の6～8か月のお子さんの保護者(第1子のみ) / 25組	離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話	往復はがき(はがき記入例参照) 申込期間: 7月19日(火)～8月2日(火)まで(消印有効)
からだと心の健康相談専用電話 ☎042 - 438 - 4087					
一般	からだと心の健康相談	7月15日(金)午後1時30分～3時30分 / 保谷保健福祉総合センター	市民 / 2人(申込順)	生活習慣病や日常生活に関すること、からだや心の気になることについての保健師による健康相談	前日までに電話予約

お知らせ

リハビリ相談

時週2回(月・水曜日)午後3時～4時
場保谷保健福祉総合センター
内リハビリ方法や福祉用具・住宅改修など理学療法士による相談
対リハビリに関する相談を希望する方およびその関係者
申前日までに電話予約
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

健康づくり・リハビリ教室

時週2回(月・水曜日)・6か月間
場保谷保健福祉総合センター
内心身機能の維持向上に必要な訓練、腰痛や膝の痛みを緩和・予防するための訓練[※]
対脳血管疾患や整形外科疾患により心身の機能が低下している40～64歳の方で、改善に向け意欲のある方
医療保険や介護保険などほかのサービスの対象とならない方
申随時(詳細はお問い合わせください)
参加にあたっては主治医の意見書が必要となります。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

母子健康手帳の交付

医療機関で妊娠が確認されたら速やかにお越しください。
交付・相談窓口 健康課(保谷保健福祉総合センター4階)
交付のみ 子育て支援課(田無庁舎1階) 子ども家庭支援センターのどか(住吉会館ルピナス) 各出張所
なるべく保健師が常駐している健康課へお越しください。
詳細は、お問い合わせを。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

1歳6か月児医療・歯科健康診査

対1歳6か月～2歳の誕生日の前々日までの方(個別通知します)
小児科・内科、歯科、それぞれ指定

医療機関で受診してください。
医科...身体計測、小児科・内科健診、個別相談
歯科...歯科健診、歯みがき相談
詳細は個別通知をご覧ください。
転入などの方は、ご連絡ください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4037)

妊婦健康診査の審査項目にHTLV-1検査が追加

4月1日から助成対象検査項目に、HTLV-1(ヒト白血病ウイルスI型)抗体検査が追加されました。妊婦健康診査受診票にて助成をします。
すでに交付された受診票には医療機関が検査項目を書き加えて使用。
助成相当額
1回目 8,460円
2回目以降 5,160円
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

日本脳炎の予防接種の機会を逃した方々の接種時期が緩和されました

平成17年度から平成21年度まで勸奨を中止していましたが、新たなワクチンが開発され日本脳炎を通常どおり受けられるようになりました。
勸奨中止に伴い接種を完了していない、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方に、20歳未満までに定期予防接種ができるようになりました。
第1期・第2期をお済みでない方は、市内の医療機関で母子健康手帳を持参のうえ、接種してください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)



麻しん風しん混合第4期の対象者に高校2年相当の方の一部が追加

麻しん風しん混合第4期の対象者は、高校3年相当の方ですが、高校2年相当の方で修学旅行や学校行事としての研修旅行で海外に行く方は、平成24年3月31日までに接種することができるようになりました。
ご希望の方には、予診票をお渡ししますので、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康課(保谷保健福祉総合センター)までお越しください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

「女性特有のがん検診推進事業」の無料クーポン券を送付

子宮頸がん検診無料クーポン
対平成22年度に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳になった方
乳がん検診無料クーポン
対平成22年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった方
該当される方で4月20日以降に転入された方は、健康課へご連絡ください。
4月20日以降に転出された方は、クーポン券は使用できません。転出先の市町村へお問い合わせください。
健康課 保(☎042 - 438 - 4021)

休日診療

健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出かけください)

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	コンタニククリニック 田無町3-9-6 富士パーム102 ☎042-469-3677	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 上記診療所では、歯科診療は行っていません。 受付時間は、各診療終了時間の30分前までです。
10日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-19 ☎042-424-5678	
歯科【受付時間】午前10時～午後4時			
3日	佐野歯科医院 富士町4-19-11 ☎042-468-7648	川本ビル2階	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 ☎0422-25-8211
10日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100		神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234

電話相談

医療相談 (西東京市医師会)	火曜日 午後1時30分～2時30分 7月5日糖尿病内科、12日耳鼻咽喉科、19日皮膚科・形成外科、26日眼科 専門の医師が相談に応じます。	☎042 - 438 - 1100
歯科相談 (西東京市歯科医師会)	7月1日・8日・15日・22日・29日 いずれも金曜日 午後0時30分～1時30分	☎042 - 466 - 2033
からだと心の 電話健康相談	平日午前9時～正午、午後1時～4時 保健師が相談に応じます。	健康課保健係 ☎042 - 438 - 4087